

***SELF-COMPASSION* DALAM PROSES PEMULIHAN PASIEN
DENGAN GANGGUAN JIWA BERAT DI UPT REHABILITASI SOSIAL
BINA LARAS KEDIRI**

SKRIPSI



Oleh:

ARINDHA NURLITA

NIM. 126308213252

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2025

***SELF-COMPASSION* DALAM PROSES PEMULIHAN PASIEN
DENGAN GANGGUAN JIWA BERAT DI UPT REHABILITASI
SOSIAL BINA LARAS KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh

program Sarjana (S1) Psikologi Islam

Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah

Tulungagung



Oleh:

ARINDHA NURLITA

NIM. 126308213252

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “*Self-Compassion* dalam Proses Pemulihan Pasien dengan Gangguan Jiwa Berat di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri” yang ditulis oleh Arindha Nurlita ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Hj. Uswah Wardiana, M.Si	14 Juli 2025	

Mengetahui,

Koordinator Prodi



Germino Wahyu Broto, M.Si

NIP. 198003012014031001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "*Self-Compassion* dalam Proses Pemulihan Pasien dengan Gangguan Jiwa Berat di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri" yang ditulis oleh Arindha Nurlita ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 29 Juli 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Nuzulunni'mah M.Psi

NIP. 199203232025212010

Penguji Utama:

Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi., Psikolog

NIP. 1991071520231436

Sekretaris:

Hj. Uswah Wardiana, M.Si

NIP. 197002091999032001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akmal Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 1974082920080111006

Tanda Tangan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arindha Nurlita

NIM : 126308213252

Jurusan : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi saya ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 04 Juli 2025.

Saya yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a red revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI TEMPEL', and a unique alphanumeric code '300D6AMX339127490'.

Arindha Nurlita

NIM. 126308213252



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ARINDHA NURLITA.
NIM : 126308213252.
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM.
Fakultas : ADAB DAN DAKWAH.
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

SELF-COMPASSION DALAM PROSES PEMULIHAN PASIEN
DENGAN GANGGUAN JIWA BERAT DI UPT REHABILITASI
SOSIAL BINA LARAS KEDIRI.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 04 JULI 2025

Yang Menyatakan,



ARINDHA NURLITA -
Nama terang dan tanda tangan