

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul *Strategi Coping Pasca Kegagalan Metode Operasi Wanita : Studi Kasus pada Akseptor Keluarga Berencana di Kota Kediri*. Yang tulis oleh Hayaatun Nisa, NIM 186030822199. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Pembimbing: Malik Maya Faisati, M.Psi., Psikolog

Kata Kunci: *Strategi Coping, Kegagalan MOW, Pengalaman Subjektif, Dukungan Sosial, Resiliensi*

Kegagalan Metode Operasi Wanita (MOW) merupakan peristiwa yang jarang terjadi, namun dapat menimbulkan dampak psikologis, sosial, dan ekonomi bagi perempuan yang mengalaminya. Kondisi tersebut mendorong perempuan untuk melakukan berbagai upaya penyesuaian diri dalam menghadapi tekanan akibat kehamilan yang tidak direncanakan setelah menjalani kontrasepsi permanen. Penelitian ini bertujuan untuk memahami pengalaman subjektif wanita yang mengalami kegagalan MOW serta menggambarkan strategi coping yang digunakan dalam menghadapi kondisi tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Partisipan penelitian terdiri atas empat wanita yang mengalami kegagalan MOW sebagai partisipan utama dan empat suami sebagai partisipan pendamping yang berdomisili di Kota Kediri. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam semi terstruktur dan dokumentasi. Analisis data menggunakan model Miles dan Huberman yang meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan, sedangkan keabsahan data diperoleh melalui triangulasi sumber dan teknik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setiap partisipan memiliki pengalaman yang berbeda dalam menghadapi kegagalan MOW, meskipun pada awalnya sama-sama mengalami reaksi emosional berupa syok, sedih, cemas, kecewa, dan kekhawatiran terhadap kondisi keluarga. Strategi coping yang digunakan mencakup *problem-focused coping*, seperti berkonsultasi dengan tenaga kesehatan, mencari informasi, dan berdiskusi dengan pasangan, serta *emotion-focused coping*, seperti mendekatkan diri kepada Tuhan, mengendalikan emosi, menerima keadaan, dan memaknai kehadiran anak secara positif. Dukungan suami dan kader keluarga berencana menjadi faktor yang memperkuat proses adaptasi partisipan, sedangkan stigma sosial cenderung memperberat tekanan psikologis. Temuan penelitian menunjukkan bahwa strategi coping merupakan proses yang dinamis dan dipengaruhi oleh interaksi antara kondisi individu dengan dukungan dari lingkungan dalam menghadapi kegagalan MOW.

ABSTRACT

The thesis entitled “*Coping Strategies Following the Failure of Female Sterilization (MOW): A Case Study of Family Planning Acceptors in Kediri City*” was written by Hayaatun Nisa, Student ID 186030822199, Department of Islamic Psychology, Faculty of Ushuluddin, Adab, and Dakwah, State Islamic University Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Advisor: Malik Maya Faisati.

Keywords: Coping Strategies, MOW Failure, Subjective Experience, Social Support, Resilience

The failure of Female Sterilization (Metode Operasi Wanita/MOW) is a rare event that may have significant psychological, social, and economic consequences for women. This condition encourages women to adopt various adjustment efforts in coping with the distress caused by an unplanned pregnancy following a permanent contraceptive procedure. This study aimed to explore the subjective experiences of women who experienced MOW failure and to describe the coping strategies they employed in dealing with the situation.

This study employed a qualitative approach using a case study method. The participants consisted of four women who had experienced MOW failure as the main participants and four husbands as supporting participants, all residing in Kediri City. Data were collected through semi-structured in-depth interviews, observations, and documentation. The data were analyzed using the Miles and Huberman interactive model, which includes data reduction, data display, and conclusion drawing, while the trustworthiness of the findings was established through source and technique triangulation.

The findings revealed that each participant had a unique experience in coping with MOW failure, although they initially shared similar emotional reactions, including shock, sadness, anxiety, disappointment, and concerns about their family's future. The coping strategies employed involved both problem-focused coping, such as consulting healthcare professionals, seeking information, and discussing the situation with their spouses, and emotion-focused coping, such as strengthening spiritual practices, regulating emotions, accepting the situation, and positively reinterpreting the birth of the child. The findings also indicate that support from husbands and family planning cadres played an essential role in facilitating the participants' adaptation process, whereas social stigma tended to intensify their psychological distress. Overall, the study demonstrates that coping strategies are dynamic processes shaped by the interaction between individual circumstances and environmental support in responding to the failure of female sterilization.

الملخص

الرسالة العلمية بعنوان " استراتيجيات التكيف بعد فشل عملية التعقيم الدائم للمرأة (إم أو دَبْلِيُو) :دراسة حالة لدى المستفيدات من برنامج تنظيم الأسرة في مدينة كديري، التي كتبتها حياة النساء، رقم القيد ١٨٦٠٣٠٨٢٢١٩٩، بقسم علم النفس الإسلامي، كلية أصول الدين والآداب والدعوة، في جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونغونغ، تحت إشراف مالك مايا فيصلتي، الماجستير في علم النفس، الأخصائي النفسي

الكلمات المفتاحية: استراتيجيات التكيف، فشل عملية التعقيم النسائي، الخبرة الذاتية، الدعم الاجتماعي، المرونة النفسية.

فشل طريقة الجراحة النسائية (إم أو دَبْلِيُو) هو حدث نادر، لكنه قد يكون له آثار نفسية واجتماعية واقتصادية للنساء اللواتي يعانين منه. تشجع هذه الحالة النساء على إجراء تعديلات مختلفة للتعامل مع ضغط الحمل غير المخطط له بعد الخضوع لوسائل منع الحمل الدائمة. تهدف هذه الدراسة إلى فهم التجربة الذاتية للنساء اللواتي يعانين من فشل في إم أو دَبْلِيُو ووصف استراتيجيات التكيف المستخدمة في التعامل مع هذه الحالات.

تستخدم هذه الدراسة نهجا نوعيا مع طريقة دراسة حالة. تكون المشاركون في الدراسة من أربع نساء تعرضن لفشل في الصيد والأمواج كمشاركات رئيسيات وأربعة أزواج كمشاركات مرافقة يعيشن في مدينة كديري. تم جمع البيانات من خلال مقابلات شبه معمقة ومراقبة وتوثيق. يستخدم تحليل البيانات نموذج مايلز وهوبرمان الذي يشمل تقليل البيانات، وعرض البيانات، واستخلاص الاستنتاج، بينما يتم الحصول على صحة البيانات من خلال تثليث المصادر والتقنيات.

أظهرت النتائج أن كل مشارك كان لديه تجربة مختلفة في التعامل مع فشل إم أو دَبْلِيُو ، رغم أنه تعرض في البداية لردود فعل عاطفية على شكل صدمة، حزن، قلق، خيبة أمل، وقلق بشأن الحالة العائلية. تشمل استراتيجيات التكيف المستخدمة التكيف الذي يركز على المشكلة، مثل استشارة العاملين الصحيين، وطلب المعلومات، والنقاش مع شريك، بالإضافة إلى التكيف القائم على المشاعر، مثل الاقتراب من الله، والسيطرة على المشاعر، وقبول الظروف، وتفسير وجود الأطفال بشكل إيجابي. دعم الأزواج وأفراد الأسرة هو عامل يقوي عملية تكيف المشاركين، بينما تميل الوصمة الاجتماعية إلى تفاقم الضغط النفسي. تظهر نتائج الدراسة أن استراتيجيات التكيف هي عملية ديناميكية وتتأثر بالتفاعل بين الظروف الفردية والدعم من البيئة في التعامل مع فشل