

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.)*. American Psychiatric Publishing.
- Ananda, Y. P., Probowati, D., & Atmoko, A. (2023). Hubungan self-esteem dengan kecemasan sosial pengguna Instagram pada siswa kelas XI MAN 2 Malang Turen. *Proceedings Series of Educational Penelitan es*, 266–276. Universitas Negeri Malang. <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>
- Anisda, F. N. (2024). *Hubungan antara harga diri dengan kecemasan sosial pada remaja SMP N 4 Sentolo* (Tugas Akhir, Universitas Cendekia Mitra Indonesia)
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480.
- Azwar, Saifuddin. *Validitas dan Reliabilitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2015.
- Brownell, Patricia, and Sally A. Shumaker. “Social Support: An Introduction to a Complex Phenomenon.” In *Social Support: Theory, Research and Applications*, edited by Irwin G. Sarason and Barbara R. Sarason. Dordrecht: Martinus Nijhoff Publishers, 1985.
- Butler, G. (1999). *Overcoming social anxiety and shyness: A self-help guide using cognitive behavioral techniques*. London: Robinson Publishing.

- Cobb, S. (1976). Social support as a moderator of life stress. *Psychosomatic Medicine*, 38(5), 300-314. <https://doi.org/10.1097/00006842-197609000-00003>
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*. San Francisco, CA: W. H. Freeman and Company.
- Cutrona, Karen A., and Daniel W. Russell. *Type of Social Support and Specific Stress: Toward a Theory of Optimal Matching*. New York: Wiley, 1990.
- Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kabupaten Tulungagung. (2025). *Data Kependudukan Kabupaten Tulungagung Tahun 2025*.
- Dwitami, P. R., & Selian, S. N. (2025). Makna Dukungan Sosial Bagi Mahasiswa Yang Mengalami Masalah Kesehatan Mental. *Jejak Digital: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(6), 4164-4179.
- Fajriah, F., Ama, S. F., Noviyanti, S., & Chan, F. (2024). Peran manusia sebagai makhluk individu dan makhluk sosial. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 2250-2259.
- Fajrussalam, H., Rahman, E. A., Hafizha, F. Z., & Ulhaq, S. (2023). Hakikat dan eksistensi manusia sebagai makhluk yang bermoral. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 3(2), 1706–1721.
- Freud, S. (1936). *The problem of anxiety* (H. A. Bunker, Trans.). New York, NY: W.W. Norton & Company.

- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis multivariat dengan program IBM SPSS 25* (Edisi 9). Badan Penerbit UNDIP.
- Ghufron, M. Nur, dan Rini Risnawita S. 2016. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hidayat, E. I., Ramli, M., & Setiowati, A. J. (2021). *Pengaruh Self Efficacy, Self Esteem, dan Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, dan Pengembangan*, 6(4), 635–642. Universitas Negeri Malang. DOI: <https://doi.org/10.1080/0144341940140306>
- Hofmann, S. G., & DiBartolo, P. M. (Eds.). (2010). *Social anxiety: Clinical, developmental, and social perspectives* (2nd ed.). London: Elsevier Academic Press.
- Hurlock, Elizabeth B. 1980. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- House, James S. *Work Stress and Social Support*. Reading, MA: Addison-Wesley, 1981.
- Kabartulungagung.com. 15 Januari 2026. Kelompok Generasi Penduduk Tulungagung Tahun 2025 Didominasi Usia Produktif. Diakses dari: <https://share.google/K1bmpgC5biEdeqpeF>
- Kamaruddin, I., Tabroni, I., & Azizah, M. (2022). Konsep pengembangan self-esteem pada anak untuk membangun kepercayaan diri sejak dini. *Al-Madrasah: Jurnal Ilmiah Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*, 6(3), 496-503.

Karimah., P. M. (2022). Pengaruh *Self-esteem* dan Dukungan Sosial terhadap Resiliensi pada Warga Binaan Pemasyarakatan Perempuan di Lapas Kelas I Madiun (Skripsi). Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Kementerian Kesehatan RI. (2023). Survei kesehatan mental nasional tahun 2023 (Jakarta: kementerian kesehatan RI, 2023)

Kurniati, A., & Rozali, Y. A. (2020). Pengaruh dukungan sosial terhadap kecemasan untuk menikah pada wanita dewasa awal dengan latar belakang orangtua bercerai. *JCA Psikologi*, 1(2), 85

La Greca, Annette M., and Noelle Lopez. "Social Anxiety Among Adolescents: Linkages with Peer Relations and Friendships." *Journal of Abnormal Child Psychology* 26, no. 2 (1998).

Lestari, W. A. (2022). Pengaruh *self-esteem*, kecemasan sosial, dukungan sosial, dan faktor demografi terhadap pengungkapan diri pada pengguna *second account Instagram* (Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Yogyakarta).

Munaya Asrar, A., & Taufani. (2022). Pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap quarter-life crisis pada dewasa awal. *JIVA Journal of Behavior and Mental Health*, 3(1), 2

Myers, David G. *Social Psychology*. 10th ed. New York: McGraw-Hill, 2010.

Owens, T. J., Stryker, S., & Goodman, N. (Eds.). (2001). *Extending self-esteem theory and research*. Cambridge: Cambridge University Press.

- Pelham, B. W., & Swann, W. B., Jr. (1989). From self-conceptions to self-worth: On the sources and structure of global self-esteem. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(4), 672–680
- Puspita, A. L., & Dewi, T. K. (2025). Studi Fenomenologi Gambaran Proses Intimasi pada Individu Dewasa Awal dengan Maladaptive Daydreaming. *Repository Universitas Airlangga*.
- Rahayu, N. S., & Fahmawati, Z. N. (2025). Behavioral Rehearsal Psychoeducation Reduces Social Anxiety Among Santri: Pendidikan Psikologis dengan Latihan Perilaku Mengurangi Kecemasan Sosial di Kalangan Santri. *Academia Open*, 10(1), 10-21070
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton University Press.
- Santri, D. D., Nurrochmah, C., & Pradana, H. H. (2025). Dinamika Quarter Life Crisis pada Masa Dewasa Awal. *Psycho Aksara: Jurnal Psikologi*, 3(1), 118-131.
- Santoso, Singgih. *Statistik Multivariat*. Jakarta: Elex Media Komputindo, 2014.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-span development* (14th ed.). New York, NY: McGraw-Hill.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2012). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*. John Wiley and Sons. <https://doi.org/10.1037/10113-006>

- Schneier, M. R. (2006). Social anxiety disorder. *The New England Journal of Medicine*, 355(10), 1029–1036.
- Siti, A. A., Arfian, M., dan Nugraha, R. 2025. "Pengaruh Self-Esteem terhadap Kecemasan Sosial pada Remaja yang Aktif dalam Kegiatan Ekstrakurikuler." *Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling Liberosis* 14
- Sofyan, F. A., & Sitanggang, R. P. (2023). *EXPLORING THE ROLE OF SELF-ESTEEM AS AN OUTCOME OF EMOTIONAL AND COGNITIVE SOCIALIZATION*. Kajian Holistik Dunia Anak Dalam Bingkai Keluarga, Sekolah dan Masyarakat, 167
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta.
- Supriyati. (2023). Pengaruh dukungan sosial dan harga diri terhadap resiliensi mahasiswa perantau. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 15–21.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/PSIKOLOGI/article/view/15700>.
- Yolanda, A. A., & Primanita, R. Y. (2023). Hubungan Self Awareness dan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Akhir Psikologi UNP. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 4503-4509.