

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Zuchri. *Metode Penelitian Kualitatif*, 2021.
- Afif, Mochamad Wildan, Muhimmatul Hasanah, and Ima Fitri Sholichah. "Pengaruh Stres Akademik Terhadap Perilaku Merokok Pada Mahasiswa." *Jurnal At-Taujih: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam II*, no. 2 (2022): 35–36.
- Ardi, Lailatul Afifah Ardi, Puji Gusri Handayani, Frischa Meivilona Yendi, and Lisa Putriani. "Fenomena Stres Akademik Dalam Penyelesaian Tugas Akhir Pada Mahasiswa Rantau." *Jurnal Konseling Dan Pendidikan* 13, no. 1 (2025).
- Asih, Gusti Yuli, Hardani Widhiastuti, and Rusmalia Dewi. *Stres Kerja*. Semarang: Semarang University Press, 2018.
- Barseli, Mufadhal, and Ifdil Ifdil. "Konsep Stres Akademik Siswa." *Jurnal Konseling Dan Pendidikan* 05, no. 03 (2017). <https://doi.org/https://doi.org/10.29210/119800>.
- Cahyaningrum, Kartika, Nurfajriyanti Rasyid, Novi Yanti Pratiwi, Nur Arrad Tenri, and Gangka. "MENURUNKAN TINGKAT STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA." *Jurnal Kreativitas Dan Inovasi* 2, no. 3 (2024).
- Darussalam, and Alfurqan. "Strategi Coping Stress Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2020 Universitas Negeri Padang." *Jurnal Penelitian Guru Indonesia* 5, no. 5 (2020).
- Dewi, Damajanti Kusuma, Siti Ina Savira, Yohana Wuri Satwik, and Riza Noviana Khoirunnisa. "Profil Perceived Academic Stress Pada Mahasiswa." *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan* 13, no. 3 (2022).
- Elvika, Rahmah Rezki, and Romi Fajar Tanjung. "Analisis Strategi Coping Generasi Z: Tinjauan Terhadap Emotion-Focused Coping Dan Problem-

Focused Coping.” *Berkala Kajian Konseling Dan Ilmu Keagamaan* 10 (2023).

Fitriyanti, Windy Ana. “KONSEP STRES AKADEMIK DAN IMPLIKASINYA TERHADAP PERILAKU BELAJAR SISWA.” *Al-Kindy: Jurnal Pendidikan Islam Multidisipliner* 01, no. 01 (2025): 1–3. <https://journal-aharesearch.com/index.php/akjpim/article/view/11/1>.

Gisela, Evangelica Shane, Emmanuella Anastacia Kinkie, and Auliana Sabbilla. “Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Semester Akhir Yang Terlambat Lulus.” *Jurnal Mahasiswa Humanis* 5, no. 1 (2025).

Hamadi, Joko Wiyono, and Wahidyanti Rahayu H. “PERBEDAAN TINGKAT STRESS PADA MAHASISWA YANG BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DI UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG FAKULTAS EKONOMI JURUSAN MANAJEMEN ANGKATAN 2013.” *Nursing News* 03, no. 01 (2018).

Hamra, Naila El, and Puti Archianti Widiasih. “STRATEGI KOPING DAN WORK LIFE BALANCE PADA MAHASISWA Pendahuluan.” *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang* 4, no. 2 (2024).

Muttaqin, Aqibul, and Ma'mun Hanif. “Pengaruh Stres Akademik Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Depresi Mahasiswa Perguruan Tinggi.” *Advances In Education Journal* 02, no. 01 (2025): 1846–48. <https://journal.al-afif.org/index.php/aej/article/view/629/524>.

Ningrum, Puspita Syah Dwi, Irfani Rizal, Leni Armayanti, and Nindy Amita. “Kegigihan Dan Subjective Well Being Pada Mahasiswa Pekerja Part Time.” *Psychopolytan : Jurnal Psikologi* 9, no. 1 (2025).

Ningsih, Indah Ratnayu Adhy. “Dinamika Coping Stress Wanita Dewasa Awal

Yang Mengalami Endometriosis.” *Jurnal Experientia* 8, no. 1 (2020): 6.

Panjaitan, Dearn, Yeni Juliana, Afdol M., Shofia Zein, and Febriansyah. “STUDI KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN MANAJEMEN DIRI MAHASISWA PART TIME UTM DALAM MENERAPKAN WORK LIFE BALANCE.” *Jurnal Ilmu Komunikasi* 11, no. 2 (2026).

Ramadhani, Imam Rizqi. “HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN EMOTIONAL EATING PADA MAHASISWA.” Universitas Airlangga, 2022.

Rohmah, Nur Rulifatur, and M Mahrus. “Mengidentifikasi Faktor-Faktor Penyebab Stres Akademik Pada Mahasiswa Dan Strategi Pengelolaannya.” *Journal of Islamic Education and Management* 5, no. 1 (2024).

Sholeha, Riyus Siti Jam’iatus, and Nabila Alifia. “Analisis Work Life Balance Dan Upaya Mengatasi Peran Konflik Pada Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu.” *Jurnal Penelitian Nusantara* 1, no. 6 (2025).

Siti, Mariyam. “Strategi Coping : Teori Dan Sumberdayanya.” *Jurnal Konseling Andi Matappa* 1, no. 2 (2017): 101–7.

Sofia, Melda, and Kamarullah. “COPING STRESS PADA MAHASISWA MENYUSUN SKRIPSI (STUDI KASUS).” *Journal of Healthcare Technology and Medicine* 8, no. 2 (2022).

Subandy, Kezia, and Devi Jatmika. “HUBUNGAN PSYCHOLOGICAL CAPITAL DENGAN COPING STRESS PADA MAHASISWA YANG BEKERJA.” *Jurnal Psibernetika* 13, no. 2 (2020). <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v13i2.2382>.

Sugiono. *Metode Penelitian Pendidikan : Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 2017.

Suryana, Nita Astuti. “STRATEGI COPING MAHASISWA DALAM

MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DI MASA PANDEMI COVID-19.”
Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial 11, no. 2 (2022).
<https://doi.org/https://doi.org/10.15408/empati.v11i2.27042>.

Tasalim, Rian, and Ardhia Redina Cahyani. *Stres Akademik Dan Penanganannya*. GUEPEDIA, 2021.

Wardani, Ari Fanti, Herlan Pratikto, and Suhadianto. “Stres Akademik Dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bekerja.” *Jurnal Penelitian Psikologi* 05, no. 01 (2024).

Wewo, Stefania Ngeni, Mernon Y. C. Mage, Mardiana Artati, and Rizky P. Manafe. “HUBUNGAN MOTIVASI BELAJAR DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG MENYUSUN SKRIPSI DI PRODI X UNDANA.” *Jurnal Inovasi Pendidikan & Pengajaran* 5, no. 4 (2025).

Wilks, Scott E. “Resilience amid Academic Stress : The Moderating Impact of Social Support among Social Work Students.” *Advances in Social Work Vol.* 9, no. 2 (2008).

Yulianti, Nabila Dewi, Niswatun Al-Anah Wibowo, Siti Norhidayah, and Surawan Surawan. “DINAMIKA BURNOUT AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG BEKERJA PARUH WAKTU: STUDI FENOMENOLOGI TENTANG KONFLIK PERAN DAN REGULASI DIRI.” *Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri* 12, no. 01 (2026).