

***COPING STRES DALAM MENGHADAPI STRES AKADEMIK
PADA MAHASISWA *PART-TIME****

SKRIPSI



Oleh

Berliana Rizma Riefelya

NIM. 1860308222209

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2026**

***COPING STRES DALAM MENGHADAPI STRES AKADEMIK
PADA MAHASISWA *PART-TIME****

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
Menempuh program Sarjana (S1)
Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh
Berliana Rizma Riefelya
NIM. 1860308222209

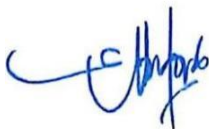
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “*Coping Stres Mahasiswa Part-time dalam Menghadapi Stres Akademik*” yang ditulis oleh Berliana Rizma Riefelya telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Afinia Sandhya Rini, M.Psi., Psikolog	15/6/2026	

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Germino Wahyu Broto, M.Si

NIP. 198003012014031001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “*Coping Stres Dalam Menghadapi Stres Akademik Pada Mahasiswa Part-time*” yang ditulis oleh Berliana Rizma Riefelya telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah pada hari Selasa Tanggal 14 Juli 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata atau Sarjana Psikologi (S.Psi.).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Penguji Utama:

Uswah Wardiana, M.Si.

NIP. 197002091999032001

Tanda Tangan



Ketua Penguji:

Moh. Chablul Chaq, M.Psi.

NIP. 198808052025211016



Sekretaris Penguji:

Afinia Sandhya Rini, M.Psi., Psikolog.

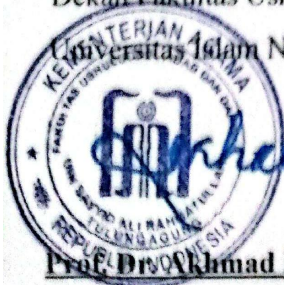
NIP. 198905202023212058



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Khadim Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Berliana Rizma Riefelya
NIM	: 1860308222209
Jurusan/Prodi	: Dakwah/Psikologi Islam
Fakultas/Program	: Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

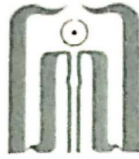
Tulungagung, 19 Juni 2026

Saya yang menyatakan



Berliana Rizma Riefelya

NIM. 1860308222209



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Berliana Rizma Riefelya
NIM : 1860308222209
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Da'wah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Coping Stres dalam Menghadapi Stres Akademik pada Mahasiswa
Part-time

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 28 Juli 2026
Yang Menyatakan,



BERLIANA RIZMA RIEFELYA