

**FENOMENA *RIDA* DALAM MENGHADAPI *QUARTER LIFE*
CRISIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh:
Anggun Sekar Arum
NIM. 1860303221001

**PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2026**

**FENOMENA *RIDA* DALAM MENGHADAPI *QUARTER LIFE*
CRISIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh program
Sarjana (S1) Tasawuf Psikoterapi

Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali
Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

Anggun Sekar Arum

NIM. 1860303221001

**PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "**Fenomena Riqa dalam Menghadapi *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung**" yang ditulis oleh Anggun Sekar Arum ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Dr. Abduloh Safik, M. Fil. I.	17 - 06 - 2026	

Mengetahui,
Koordinator Program Studi



Dr. Bani, M. Pd.I.
NIP. 198207082008011005

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Fenomena *Riḍa* dalam Menghadapi *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” yang ditulis oleh Anggun Sekar Arum NIM 1860303221001 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada Hari Kamis, tanggal 09 Juli 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Agama.

DEWAN PENGUJI

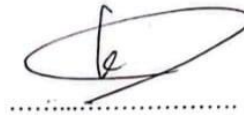
Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji:

Dr. Abduloh Safik, M. Fil. I.

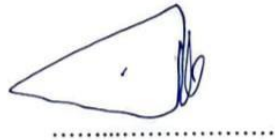
NIP. 197906122025211004



Penguji Utama:

Dr. Bani, M. Pd. I.

NIP. 198207082008011005



Sekretaris:

Evi Tunjung Fitriani, S. Kep. Ners., M. Kep.,

Sp. Kep. J.

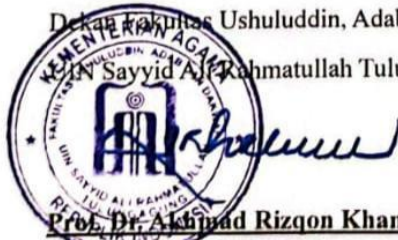
NIDN. 0704068405



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M. A.

NIP. 197408292008011006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 68221 Telepon (0365)
321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggun Sekar Arum
NIM : 1860303221001
Jurusan : Ushuluddin
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Fenomena *Riḍa* dalam Menghadapi *Quarter life crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 09 Juli 2026
Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Anggun Sekar Arum

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggun Sekar Arum
NIM : 1860303221001
Jurusan/Prodi : Tasawuf Psikoterapi
Fakultas/Program : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, Juni 2026

Saya yang Menyatakan



Anggun Sekar Arum
NIM. 1860303221001