

**PENGARUH *SELF-ESTEEM* DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN SOSIAL PADA DEWASA
AWAL DI TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



**Oleh
Nerryanti Enggar Kumalasari
NIM. 1860308223228**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2026

**PENGARUH *SELF-ESTEEM* DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN SOSIAL PADA DEWASA AWAL DI
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh program sarjana
(S1)

Psikologi islam

Fakultas ushuludin adab dan dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh

Nerryanti Enggar Kumalasari

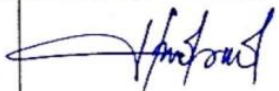
NIM. 1860308223228

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Self Esteem* dan Dukungan Sosial terhadap Tingkat Kecemasan Sosial pada Dewasa Awal di Tulungagung.” Yang ditulis oleh Nerryanti Enggar Kumalasari ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Nuzulunni'mah, M. Psi	27 APRIL 2026	

Mengetahui,
Koordinator Program Studi



Germino Wahyu Broto, M. Si

NIP. 19800301201403100

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Self-Esteem* dan Dukungan Sosial terhadap Tingkat Kecemasan Sosial pada Dewasa Awal di Tulungagung” yang ditulis oleh Nerryanti Enggar Kumalasari ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Jum’at, tanggal 05 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Faruq, S.Psi., M.Psi.

NIP. 199011072023141822

Tanda Tangan



Penguji Utama:

Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog.

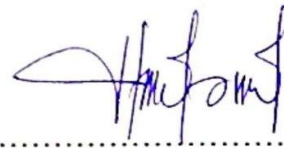
NIP. 198509302014031003



Sekretaris Penguji:

Nuzulunni'mah, M. Psi

NIP. 199203232025212010



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nerryanti Enggar Kumalasari
NIM : 1860308223228
Prodi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 25 Mei 2026

Saya yang menyatakan



Nerryanti Enggar Kumalasari

NIM. 1860308223228



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221 Telepon
(0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nerryanti Enggar kumalasari
NIM : 1860308223228
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa skripsi yang berjudul:

Pengaruh Self-Esteem dan Dukungan Sosial terhadap Tingkat Kecemasan Sosial pada Dewasa Awal di Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 1 Agustus 2026

Yang Menvatakan,



Nerryanti Enggar kumalasari
1860308223228