

ABSTRAK

Skripsi berjudul “Pengalaman *Mujahadah* dalam Pembentukan Karakter Religius Remaja di Majelis Ar-Raudhah Nganjuk” yang ditulis oleh Eka Retno Ary Ani dengan NIM.126306213115. Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah. Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Pembimbing: Dr. Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd

Kata Kunci: Pengalaman *Mujahadah*, Karakter Religius, Remaja Majelis Ar-Raudhah.

Penelitian ini mengeksplorasi pengalaman *mujahadah* remaja di Majelis Ar-Raudhah Nganjuk sebagai proses pembentukan karakter religius. Menggunakan pendekatan fenomenologi transendental ala Moustakas, studi menggali *lived experience* tiga remaja melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi, dengan fokus pada perjuangan melawan nafsu dan penguatan karakter religius dari krisis stabilitas diri Erikson (*identity vs. role confusion*) menuju komitmen spiritual.

Praktik *mujahadah*, meliputi *zikir* rutin, doa, dan *tazkiyatun nafs*, dirasakan remaja sebagai ruang aman untuk berproses dari kebiasaan negatif seperti kecanduan gadget dan kemalasan ibadah menjadi pribadi disiplin, ikhlas, dan bertanggung jawab. Temuan utama mencakup tema kesadaran ketenangan batin, perjuangan melawan kebiasaan lama, peran majelis sebagai wadah pembentukan karakter, serta pemaknaan *mujahadah* sebagai rutinan demi kedekatan dengan Allah.

Secara kognitif, afektif, dan perilaku, *mujahadah* memfasilitasi pergeseran *moratorium* ke *achievement* identitas religius, dengan implikasi bagi Bimbingan Konseling Islam sebagai model konseling mandiri spiritual. Penelitian ini memperkaya literatur BKI dengan bukti empiris kebaruan fenomenologis, merekomendasikan integrasi *mujahadah* di majelis taklim untuk atasi krisis remaja di era digital.

ABSTRACT

The thesis entitled “The Experience of Mujahadah in Shaping the Religious Character of Adolescents at the Ar-Raudhah Assembly in Nganjuk”, Author: Eka Retno Ary Ani (Student ID:126306213115) Department: Islamic Guidance and Counseling, Faculty of Ushuluddin, Adab, and Dakwah, University: Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung. Supervisor: Dr. Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd.

Keywords: *Mujahadah Experience, Religious Character, Ar-Raudhah Youth Council.*

This study explores the mujahadah experience of youth in the Ar-Raudhah Council in Nganjuk as a process of religious character formation. Using Moustakas' transcendental phenomenological approach, the study delves into the lived experiences of three adolescents through in-depth interviews, observation, and documentation, focusing on the struggle against desire and the strengthening of religious character from Erikson's identity crisis (identity vs. role confusion) towards spiritual commitment.

The practice of mujahadah, which includes routine dhikr, prayer, and tazkiyatun nafs, is perceived by adolescents as a safe space to transform from negative habits such as gadget addiction and laziness in worship into disciplined, sincere, and responsible individuals. The main findings include the themes of inner peace awareness, the struggle against old habits, the role of the majelis as a forum for character building, and the interpretation of mujahadah as a routine for closeness to Allah.

Cognitively, affectively, and behaviourally, mujahadah facilitates a shift from moratorium to religious identity achievement, with implications for Islamic Counselling Guidance as a model of independent spiritual counselling. This study enriches BKI literature with empirical evidence of phenomenological novelty, recommending the integration of mujahadah in majelis taklim to overcome the crisis of youth in the digital age.

الملخص

هذا البحث بعنوان " تجربة المجاهدة في تشكيل الشخصية الدينية للمراهقين في جمعية الروضة في نجانجوك "، كتبه إيكاريتنو آري آني، رقم القيد: ١٢٦٣٠٦٢١٣١١٥. قسم الإرشاد والتوجيه الإسلامي، كلية أصول الدين والآداب والدعوة، جامعة سيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. المشرف: الدكتور ذي النون هادي، الماجستير

الكلمات المفتاحية: تحول الهوية، المجاهدة، المراهقون، الهوية الذاتية

الكلمات المفتاحية: تجربة المجاهدة، الشخصية الدينية، مراهقو جمعية الروضة. تستكشف هذه الدراسة تجربة المجاهدة للمراهقين في جمعية الروضة في نجانجوك كعملية لتشكيل الشخصية الدينية. باستخدام نهج مستاكاس الفينومينولوجي التجاوزي، تستكشف الدراسة التجارب الحياتية لثلاثة مراهقين من خلال مقابلات متعمقة ومراقبة وتوثيق، مع التركيز على الصراع ضد الرغبة وتعزيز الشخصية الدينية من أزمة الهوية لدى إريكسون (الهوية مقابل ارتباك الدور) نحو الالتزام الروحي. ينظر المراهقون إلى ممارسة المجاهدات، التي تشمل الذكر الروتيني والصلاة وتركيز النفس، على أنها مساحة آمنة للتحول من العادات السلبية مثل إدمان الأجهزة الإلكترونية والكسل في العبادة إلى أفراد منضبطين ومخلصين ومسؤولين. تشمل النتائج الرئيسية موضوعات الوعي بالسلام الداخلي، والنضال ضد العادات القديمة، ودور التجمعات كمنتدى لبناء الشخصية، وتفسير المجاهدة كروتين للتقرب من الله.

من الناحية المعرفية والعاطفية والسلوكية، تسهل المجاهدة الانتقال من حالة التوقف المؤقت إلى تحقيق الهوية الدينية، مع ما يترتب على ذلك من آثار على الإرشاد الإسلامي كنموذج للإرشاد الروحي المستقل. تثري هذه الدراسة أدبيات BKI بأدلة تجريبية على الجودة الظاهرية، وتوصي بدمج المجاهدة في المجالس العلمية للتغلب على أزمة الشباب في العصر الرقمي.