

***DANCE MOVEMENT THERAPY MELALUI MEDIA TARI
KEPYAR UNTUK MENGEMBANGKAN
PSYCHOLOGICAL WELL- BEING PADA REMAJA***

SKRIPSI



Oleh:

KAKA ALIFAH RUKMININGSIH

NIM. 1860306223103

**PROGRAM STUDI
BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2026

DANCE MOVEMENT THERAPY MELALUI MEDIA TARI
KEPYAR UNTUK MENGEMBANGKAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA REMAJA
SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program Sarjana (S1)
Bimbingan Konseling Islam
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

KAKA ALIFAH RUKMININGSIH

NIM. 1860306223103

PROGRAM STUDI

BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI

RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “*Dance Movement Therapy Melalui Media Tari Kepyar Untuk Meningkatkan Psychological Well-Being Pada Anak Remaja*” Yang dituliskan oleh Kaka Alifah Rukminingsih ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Khilman Rofi' Azmi, S.Pd., M.Pd. NIP. 199304242018011001	18 Juni 2026	

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Prodi


Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.
NIP. 198806142023211023

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "*Dance Movement Therapy Melalui Media Tari Kepyar Untuk Mengembangkan Psychological Well-Being Pada Anak Remaja*" yang ditulis oleh Kaka Alifah Rukminingsih ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Kamis Tanggal 16 Juli 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua penguji

Nama : Febri Tri Cahyono, M.Pd.

NIP : 199102222025211011

Penguji utama

Nama : Dr. Dzinnun Hadi, M.Pd.

NIP : 199201072023211017

Sekretaris

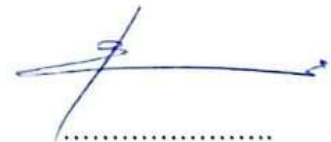
Nama : Khilman Rofi' Azmi, M.Pd.

NIP : 199304242018011001

Tanda Tangan



.....



.....



.....

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung




Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kaka Alifah Rukminingsih
NIM : 1860306223102
Jurusan/Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 16 Juli 2026
Saya yang menyatakan



Kaka Alifah Rukminingsih
NIM. 1860306223103

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kaka Alifah Rukminingsih
NIM : 1860306223103
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : **S k r i p s i**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa skripsi yang berjudul:

"Dance Movement Therapy melalui Media Tari Kepyar untuk Mengembangkan Psychological Well-Being pada Remaja"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 16 Juli 2026
Yang Menyatakan,



Kaka Alifah Rukminingsih