

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Muhid, and Winarto Eka Wahyudi. *Interaksi Simbolik: Teori Dan Aplikasi Dalam Penelitian Pendidikan Dan Psikologi*. Malang: Madani, 2020.
- Alawiyah, Desi, and Citra Anggraeni Alwi. “Jurnal Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Semester Akhir” 8, no. 2 (2022).
- Alfinnas, Shulhan. “MEMBANGUN ACADEMIC SELF-CONCEPT MAHASANTRI PESANTREN NAWESESA.” *Education and Human Development Journal* 3, no. 2 (2018).
- Alza, Ninda, Nur Zahrah, Rita Setyani, Hadi Sukirno, Program Studi Psikologi, and Fakultas Ilmu. “Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Santri Ditinjau Dari Dukungan Sosial & Stress Akademik” 10, no. 2 (2022).
- Anindya Salsabila, and Minarni. “Deskriptif Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.” *Jurnal Psikologi Karakter* 5, no. 1 (2025): 104–10. doi:10.56326/jpk.v5i1.5835.
- Apriansyah, Muhamad Adi, Khaulah Nabilah, Istiza Asza Kalihza, and Muhammad Najwan. “Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Ditinjau Dari Perbedaan Gender” 2, no. 3 (2024): 119–27.
- Arnett, Jeffrey Jensen. “Emerging Adulthood: A Theory of Development from the Late Teens through the Twenties.” *American Psychologist* 55, no. 5 (2000): 469–80. doi:10.1037/0003-066X.55.5.469.
- Asmar, Ali, and Hafizah Delyana. “Hubungan Kemandirian Belajar Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis Melalui Penggunaan Software Geogebra.”

- AKSIOMA: Jurnal Program Studi Pendidikan Matematika* 9, no. 2 (2020): 221–30. doi:10.24127/ajpm.v9i2.2758.
- Asti Aisyah, and Rohmatun Chisol. “RASA SYUKUR KAITANNYA DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA GURU HONORER SEKOLAH DASAR.” *Proyeksi Jurnal Psikologi* 13, no. 2 (2018). doi:10.30659/jp.13.2.109-122.
- Ayu, Firdha, FERIA Latuconsina, and Sulis Mariyanti. “PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA REGULER UNIVERSITAS ESA UNGGUL ANGKATAN 2014” 1 (2020): 38–49.
- Becker, Stephen P, Alex S Holdaway, and Aaron M Luebbe. “Suicidal Behaviors in College Students: Frequency, Sex Differences, and Mental Health Correlates Including Sluggish Cognitive Tempo.” *Journal of Adolescent Health* 63, no. 2 (August 2018): 181–88. doi:10.1016/j.jadohealth.2018.02.013.
- Dharmawan, Muhammad Aris. “Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja Muhammad Aris Dharmawan” 2, no. 2 (2024): 74–87.
- Dhofier, Zamakhsyari. *Tradisi Pesantren: Studi Pandangan Hidup Kyai Dan Visinya Mengenai Masa Depan Indonesia*. Jakarta: LP3ES, 2011.
- Fadli, Muhammad Rijal. “Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif.” *Humanika* 1, no. 1 (2021): 38.
- Fawzy, Mohamed, and Sherifa A Hamed. “Prevalence of Psychological Stress,

- Depression and Anxiety among Medical Students in Egypt.” *Psychiatry Research* 255 (September 2017): 186–94. doi:10.1016/j.psychres.2017.05.027.
- Fitridah, Aulia, Alfianoor, and Ilham Asqalani. “Konsep Kebahagiaan Menurut Imam Al-Ghazali.” *Al-Ma’had* 1, no. 1 (2023): 1–22.
- Gross, James J. “Emotion Regulation: Affective, Cognitive, and Social Consequences,” 2002, 281–91.
- Hamsir, Khojir, and Shafa. “Pertumbuhan Karakter Panca Jiwa Santri Melalui Metode Targhib Wa Tarhib Di Pondok Pesantren Daarul Ukhuwah As’adiyah Kabupaten Kutai Kartanegara.” *Inspiratif Pendidikan* 12, no. 2 (2023): 307–35. doi:10.24252/ip.v12i2.41437.
- Hasan, Nur. “MODEL PEMBELAJARAN BERBASIS PONDOK PESANTREN DALAM MEMBENTUK KARAKTER SISWA DI PONDOK PESANTREN RAOUDHOTUT THOLIBIN REMBANG JAWA TENGAH.” *Wahana Akademika* 3, no. 2 (2016): 111–19. doi:10.21580/wa.v3i2.1146.
- Isdiyah, and Ernawati. “KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWA SEMESTER AKHIR IAIN SURAKARTA DI TENGAH PANDEMI COVID-19.” *Academic Journal of Psychology and Counseling* 2, no. 1 (2021): 45–68. doi:10.22515/ajpc.v2i1.3478.
- Istiqomah, M S Mujtaba, and Anwarudin. “Model Terapi Psikospiritual: Implementasi Konsep Tazkiyatun Nafs HAMKA Dalam Mengatasi Penyakit Jiwa.” *Risalah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam* 10, no. 1 (2024): 397–

408. doi:10.31943/jurnal_risalah.v10i1.790.

Jonathan A. Smith, Paul Flowers, and Michael Larkin. *Interpretative Phenomenological Analysis: Theory, Method and Research*. London: Sage, 2009.

Karima, Qonita, Saiful Islam, and Choirul Mahmudi. “Dinamika Sharing Teman Sebaya Dalam Menghadapi Stress Akademik Pada Santri Mahasiswi Dengan Tuntunan Peran Ganda.” *Indonesian Journal of Action Research* 5, no. 1 (2026): 105–12. doi:10.14421/ijar.2026.51-08.

Kimberly E. Kleinman, Craig Asselin, and Gregg Henriques. “On Happiness and Human Potentials: A Review of Research on Hedonic and Eudaimonic Well-Being.” *Annual Review of Psychology* 52, nos. 141–166 (2001). doi:10.1146/annurev.psych.52.1.141.

Lazarus, Richard S, and Susan Folkman. *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company, 1984.

Mastuhu. *Dinamika Sistem Pendidikan Pesantren: Suatu Kajian Tentang Unsur Dan Nilai Sistem Pendidikan Pesantren*. Seri INIS XX. Jakarta: INIS, 1994.

Misbahudin, and Hidayatul Munawaroh. “Analisis Pengaruh Tekanan Psikologis Dan Beban Tugas Terhadap Kesejahteraan Mental Santri: Studi Kasus Santri Pondok Pesantren Safiinatunnaja (PPQSN) Di Mekarsari Rt 05 Rw 11 Kalibeber Mojotengah.” *Jurnal An Najah: Jurnal Pendidikan Islam Dan Sosial Keagamaan* 3, no. 4 (2024): 331–35.

Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2016.

- Moustakas, Clark. *Phenomenological Research Methods*. California: Sage Publication, 1994.
- Naamy, Nazar. *METODOLOGI PENELITIAN KUALITATIF Dasar-Dasar & Aplikasinya*. Mataram: LP2M UIN Mataram, 2019.
- Nisa, Nikita Harum, and Peni Ramanda. “Urgensi Self Reward Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam.” *Jurnal Wahana Didaktika* 23, no. 1 (2025): 49–58.
- Nurchahyo, Firmanto Adi, and Tience Debora Valentina. “MENYUSUN SKRIPSI DI MASA PANDEMI? STUDI KUALITATIF KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS,” 2020, 136–44.
- Nurul Aini Mahmudah, Irhamudin, and Nailul Izzah. “Implementasi Sholat Tahajud Dalam Mengatasi Kecemasan (Anxiety) Untuk Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Prodi PAI 8 C Universitas Ma’arif Lampung.” *Al-Manar : Jurnal Komunikasi Dan Pendidikan Islam* 1, no. 1 (2024): 57–69.
- Prabowo, Adhyatman. “KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS REMAJA DI SEKOLAH.” *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 4, nos. 2 SE-Editorial Information (September 2016): 246–60. doi:10.22219/jipt.v4i2.3527.
- Rahama, Khalidan, and Umi Anugerah Izzati. “HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA KARYAWAN.” *Character Jurnal Penelitian Psikologi* 8, nos. 7 SE-Articles (July 2021): 94–106. doi:10.26740/cjpp.v8i7.41818.
- Ramadhani, Tia, Djunaedi Djunaedi, and Atiek Sismiati S. “KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (PSYCHOLOGICAL WELL-BEING) SISWA YANG

- ORANGTUANYA BERCERAI (Studi Deskriptif Yang Dilakukan Pada Siswa Di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta).” *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling* 5, no. 1 (2016): 108–115.
- Rihartini, Rika. “Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Santri Di Pesantren As-Sa’adah Terboyo Semarang.” In *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Humaniora*, 1:22–29. Semarang: Universitas Islam Sultan Agung, 2021.
- Rubi Rimonda, Muliane Fanonta, Maiza Duana, Perry Boy Chandra Siahaan, Firman, Firdauz Saputra, Laila Apriani Hasanah Harahap, et al. “The Relationship between Psychological Well-Being and Academic Stress among Final Year Students.” *Konseli (Jurnal Bimbingan Dan Konseling)* 12, no. 2 (2025).
- Rusitayanti, N W A, N W Ariawati, N L P Indrawathi, and N L G Widianari. “Faktor-Faktor Kesulitan Mahasiswa Menyusun Skripsi Pada Prodi Penjaskesrek FKIP Universitas PGRI Mahadewa Indonesia Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru Tahun 2021.” *Jurnal Administrasi Pendidikan Indonesia* 12, no. 2 (2021): 138–48. doi:10.23887/jurnal_ap.v12i2.618.
- Ryff, C D, and C L Keyes. “The Structure of Psychological Well-Being Revisited.” *Journal of Personality and Social Psychology* 69, no. 4 (October 1995): 719–27. doi:10.1037//0022-3514.69.4.719.
- Ryff, C D, and B Singer. “Psychological Well-Being: Meaning, Measurement, and Implications for Psychotherapy Research.” *Psychotherapy and*

- Psychosomatics* 65, no. 1 (1996): 14–23. doi:10.1159/000289026.
- Ryff, Carol D. “Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being.” *Journal of Personality and Social Psychology* 57, no. 6 (1989): 1069–81.
- Salianto, Amanda Natasya Gunawan, Findyani Siregar, Alya Dwi Ananta, and Suci Aulia Ramadan S. “DINAMIKA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA DIRI MAHASISWA RANTAU FKM UINSU.” *Jurnal Psikologi Revolusioner* 9, no. 6 (2025): 1–12.
- Sani, Ridwan Abdullah. *Pendidikan Karakter Di Pesantren*. Bandung: PT Citapustaka Media, 2001.
- Syaehotin, Sayyidah, and Akhmad Yunan Atho’illah. “Ta’dzim Santri Kepada Kiai: Studi Makna Penghormatan Murit Kepada Guru Di Pesantren.” *Al Qodiri: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Keagamaan* 18, no. 1 (2020): 240–48.
- Wibowo, Hasyim. “Etika Santri Kepada Kiai Menurut Kitab Ta’lim Muta’allim Di PP. Kotagede Hidayatul Muhtadi-Ien Yogyakarta.” *Panangkaran: Jurnal Penelitian Agama Dan Masyarakat* 4, no. 2 (2020): 1–12. doi:10.14421/panangkaran.2020.0402-01.
- Yeni Novita Rahmawati, and Erna Ipak Rahmawati. “Pengaruh Tingkat Religiusitas Terhadap Psychological Wellbeing Pada Mahasiswa Muslim Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Muhammadiyah Jember.” *INSIGHT: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi* 11, no. 1 (2015). doi:10.32528/ins.v11i1.310.

- Abdul Muhid, and Winarto Eka Wahyudi. *Interaksi Simbolik: Teori Dan Aplikasi Dalam Penelitian Pendidikan Dan Psikologi*. Malang: Madani, 2020.
- Alawiyah, Desi, and Citra Anggraeni Alwi. “Jurnal Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Semester Akhir” 8, no. 2 (2022).
- Alfinnas, Shulhan. “MEMBANGUN ACADEMIC SELF-CONCEPT MAHASANTRI PESANTREN NAWESE.” *Education and Human Development Journal* 3, no. 2 (2018).
- Alza, Ninda, Nur Zahrah, Rita Setyani, Hadi Sukirno, Program Studi Psikologi, and Fakultas Ilmu. “Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Santri Ditinjau Dari Dukungan Sosial & Stress Akademik” 10, no. 2 (2022).
- Anindya Salsabila, and Minarni. “Deskriptif Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.” *Jurnal Psikologi Karakter* 5, no. 1 (2025): 104–10. doi:10.56326/jpk.v5i1.5835.
- Apriansyah, Muhamad Adi, Khaulah Nabilah, Istiza Asza Kalihza, and Muhammad Najwan. “Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Ditinjau Dari Perbedaan Gender” 2, no. 3 (2024): 119–27.
- Arnett, Jeffrey Jensen. “Emerging Adulthood: A Theory of Development from the Late Teens through the Twenties.” *American Psychologist* 55, no. 5 (2000): 469–80. doi:10.1037/0003-066X.55.5.469.
- Asmar, Ali, and Hafizah Delyana. “Hubungan Kemandirian Belajar Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis Melalui Penggunaan Software Geogebra.” *AKSIOMA: Jurnal Program Studi Pendidikan Matematika* 9, no. 2 (2020):

221–30. doi:10.24127/ajpm.v9i2.2758.

Asti Aisyah, and Rohmatun Chisol. “RASA SYUKUR KAITANNYA DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA GURU HONORER SEKOLAH DASAR.” *Proyeksi Jurnal Psikologi* 13, no. 2 (2018). doi:10.30659/jp.13.2.109-122.

Ayu, Firdha, FERIA Latuconsina, and Sulis Mariyanti. “PENGARUH TIPE KEPRIBADIAN TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA REGULER UNIVERSITAS ESA UNGGUL ANGKATAN 2014” 1 (2020): 38–49.

Becker, Stephen P, Alex S Holdaway, and Aaron M Luebbe. “Suicidal Behaviors in College Students: Frequency, Sex Differences, and Mental Health Correlates Including Sluggish Cognitive Tempo.” *Journal of Adolescent Health* 63, no. 2 (August 2018): 181–88. doi:10.1016/j.jadohealth.2018.02.013.

Dharmawan, Muhammad Aris. “Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja Muhammad Aris Dharmawan” 2, no. 2 (2024): 74–87.

Dhofier, Zamakhsyari. *Tradisi Pesantren: Studi Pandangan Hidup Kyai Dan Visinya Mengenai Masa Depan Indonesia*. Jakarta: LP3ES, 2011.

Fadli, Muhammad Rijal. “Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif.” *Humanika* 1, no. 1 (2021): 38.

Fawzy, Mohamed, and Sherifa A Hamed. “Prevalence of Psychological Stress, Depression and Anxiety among Medical Students in Egypt.” *Psychiatry*

- Research* 255 (September 2017): 186–94.
doi:10.1016/j.psychres.2017.05.027.
- Fitridah, Aulia, Alfianoor, and Ilham Asqalani. “Konsep Kebahagiaan Menurut Imam Al-Ghazali.” *Al-Ma’had* 1, no. 1 (2023): 1–22.
- Gross, James J. “Emotion Regulation: Affective, Cognitive, and Social Consequences,” 2002, 281–91.
- Hamsir, Khojir, and Shafa. “Pertumbuhan Karakter Panca Jiwa Santri Melalui Metode Targhib Wa Tarhib Di Pondok Pesantren Daarul Ukhuwah As’adiyah Kabupaten Kutai Kartanegara.” *Inspiratif Pendidikan* 12, no. 2 (2023): 307–35. doi:10.24252/ip.v12i2.41437.
- Hasan, Nur. “MODEL PEMBELAJARAN BERBASIS PONDOK PESANTREN DALAM MEMBENTUK KARAKTER SISWA DI PONDOK PESANTREN RAOUDHOTUT THOLIBIN REMBANG JAWA TENGAH.” *Wahana Akademika* 3, no. 2 (2016): 111–19. doi:10.21580/wa.v3i2.1146.
- Isdiyah, and Ernawati. “KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWA SEMESTER AKHIR IAIN SURAKARTA DI TENGAH PANDEMI COVID-19.” *Academic Journal of Psychology and Counseling* 2, no. 1 (2021): 45–68. doi:10.22515/ajpc.v2i1.3478.
- Istiqomah, M S Muftaba, and Anwarudin. “Model Terapi Psikospiritual: Implementasi Konsep Tazkiyatun Nafs HAMKA Dalam Mengatasi Penyakit Jiwa.” *Risalah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam* 10, no. 1 (2024): 397–408. doi:10.31943/jurnal_risalah.v10i1.790.

- Jonathan A. Smith, Paul Flowers, and Michael Larkin. *Interpretative Phenomenological Analysis: Theory, Method and Research*. London: Sage, 2009.
- Karima, Qonita, Saiful Islam, and Choirul Mahmudi. “Dinamika Sharing Teman Sebaya Dalam Menghadapi Stress Akademik Pada Santri Mahasiswi Dengan Tuntunan Peran Ganda.” *Indonesian Journal of Action Research* 5, no. 1 (2026): 105–12. doi:10.14421/ijar.2026.51-08.
- Kimberly E. Kleinman, Craig Asselin, and Gregg Henriques. “On Happiness and Human Potentials: A Review of Research on Hedonic and Eudaimonic Well-Being.” *Annual Review of Psychology* 52, nos. 141–166 (2001). doi:10.1146/annurev.psych.52.1.141.
- Lazarus, Richard S, and Susan Folkman. *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company, 1984.
- Mastuhu. *Dinamika Sistem Pendidikan Pesantren: Suatu Kajian Tentang Unsur Dan Nilai Sistem Pendidikan Pesantren*. Seri INIS XX. Jakarta: INIS, 1994.
- Misbahudin, and Hidayatul Munawaroh. “Analisis Pengaruh Tekanan Psikologis Dan Beban Tugas Terhadap Kesejahteraan Mental Santri: Studi Kasus Santri Pondok Pesantren Safiinatunnaja (PPQSN) Di Mekarsari Rt 05 Rw 11 Kalibeber Mojotengah.” *Jurnal An Najah: Jurnal Pendidikan Islam Dan Sosial Keagamaan* 3, no. 4 (2024): 331–35.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2016.
- Moustakas, Clark. *Phenomenological Research Methods*. California: Sage

Publication, 1994.

Naamy, Nazar. *METODOLOGI PENELITIAN KUALITATIF Dasar-Dasar & Aplikasinya*. Mataram: LP2M UIN Mataram, 2019.

Nisa, Nikita Harum, and Peni Ramanda. “Urgensi Self Reward Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam.” *Jurnal Wahana Didaktika* 23, no. 1 (2025): 49–58.

Nurchahyo, Firmanto Adi, and Tience Debora Valentina. “MENYUSUN SKRIPSI DI MASA PANDEMI? STUDI KUALITATIF KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS,” 2020, 136–44.

Nurul Aini Mahmudah, Irhamudin, and Nailul Izzah. “Implementasi Sholat Tahajud Dalam Mengatasi Kecemasan (Anxiety) Untuk Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Prodi PAI 8 C Universitas Ma’arif Lampung.” *Al-Manar : Jurnal Komunikasi Dan Pendidikan Islam* 1, no. 1 (2024): 57–69.

Prabowo, Adhyatman. “KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS REMAJA DI SEKOLAH.” *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 4, nos. 2 SE-Editorial Information (September 2016): 246–60. doi:10.22219/jipt.v4i2.3527.

Rahama, Khalidan, and Umi Anugerah Izzati. “HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA KARYAWAN.” *Character Jurnal Penelitian Psikologi* 8, nos. 7 SE-Articles (July 2021): 94–106. doi:10.26740/cjpp.v8i7.41818.

Ramadhani, Tia, Djunaedi Djunaedi, and Atiek Sismiati S. “KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (PSYCHOLOGICAL WELL-BEING) SISWA YANG ORANGTUANYA BERCERAI (Studi Deskriptif Yang Dilakukan Pada

- Siswa Di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta).” *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling* 5, no. 1 (2016): 108–115.
- Rihartini, Rika. “Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Santri Di Pesantren As-Sa’adah Terboyo Semarang.” In *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Humaniora*, 1:22–29. Semarang: Universitas Islam Sultan Agung, 2021.
- Rubi Rimonda, Muliane Fanonta, Maiza Duana, Perry Boy Chandra Siahaan, Firman, Firdauz Saputra, Laila Apriani Hasanah Harahap, et al. “The Relationship between Psychological Well-Being and Academic Stress among Final Year Students.” *Konseli (Jurnal Bimbingan Dan Konseling)* 12, no. 2 (2025).
- Rusitayanti, N W A, N W Ariawati, N L P Indrawathi, and N L G Widianari. “Faktor-Faktor Kesulitan Mahasiswa Menyusun Skripsi Pada Prodi Penjasokesrek FKIP Universitas PGRI Mahadewa Indonesia Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru Tahun 2021.” *Jurnal Administrasi Pendidikan Indonesia* 12, no. 2 (2021): 138–48. doi:10.23887/jurnal_ap.v12i2.618.
- Ryff, C D, and C L Keyes. “The Structure of Psychological Well-Being Revisited.” *Journal of Personality and Social Psychology* 69, no. 4 (October 1995): 719–27. doi:10.1037//0022-3514.69.4.719.
- Ryff, C D, and B Singer. “Psychological Well-Being: Meaning, Measurement, and Implications for Psychotherapy Research.” *Psychotherapy and Psychosomatics* 65, no. 1 (1996): 14–23. doi:10.1159/000289026.

- Ryff, Carol D. "Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being." *Journal of Personality and Social Psychology* 57, no. 6 (1989): 1069–81.
- Salianto, Amanda Natasya Gunawan, Findyani Siregar, Alya Dwi Ananta, and Suci Aulia Ramadan S. "DINAMIKA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA DIRI MAHASISWA RANTAU FKM UINSU." *Jurnal Psikologi Revolusioner* 9, no. 6 (2025): 1–12.
- Sani, Ridwan Abdullah. *Pendidikan Karakter Di Pesantren*. Bandung: PT Citapustaka Media, 2001.
- Syaehotin, Sayyidah, and Akhmad Yunan Atho'illah. "Ta'dzim Santri Kepada Kiai: Studi Makna Penghormatan Murit Kepada Guru Di Pesantren." *Al Qodiri: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Keagamaan* 18, no. 1 (2020): 240–48.
- Wibowo, Hasyim. "Etika Santri Kepada Kiai Menurut Kitab Ta'lim Muta'allim Di PP. Kotagede Hidayatul Muhtadi-Ien Yogyakarta." *Panangkaran: Jurnal Penelitian Agama Dan Masyarakat* 4, no. 2 (2020): 1–12. doi:10.14421/panangkaran.2020.0402-01.
- Yeni Novita Rahmawati, and Erna Ipak Rahmawati. "Pengaruh Tingkat Religiusitas Terhadap Psychological Wellbeing Pada Mahasiswa Muslim Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Muhammadiyah Jember." *INSIGHT: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi* 11, no. 1 (2015). doi:10.32528/ins.v11i1.310.
- Abdul Muhid, and Winarto Eka Wahyudi. *Interaksi Simbolik: Teori Dan Aplikasi*

- Dalam Penelitian Pendidikan Dan Psikologi*. Malang: Madani, 2020.
- Alawiyah, Desi, and Citra Anggraeni Alwi. "Jurnal Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Semester Akhir" 8, no. 2 (2022).
- Alfinnas, Shulhan. "MEMBANGUN ACADEMIC SELF-CONCEPT MAHASANTRI PESANTREN NAWESEEA." *Education and Human Development Journal* 3, no. 2 (2018).
- Alza, Ninda, Nur Zahrah, Rita Setyani, Hadi Sukirno, Program Studi Psikologi, and Fakultas Ilmu. "Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Santri Ditinjau Dari Dukungan Sosial & Stress Akademik" 10, no. 2 (2022).
- Anindya Salsabila, and Minarni. "Deskriptif Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir." *Jurnal Psikologi Karakter* 5, no. 1 (2025): 104–10. doi:10.56326/jpk.v5i1.5835.
- Apriansyah, Muhamad Adi, Khaulah Nabilah, Istiza Asza Kalihza, and Muhammad Najwan. "Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Ditinjau Dari Perbedaan Gender" 2, no. 3 (2024): 119–27.
- Arnett, Jeffrey Jensen. "Emerging Adulthood: A Theory of Development from the Late Teens through the Twenties." *American Psychologist* 55, no. 5 (2000): 469–80. doi:10.1037/0003-066X.55.5.469.
- Asmar, Ali, and Hafizah Delyana. "Hubungan Kemandirian Belajar Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis Melalui Penggunaan Software Geogebra." *AKSIOMA: Jurnal Program Studi Pendidikan Matematika* 9, no. 2 (2020): 221–30. doi:10.24127/ajpm.v9i2.2758.

- Asti Aisyah, and Rohmatun Chisol. "RASA SYUKUR KAITANNYA DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA GURU HONORER SEKOLAH DASAR." *Proyeksi Jurnal Psikologi* 13, no. 2 (2018). doi:10.30659/jp.13.2.109-122.
- Ayu, Firdha, FERIA Latuconsina, and Sulis Mariyanti. "PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA REGULER UNIVERSITAS ESA UNGGUL ANGKATAN 2014" 1 (2020): 38–49.
- Becker, Stephen P, Alex S Holdaway, and Aaron M Luebbe. "Suicidal Behaviors in College Students: Frequency, Sex Differences, and Mental Health Correlates Including Sluggish Cognitive Tempo." *Journal of Adolescent Health* 63, no. 2 (August 2018): 181–88. doi:10.1016/j.jadohealth.2018.02.013.
- Dharmawan, Muhammad Aris. "Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja Muhammad Aris Dharmawan" 2, no. 2 (2024): 74–87.
- Dhofier, Zamakhsyari. *Tradisi Pesantren: Studi Pandangan Hidup Kyai Dan Visinya Mengenai Masa Depan Indonesia*. Jakarta: LP3ES, 2011.
- Fadli, Muhammad Rijal. "Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif." *Humanika* 1, no. 1 (2021): 38.
- Fawzy, Mohamed, and Sherifa A Hamed. "Prevalence of Psychological Stress, Depression and Anxiety among Medical Students in Egypt." *Psychiatry Research* 255 (September 2017): 186–94.

doi:10.1016/j.psychres.2017.05.027.

Fitridah, Aulia, Alfianoor, and Ilham Asqalani. "Konsep Kebahagiaan Menurut Imam Al-Ghazali." *Al-Ma'had* 1, no. 1 (2023): 1–22.

Gross, James J. "Emotion Regulation: Affective, Cognitive, and Social Consequences," 2002, 281–91.

Hamsir, Khojir, and Shafa. "Pertumbuhan Karakter Panca Jiwa Santri Melalui Metode Targhib Wa Tarhib Di Pondok Pesantren Daarul Ukhuwah As'adiyah Kabupaten Kutai Kartanegara." *Inspiratif Pendidikan* 12, no. 2 (2023): 307–35. doi:10.24252/ip.v12i2.41437.

Hasan, Nur. "MODEL PEMBELAJARAN BERBASIS PONDOK PESANTREN DALAM MEMBENTUK KARAKTER SISWA DI PONDOK PESANTREN RAOUDHOTUT THOLIBIN REMBANG JAWA TENGAH." *Wahana Akademika* 3, no. 2 (2016): 111–19. doi:10.21580/wa.v3i2.1146.

Isdiyah, and Ernawati. "KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWA SEMESTER AKHIR IAIN SURAKARTA DI TENGAH PANDEMI COVID-19." *Academic Journal of Psychology and Counseling* 2, no. 1 (2021): 45–68. doi:10.22515/ajpc.v2i1.3478.

Istiqomah, M S Muftaba, and Anwarudin. "Model Terapi Psikospiritual: Implementasi Konsep Tazkiyatun Nafs HAMKA Dalam Mengatasi Penyakit Jiwa." *Risalah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam* 10, no. 1 (2024): 397–408. doi:10.31943/jurnal_risalah.v10i1.790.

Jonathan A. Smith, Paul Flowers, and Michael Larkin. *Interpretative*

- Phenomenological Analysis: Theory, Method and Research*. London: Sage, 2009.
- Karima, Qonita, Saiful Islam, and Choirul Mahmudi. "Dinamika Sharing Teman Sebaya Dalam Menghadapi Stress Akademik Pada Santri Mahasiswi Dengan Tuntunan Peran Ganda." *Indonesian Journal of Action Research* 5, no. 1 (2026): 105–12. doi:10.14421/ijar.2026.51-08.
- Kimberly E. Kleinman, Craig Asselin, and Gregg Henriques. "On Happiness and Human Potentials: A Review of Research on Hedonic and Eudaimonic Well-Being." *Annual Review of Psychology* 52, nos. 141–166 (2001). doi:10.1146/annurev.psych.52.1.141.
- Lazarus, Richard S, and Susan Folkman. *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company, 1984.
- Mastuhu. *Dinamika Sistem Pendidikan Pesantren: Suatu Kajian Tentang Unsur Dan Nilai Sistem Pendidikan Pesantren*. Seri INIS XX. Jakarta: INIS, 1994.
- Misbahudin, and Hidayatul Munawaroh. "Analisis Pengaruh Tekanan Psikologis Dan Beban Tugas Terhadap Kesejahteraan Mental Santri: Studi Kasus Santri Pondok Pesantren Safiinatunnaja (PPQSN) Di Mekarsari Rt 05 Rw 11 Kalibeber Mojotengah." *Jurnal An Najah: Jurnal Pendidikan Islam Dan Sosial Keagamaan* 3, no. 4 (2024): 331–35.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2016.
- Moustakas, Clark. *Phenomenological Research Methods*. California: Sage Publication, 1994.

- Naamy, Nazar. *METODOLOGI PENELITIAN KUALITATIF Dasar-Dasar & Aplikasinya*. Mataram: LP2M UIN Mataram, 2019.
- Nisa, Nikita Harum, and Peni Ramanda. “Urgensi Self Reward Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam.” *Jurnal Wahana Didaktika* 23, no. 1 (2025): 49–58.
- Nurchahyo, Firmanto Adi, and Tience Debora Valentina. “MENYUSUN SKRIPSI DI MASA PANDEMI? STUDI KUALITATIF KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS,” 2020, 136–44.
- Nurul Aini Mahmudah, Irhamudin, and Nailul Izzah. “Implementasi Sholat Tahajud Dalam Mengatasi Kecemasan (Anxiety) Untuk Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Prodi PAI 8 C Universitas Ma’arif Lampung.” *Al-Manar : Jurnal Komunikasi Dan Pendidikan Islam* 1, no. 1 (2024): 57–69.
- Prabowo, Adhyatman. “KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS REMAJA DI SEKOLAH.” *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 4, nos. 2 SE-Editorial Information (September 2016): 246–60. doi:10.22219/jipt.v4i2.3527.
- Rahama, Khalidan, and Umi Anugerah Izzati. “HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA KARYAWAN.” *Character Jurnal Penelitian Psikologi* 8, nos. 7 SE-Articles (July 2021): 94–106. doi:10.26740/cjpp.v8i7.41818.
- Ramadhani, Tia, Djunaedi Djunaedi, and Atiek Sismiati S. “KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (PSYCHOLOGICAL WELL-BEING) SISWA YANG ORANGTUANYA BERCERAI (Studi Deskriptif Yang Dilakukan Pada Siswa Di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta).” *INSIGHT: Jurnal*

Bimbingan Konseling 5, no. 1 (2016): 108–115.

Rihartini, Rika. “Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Santri Di Pesantren As-Sa’adah Terboyo Semarang.” In *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Humaniora*, 1:22–29. Semarang: Universitas Islam Sultan Agung, 2021.

Rubi Rimonda, Muliane Fanonta, Maiza Duana, Perry Boy Chandra Siahaan, Firman, Firdauz Saputra, Laila Apriani Hasanah Harahap, et al. “The Relationship between Psychological Well-Being and Academic Stress among Final Year Students.” *Konseli (Jurnal Bimbingan Dan Konseling)* 12, no. 2 (2025).

Rusitayanti, N W A, N W Ariawati, N L P Indrawathi, and N L G Widianari. “Faktor-Faktor Kesulitan Mahasiswa Menyusun Skripsi Pada Prodi Penjaskesrek FKIP Universitas PGRI Mahadewa Indonesia Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru Tahun 2021.” *Jurnal Administrasi Pendidikan Indonesia* 12, no. 2 (2021): 138–48. doi:10.23887/jurnal_ap.v12i2.618.

Ryff, C D, and C L Keyes. “The Structure of Psychological Well-Being Revisited.” *Journal of Personality and Social Psychology* 69, no. 4 (October 1995): 719–27. doi:10.1037//0022-3514.69.4.719.

Ryff, C D, and B Singer. “Psychological Well-Being: Meaning, Measurement, and Implications for Psychotherapy Research.” *Psychotherapy and Psychosomatics* 65, no. 1 (1996): 14–23. doi:10.1159/000289026.

Ryff, Carol D. “Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of

- Psychological Well-Being.” *Journal of Personality and Social Psychology* 57, no. 6 (1989): 1069–81.
- Salianto, Amanda Natasya Gunawan, Findyani Siregar, Alya Dwi Ananta, and Suci Aulia Ramadan S. “DINAMIKA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA DIRI MAHASISWA RANTAU FKM UINSU.” *Jurnal Psikologi Revolusioner* 9, no. 6 (2025): 1–12.
- Sani, Ridwan Abdullah. *Pendidikan Karakter Di Pesantren*. Bandung: PT Citapustaka Media, 2001.
- Syaehotin, Sayyidah, and Akhmad Yunan Atho’illah. “Ta’dzim Santri Kepada Kiai: Studi Makna Penghormatan Murit Kepada Guru Di Pesantren.” *Al Qodiri: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Keagamaan* 18, no. 1 (2020): 240–48.
- Wibowo, Hasyim. “Etika Santri Kepada Kiai Menurut Kitab Ta’lim Muta’allim Di PP. Kotagede Hidayatul Muhtadi-Ien Yogyakarta.” *Panangkaran: Jurnal Penelitian Agama Dan Masyarakat* 4, no. 2 (2020): 1–12. doi:10.14421/panangkaran.2020.0402-01.
- Yeni Novita Rahmawati, and Erna Ipak Rahmawati. “Pengaruh Tingkat Religiusitas Terhadap Psychological Wellbeing Pada Mahasiswa Muslim Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Muhammadiyah Jember.” *INSIGHT: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi* 11, no. 1 (2015). doi:10.32528/ins.v11i1.310.
- Abdul Muhid, and Winarto Eka Wahyudi. *Interaksi Simbolik: Teori Dan Aplikasi Dalam Penelitian Pendidikan Dan Psikologi*. Malang: Madani, 2020.

- Alawiyah, Desi, and Citra Anggraeni Alwi. "Jurnal Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Semester Akhir" 8, no. 2 (2022).
- Alfinnas, Shulhan. "MEMBANGUN ACADEMIC SELF-CONCEPT MAHASANTRI PESANTREN NAWESE." *Education and Human Development Journal* 3, no. 2 (2018).
- Alza, Ninda, Nur Zahrah, Rita Setyani, Hadi Sukirno, Program Studi Psikologi, and Fakultas Ilmu. "Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Santri Ditinjau Dari Dukungan Sosial & Stress Akademik" 10, no. 2 (2022).
- Anindya Salsabila, and Minarni. "Deskriptif Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir." *Jurnal Psikologi Karakter* 5, no. 1 (2025): 104–10. doi:10.56326/jpk.v5i1.5835.
- Apriansyah, Muhamad Adi, Khaulah Nabilah, Istiza Asza Kalihza, and Muhammad Najwan. "Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Ditinjau Dari Perbedaan Gender" 2, no. 3 (2024): 119–27.
- Arnett, Jeffrey Jensen. "Emerging Adulthood: A Theory of Development from the Late Teens through the Twenties." *American Psychologist* 55, no. 5 (2000): 469–80. doi:10.1037/0003-066X.55.5.469.
- Asmar, Ali, and Hafizah Delyana. "Hubungan Kemandirian Belajar Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis Melalui Penggunaan Software Geogebra." *AKSIOMA: Jurnal Program Studi Pendidikan Matematika* 9, no. 2 (2020): 221–30. doi:10.24127/ajpm.v9i2.2758.
- Asti Aisyah, and Rohmatun Chisol. "RASA SYUKUR KAITANNYA DENGAN

- KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA GURU HONORER SEKOLAH DASAR.” *Proyeksi Jurnal Psikologi* 13, no. 2 (2018). doi:10.30659/jp.13.2.109-122.
- Ayu, Firdha, FERIA Latuconsina, and Sulis Mariyanti. “PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA REGULER UNIVERSITAS ESA UNGGUL ANGKATAN 2014” 1 (2020): 38–49.
- Becker, Stephen P, Alex S Holdaway, and Aaron M Luebbe. “Suicidal Behaviors in College Students: Frequency, Sex Differences, and Mental Health Correlates Including Sluggish Cognitive Tempo.” *Journal of Adolescent Health* 63, no. 2 (August 2018): 181–88. doi:10.1016/j.jadohealth.2018.02.013.
- Dharmawan, Muhammad Aris. “Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja Muhammad Aris Dharmawan” 2, no. 2 (2024): 74–87.
- Dhofier, Zamakhsyari. *Tradisi Pesantren: Studi Pandangan Hidup Kyai Dan Visinya Mengenai Masa Depan Indonesia*. Jakarta: LP3ES, 2011.
- Fadli, Muhammad Rijal. “Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif.” *Humanika* 1, no. 1 (2021): 38.
- Fawzy, Mohamed, and Sherifa A Hamed. “Prevalence of Psychological Stress, Depression and Anxiety among Medical Students in Egypt.” *Psychiatry Research* 255 (September 2017): 186–94. doi:10.1016/j.psychres.2017.05.027.

- Fitridah, Aulia, Alfianoor, and Ilham Asqalani. "Konsep Kebahagiaan Menurut Imam Al-Ghazali." *Al-Ma'had* 1, no. 1 (2023): 1–22.
- Gross, James J. "Emotion Regulation: Affective, Cognitive, and Social Consequences," 2002, 281–91.
- Hamsir, Khojir, and Shafa. "Pertumbuhan Karakter Panca Jiwa Santri Melalui Metode Targhib Wa Tarhib Di Pondok Pesantren Daarul Ukhuwah As'adiyah Kabupaten Kutai Kartanegara." *Inspiratif Pendidikan* 12, no. 2 (2023): 307–35. doi:10.24252/ip.v12i2.41437.
- Hasan, Nur. "MODEL PEMBELAJARAN BERBASIS PONDOK PESANTREN DALAM MEMBENTUK KARAKTER SISWA DI PONDOK PESANTREN RAOUDHOTUT THOLIBIN REMBANG JAWA TENGAH." *Wahana Akademika* 3, no. 2 (2016): 111–19. doi:10.21580/wa.v3i2.1146.
- Isdiyah, and Ernawati. "KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWA SEMESTER AKHIR IAIN SURAKARTA DI TENGAH PANDEMI COVID-19." *Academic Journal of Psychology and Counseling* 2, no. 1 (2021): 45–68. doi:10.22515/ajpc.v2i1.3478.
- Istiqomah, M S Muftaba, and Anwarudin. "Model Terapi Psikospiritual: Implementasi Konsep Tazkiyatun Nafs HAMKA Dalam Mengatasi Penyakit Jiwa." *Risalah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam* 10, no. 1 (2024): 397–408. doi:10.31943/jurnal_risalah.v10i1.790.
- Jonathan A. Smith, Paul Flowers, and Michael Larkin. *Interpretative Phenomenological Analysis: Theory, Method and Research*. London: Sage,

2009.

Karima, Qonita, Saiful Islam, and Choirul Mahmudi. "Dinamika Sharing Teman Sebaya Dalam Menghadapi Stress Akademik Pada Santri Mahasiswi Dengan Tuntunan Peran Ganda." *Indonesian Journal of Action Research* 5, no. 1 (2026): 105–12. doi:10.14421/ijar.2026.51-08.

Kimberly E. Kleinman, Craig Asselin, and Gregg Henriques. "On Happiness and Human Potentials: A Review of Research on Hedonic and Eudaimonic Well-Being." *Annual Review of Psychology* 52, nos. 141–166 (2001). doi:10.1146/annurev.psych.52.1.141.

Lazarus, Richard S, and Susan Folkman. *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company, 1984.

Mastuhu. *Dinamika Sistem Pendidikan Pesantren: Suatu Kajian Tentang Unsur Dan Nilai Sistem Pendidikan Pesantren*. Seri INIS XX. Jakarta: INIS, 1994.

Misbahudin, and Hidayatul Munawaroh. "Analisis Pengaruh Tekanan Psikologis Dan Beban Tugas Terhadap Kesejahteraan Mental Santri: Studi Kasus Santri Pondok Pesantren Safiinatunnaja (PPQSN) Di Mekarsari Rt 05 Rw 11 Kalibeber Mojotengah." *Jurnal An Najah: Jurnal Pendidikan Islam Dan Sosial Keagamaan* 3, no. 4 (2024): 331–35.

Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2016.

Moustakas, Clark. *Phenomenological Research Methods*. California: Sage Publication, 1994.

Naamy, Nazar. *METODOLOGI PENELITIAN KUALITATIF Dasar-Dasar &*

Aplikasinya. Mataram: LP2M UIN Mataram, 2019.

Nisa, Nikita Harum, and Peni Ramanda. “Urgensi Self Reward Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam.” *Jurnal Wahana Didaktika* 23, no. 1 (2025): 49–58.

Nurchahyo, Firmanto Adi, and Tience Debora Valentina. “MENYUSUN SKRIPSI DI MASA PANDEMI? STUDI KUALITATIF KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS,” 2020, 136–44.

Nurul Aini Mahmudah, Irhamudin, and Nailul Izzah. “Implementasi Sholat Tahajud Dalam Mengatasi Kecemasan (Anxiety) Untuk Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Prodi PAI 8 C Universitas Ma’arif Lampung.” *Al-Manar : Jurnal Komunikasi Dan Pendidikan Islam* 1, no. 1 (2024): 57–69.

Prabowo, Adhyatman. “KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS REMAJA DI SEKOLAH.” *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 4, nos. 2 SE-Editorial Information (September 2016): 246–60. doi:10.22219/jipt.v4i2.3527.

Rahama, Khalidan, and Umi Anugerah Izzati. “HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA KARYAWAN.” *Character Jurnal Penelitian Psikologi* 8, nos. 7 SE-Articles (July 2021): 94–106. doi:10.26740/cjpp.v8i7.41818.

Ramadhani, Tia, Djunaedi Djunaedi, and Atiek Sismiati S. “KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (PSYCHOLOGICAL WELL-BEING) SISWA YANG ORANGTUANYA BERCERAI (Studi Deskriptif Yang Dilakukan Pada Siswa Di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta).” *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling* 5, no. 1 (2016): 108–115.

Rihartini, Rika. “Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Santri Di Pesantren As-Sa’adah Terboyo Semarang.” In *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Humaniora*, 1:22–29. Semarang: Universitas Islam Sultan Agung, 2021.

Rubi Rimonda, Muliane Fanonta, Maiza Duana, Perry Boy Chandra Siahaan, Firman, Firdauz Saputra, Laila Apriani Hasanah Harahap, et al. “The Relationship between Psychological Well-Being and Academic Stress among Final Year Students.” *Konseli (Jurnal Bimbingan Dan Konseling)* 12, no. 2 (2025).

Rusitayanti, N W A, N W Ariawati, N L P Indrawathi, and N L G Widianari. “Faktor-Faktor Kesulitan Mahasiswa Menyusun Skripsi Pada Prodi Penjaskesrek FKIP Universitas PGRI Mahadewa Indonesia Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru Tahun 2021.” *Jurnal Administrasi Pendidikan Indonesia* 12, no. 2 (2021): 138–48. doi:10.23887/jurnal_ap.v12i2.618.

Ryff, C D, and C L Keyes. “The Structure of Psychological Well-Being Revisited.” *Journal of Personality and Social Psychology* 69, no. 4 (October 1995): 719–27. doi:10.1037//0022-3514.69.4.719.

Ryff, C D, and B Singer. “Psychological Well-Being: Meaning, Measurement, and Implications for Psychotherapy Research.” *Psychotherapy and Psychosomatics* 65, no. 1 (1996): 14–23. doi:10.1159/000289026.

Ryff, Carol D. “Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being.” *Journal of Personality and Social Psychology*

57, no. 6 (1989): 1069–81.

Salianto, Amanda Natasya Gunawan, Findyani Siregar, Alya Dwi Ananta, and Suci Aulia Ramadan S. “DINAMIKA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA DIRI MAHASISWA RANTAU FKM UINSU.” *Jurnal Psikologi Revolusioner* 9, no. 6 (2025): 1–12.

Sani, Ridwan Abdullah. *Pendidikan Karakter Di Pesantren*. Bandung: PT Citapustaka Media, 2001.

Syaehotin, Sayyidah, and Akhmad Yunan Atho’illah. “Ta’dzim Santri Kepada Kiai: Studi Makna Penghormatan Murit Kepada Guru Di Pesantren.” *Al Qodiri: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Keagamaan* 18, no. 1 (2020): 240–48.

Wibowo, Hasyim. “Etika Santri Kepada Kiai Menurut Kitab Ta’lim Muta’allim Di PP. Kotagede Hidayatul Mubtadi-Ien Yogyakarta.” *Panangkaran: Jurnal Penelitian Agama Dan Masyarakat* 4, no. 2 (2020): 1–12. doi:10.14421/panangkaran.2020.0402-01.

Yeni Novita Rahmawati, and Erna Ipak Rahmawati. “Pengaruh Tingkat Religiusitas Terhadap Psychological Wellbeing Pada Mahasiswa Muslim Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Muhammadiyah Jember.” *INSIGHT: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi* 11, no. 1 (2015). doi:10.32528/ins.v11i1.310.