

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Fenomena *Tazkiyatun Nafs* dalam Mengembangkan Kecerdasan Spiritual Murid di Pondok Putra-Putri Salafie Thoriqoh A-Naqsabandiyah Al-Kholidiyah Sabilul Muttaqin” ditulis oleh Iva Niswatul Laily, NIM 1860303221008, dengan Pembimbing Dr. Bani, M Pd.I.

Kata kunci: *Tazkiyatun Nafs*, Kecerdasan Spiritual, Murid

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh maraknya tantangan kehidupan yang kompleks. Dimana individu kerap dihadapkan pada emosional dan spiritual yang dapat menimbulkan kecemasan serta mengusik ketenangan batin. Dalam menghadapi kon disisi tersebut, individu berupaya memperoleh ketenangan melalui *tazkiyatun nafs* sebagai proses penyucian jiwa yang diyakini dapat membantu menghadapi berbagai gejolak batin. Kondisi ini mendorong para murid di sebuah lembaga pembinaan spiritual untuk menjalani *tazkiyatun nafs* sebagai upaya mengubah diri.

Fokus dan pertanyaan penelitian ini meliputi: (1) Bagaimana makna *tazkiyatun nafs* dalam mengembangkan kecerdasan spiritual murid? (2) Bagaimana pengalaman menjalani *tazkiyatun nafs* dalam mengembangkan kecerdasan spiritual murid?

Pada penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Untuk menafsirkan makna dan pengalaman para murid secara mendalam, penelitian ini menerapkan analisis data IPA (*Interpretative Phenomenological Analysis*).

Hasil yang di dapat dari penelitian ini bahwa (1) makna *tazkiyatun nafs* bagi murid, yaitu pertama sebagai perwujudan sikap *nrimo* dan *semeleh* sebagai bentuk kepasrahan total kepada Allah SWT. Kedua, sebagai proses penyucian hati dan pengikis keterikatan duniawi sehingga hati lebih terarah kepada Allah SWT. Ketiga, sebagai transformasi kualitas ibadah salat dari sekadar rutinitas menjadi penuh kekhayusan. Keempat, sebagai perubahan cara pandang hidup yang lebih pemaaf serta mampu menekan ego. (2) Pengalaman murid, antara lain pertama, peningkatan pengendalian diri dalam menjaga emosi dan perilaku. Kedua, meningkatnya ketahanan diri yang tangguh saat menghadapi kesulitan hidup. Ketiga, perubahan kondisi batin dari yang semula cemas menjadi tenang.

ABSTRACT

Thesis Title: “The Phenomenon of Tazkiyatun Nafs in Developing the Spiritual Intelligence of Students at Pondok Putra-Putri Salafie Thoriqoh An-Naqsabandiyah Al-Kholidiyah Sabilul Muttaqin” This thesis was written by Iva Niswatul Laily, Student ID 1860303221008, under the supervision of Dr. Bani, M.Pd.I.

Keywords: *Tazkiyatun Nafs, Spiritual Intelligence, Students*

This study was motivated by the increasingly complex challenges of modern life, in which individuals frequently encounter emotional and spiritual difficulties that may lead to anxiety and disturb their inner peace. To cope with these conditions, individuals seek tranquility through tazkiyatun nafs, a process of self-purification believed to help overcome various inner struggles. This situation encourages students at a spiritual education institution to practice tazkiyatun nafs as a means of personal transformation.

The research focuses on the following questions: (1) What is the meaning of tazkiyatun nafs in developing the spiritual intelligence of students? (2) What are the students' experiences of practicing tazkiyatun nafs in developing their spiritual intelligence?

This study employed a qualitative research design with a phenomenological approach. Data were collected through observation, interviews, and documentation. To interpret the meanings and lived experiences of the participants in depth, the study applied Interpretative Phenomenological Analysis (IPA).

The findings of this study reveal that: (1) The meaning of tazkiyatun nafs for the students includes: first, the embodiment of nrimo (acceptance) and semeleh (complete surrender) as forms of total submission to Allah SWT; second, a process of purifying the heart and reducing attachment to worldly matters, enabling the heart to become more focused on Allah SWT; third, the transformation of prayer (ṣalāh) from a mere routine into an act of sincere devotion and deep concentration (khushū'); and fourth, a change in life perspective characterized by greater forgiveness and the ability to suppress one's ego. (2) The students' experiences include: first, improved self-control in managing emotions and behavior; second, increased resilience in facing life's difficulties; and third, a transformation of their inner condition from anxiety to inner peace.

المخلص

عنوان الرسالة "ظاهرة تزكية النفس في تنمية الذكاء الروحي لدى المريدين في معهد سلفية الطريقة النقشبندية الخالدية سبيل المتقين للبنين والبنات". أُعِدَّتْ هذه الرسالة من قبل إيفا نسبة الليلي، رقم القيد: ١٨٦٠٣٠٣٢٢١٠٠٨، تحت إشراف الدكتور باني، الماجستير في التربية الإسلامية.

الكلمات المفتاحية: تزكية النفس، الذكاء الروحي، المريدون.

انطلقت هذه الدراسة من تزايد تعقيدات الحياة المعاصرة، حيث يواجه الأفراد تحديات نفسية وروحية قد تؤدي إلى القلق واضطراب السكينة الداخلية. وفي مواجهة هذه الظروف، يسعى الأفراد إلى تحقيق الطمأنينة من خلال تزكية النفس بوصفها عملية لتطهير النفس، يُعتقد أنها تساعد على مواجهة مختلف الاضطرابات الباطنية. وقد دفع هذا الواقع المريدين في إحدى مؤسسات التربية الروحية إلى ممارسة تزكية النفس باعتبارها وسيلة لإصلاح الذات وتغييرها.

وتتمثل أسئلة البحث فيما يأتي: (1) ما معنى تزكية النفس في تنمية الذكاء الروحي لدى المريدين؟ (2) كيف كانت تجارب المريدين في ممارسة تزكية النفس لتنمية ذكائهم الروحي؟

اعتمدت هذه الدراسة المنهج الكيفي (النوعي) باستخدام المدخل الفينومينولوجي. وجمعت البيانات من خلال الملاحظة، والمقابلات، والوثائق. ولتحليل معاني المريدين وتجاربهم تحليلاً عميقاً، استخدمت الدراسة منهج التحليل الظاهراتي التأويلي.

وأظهرت نتائج الدراسة أن: (1) يتمثل معنى تزكية النفس لدى المريدين في أربعة جوانب، وهي: أولاً، تجسيد موقف الرضا والتسليم بوصفهما صورة من صور الاستسلام الكامل لله تعالى. ثانياً، كونها عملية لتطهير القلب والتخفف من التعلق بالدنيا، مما يجعل القلب أكثر توجهاً إلى الله تعالى. ثالثاً، تحول أداء الصلاة من مجرد عادة وروتين إلى عبادة يسودها الخشوع. رابعاً، حدوث تغير في نظرة المريد إلى الحياة، بحيث يصبح أكثر تسامحاً وقدرةً على كبح الأنانيّة. (2) أما تجارب المريدين، فتتمثل في: أولاً، تحسن القدرة على ضبط النفس في التحكم بالمشاعر والسلوك. ثانياً، ازدياد الصلابة النفسية في مواجهة صعوبات الحياة. ثالثاً، تحول الحالة النفسية من القلق إلى السكينة والطمأنينة.