

ABSTRAK

Skripsi berjudul “Resiliensi Remaja Madya Yang Mengalami *Fatherless* Dalam *Psychological Well-Being* (Studi Fenomenologi di Panti Asuhan Yatim Ahmad Yani Al Muslimun Tulungagung)” ditulis oleh Andini Wulandari dengan NIM 126306211006, dosen pembimbing Widya Ayu Permatasari, S.Sos., M.Si, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Kata Kunci: resiliensi, *fatherless*, *psychological well-being*

Fenomena *fatherless* atau ketidakhadiran sosok ayah menjadi realitas yang dihadapi oleh sebagian remaja madya di panti asuhan. Kondisi ini berpotensi mengganggu perkembangan psikologis remaja, termasuk dalam aspek *psychological well-being*. Namun, tidak semua juga mengalami dampak negatif yang sama. Beberapa dari mereka justru menunjukkan kemampuan untuk bangkit dari keterpurukan yang dialaminya dan beradaptasi kembali secara lebih positif. Kemampuan ini disebut resiliensi. Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana resiliensi remaja madya yang mengalami *fatherless* pada kematian ayah dalam proses pemulihan *psychological well-being*.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Subjek penelitian adalah remaja madya berusia 16 tahun yang tinggal di Panti Asuhan Yatim Ahmad Yani Al Muslimun Tulungagung dan mengalami kondisi *fatherless* atas kematian ayah. Pengumpulan data dilakukan dengan melalui wawancara semi terstruktur, observasi non partisipan dan dokumentasi. Analisis data dengan pendekatan tematik berdasarkan teori resiliensi Reivich and Shatte yang meliputi 7 aspek : Regulasi Emosi, Kontrol Impuls, Optimisme, Analisis Kausal, Empati, Efikasi Diri, serta Pencapaian (*Reaching Out*).

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa resiliensi pada remaja madya yang *fatherless* atas kematian ayah terbentuk melalui pengalaman hidupnya yang penuh tantangan, lingkungan yang positif dan suportif serta adanya makna positif yang dibangun dari kehilangan sosok ayah. Ketujuh aspek resiliensi tampak hampir terpenuhi semua dari subjek, namun terdapat dua aspek yang belum terpenuhi secara konsisten. Subjek memiliki resiliensi kontrol impuls, analisis kausal, empati, efikasi diri, serta pencapaian (*reaching out*) yang baik, namun aspek regulasi emosi dan optimisme belum terpenuhi dengan baik. Kondisi tersebut didapatkan pada proses wawancara serta observasi. Keterkaitan dengan *psychological well-being* bahwa dengan belum terpenuhinya aspek regulasi dan optimisme, proses pemulihan *psychological well-being* masih menghadapi tantangan.

ABSTRACT

The thesis titled “Resilience of Adolescents Experiencing the Phenomenon of Fatherlessness in the Recovery of Psychological Well-Being (A Phenomenological Study at the Ahmad Yani Al Muslimun Orphanage in Tulungagung)” was written by Andini Wulandari with student ID number 126306211006, supervised by Widya Ayu Permatasari, S.Sos., M.Si, Faculty of Ushuluddin Adab and Dakwah, State Islamic University Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Keywords: *resilience, fatherless, psychological well-being*

The phenomenon of fatherlessness or the absence of a father figure is a reality faced by some adolescents in orphanages. This condition has the potential to disrupt adolescents' psychological development, including in terms of psychological well-being. However, not all of them experience the same negative impacts. Some of them demonstrate the ability to rise from their adversity and adapt more positively. This ability is called resilience. This study aims to understand how resilience in adolescents experiencing fatherlessness due to the death of their father influences the process of psychological well-being recovery.

This study employs a qualitative approach using the phenomenological method. The research subjects are adolescents aged 16 years residing at the Ahmad Yani Al Muslimun Tulungagung Orphanage who have experienced fatherlessness due to the death of their father. Data collection was conducted through semi-structured interviews, non-participant observation, and documentation. Data analysis was conducted using a thematic approach based on Reivich and Shatte's resilience theory, which includes seven aspects: Emotional Regulation, Impulse Control, Optimism, Causal Analysis, Empathy, Self-Efficacy, and Reaching Out.

The results of this study indicate that resilience in adolescents who are fatherless due to the death of their father is formed through their challenging life experiences, a positive and supportive environment, and the positive meaning derived from the loss of their father. All seven aspects of resilience were nearly fully met by the subjects, but two aspects were not consistently fulfilled. The subjects demonstrated good resilience in impulse control, causal analysis, empathy, self-efficacy, and achievement (reaching out), but the aspects of emotional regulation and optimism were not well fulfilled. These conditions were observed during the interview and observation process. In relation to psychological well-being, the unmet aspects of emotional regulation and optimism indicate that the process of psychological well-being recovery still faces challenges.

ملخص

أعدت هذه الرسالة الجامعية بعنوان «مرونة المراهقين الذين فقدوا آباءهم في مجال الرفاه النفسي (دراسة ظاهرية في دار الأيتام أحمد ياني المسلمون في تولونغونغ)» بقلم أنديني وولانداري، رقم الطالب كلية أصول S.Sos., M.Si، المشرفة على الأطروحة هي ويديا أيو بيرماتاساري، 126306211006، الدين والأدب والدعوة، جامعة سيد علي رحمت الله الإسلامية الحكومية في تولونغونغ.

الكلمات المفتاحية: المرونة النفسية، فقدان الأب، الرفاه النفسي

تعد ظاهرة «الفتيان الذين فقدوا آباءهم» أو غياب شخصية الأب حقيقة واقعة يواجهها بعض المراهقين في دور الرعاية. وقد تؤثر هذه الحالة سلباً على النمو النفسي للمراهقين، بما في ذلك جانب الرفاه النفسي. ومع ذلك، لا يتعرض الجميع لنفس الآثار السلبية. بل إن بعضهم يُظهرون قدرة على النهوض من المحنة التي يمرون بها والتكيف من جديد بطريقة أكثر إيجابية. وتُسمى هذه القدرة «المرونة النفسية». يهدف هذا البحث إلى فهم كيفية تأثير المرونة النفسية لدى المراهقين في منتصف المراهقة الذين يعانون من غياب الأب بسبب وفاته، على عملية استعادة الرفاه النفسي.

يستخدم هذا البحث نهجاً نوعياً مع تطبيق منهجية الظاهرية. وكان موضوع البحث هو مراهقون في منتصف المراهقة يبلغون من العمر 16 عاماً يقيمون في دار الأيتام «أحمد ياني المسلمون» في تولونغونغ، والذين يعانون من غياب الأب بسبب وفاته. تم جمع البيانات من خلال المقابلات شبه المنظمة، والملاحظة غير المشاركة، والتوثيق. تم تحليل البيانات بنهج موضوعي استناداً إلى نظرية المرونة التي وضعها ريفيتش، وشات، والتي تشمل 7 جوانب: تنظيم العواطف، والتحكم في الدوافع، والتفاؤل، والتحليل السببي، والتعاطف والكفاءة الذاتية، والانفتاح على الآخرين.

أظهرت نتائج هذا البحث أن المرونة لدى المراهقين في المرحلة المتوسطة الذين فقدوا آباءهم نتيجة وفاة الأب تتشكل من خلال تجاربهم الحياتية المليئة بالتحديات، والبيئة الإيجابية والداعمة، فضلاً عن المعنى الإيجابي الذي يتم بناؤه من فقدان شخصية الأب. ويبدو أن الجوانب السبعة للمرونة قد تم استيفائها جميعها تقريباً لدى المشاركين، إلا أن هناك جانبين لم يتم استيفاءهما بشكل متسق. يتمتع المشاركون بمرونة جيدة في التحكم في الدوافع، والتحليل السببي، والتعاطف، والكفاءة الذاتية، والتواصل لكن جانبي تنظيم العواطف والتفاؤل لم يتحققا بشكل جيد. وقد تم التوصل إلى هذه النتائج من خلال المقابلات والملاحظات الميدانية. وبالارتباط بالرفاه النفسي، فإن عدم تحقيق جانبي تنظيم العواطف والتفاؤل يعني أن عملية استعادة الرفاه النفسي لا تزال تواجه تحديات.