

DAFTAR RUJUKAN

- Akase, Eka Meitya P. “Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Pada Anak Usia Dini Dalam Menghafal Al Qur ’ an.” *Journal for Islamic Studies* 8, no. 3 (2025): 121–129.
- Al, Rahmawati et. “Menari Sebagai Media Dance Movement Therapy (DMT).” *Jurnal Pendidikan dan Kajian Seni* 3, no. 1 (2018): 31–46.
- Amitha Shofiani Devi, Khusnul Hotimah, Ramadhan Sakha A, Achmad Karimullah, and M. Isa Anshori. “Mewawancarai Kandidat: Strategi Untuk Meningkatkan Efisiensi Dan Efektivitas.” *MASMAN : Master Manajemen* 2, no. 2 (2024): 66–78.
- Annet, Kakembo Aisha. “Exploring Dance Movement Therapy in Rehabilitation Settings.” *Research Invention Journal of Research in Education* 4, no. 1 (2024): 6–10.
- Arimanta, Uria, and Anayanti Rahmawati. “Pengaruh Dance Movement Therapy Untuk Meningkatkan Keterampilan Motorik Kasar Anak Usia Dini.” *Early Childhood Education and Development Journal* 6, no. 1 (n.d.): 1–7.
- Aufa, Esa Shaquille, Muhammad Nabiil Firdaus, Muhammad Alfiadi Fadilurrahman, and Universitas Lambung Mangkurat. “Kesehatan Sebagai Ibadah : Mengapa Menjaga Tubuh Adalah Bagian Dari Keimanan.” *Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam* 1, no. 4 (2024).

- Bakti, Aileen, and Ananta Yudiarso. "Dance Movement Therapy Dan Gangguan Stres : Studi Meta-Analisis." *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat* 9 (2025): 5985–5992.
- Brauninger. "Dance Movement Therapy Group Intervention in Stress Treatment: A Randomized Controlled Trial." *The Arts in Psychotherapy* 39 (2012).
- Brauninger, Iris. "Rhythm in Dance Movement Therapy Defined." Universitat Autònoma de Barcelona, 2025.
- Chace, Marian. *Foundation of Dance Movement Therapy The Life Work of Marian Chace*. Edited by L. Sandel Susan. Columbia, Maryland: American Dance Movement Therapy Association, 1993.
- Chaiklin, S., & Fochr, R. "Foundations of Dance/Movement Therapy: The Life and Work of Marian Chace." *American Journal of Dance Therapy* 32 (2010).
- Dani, Robik Anwar, and Marcella Mariska Aryono. "Efektivitas Terapi Tari Kreasi Tradisional Jawa Dalam Menurunkan Perilaku Hiperaktif Anak Usia Dini." *Jurnal Ilmiah Psikomuda (JIPM) Connectedness* 4, no. 2 (2024): 107–115.
- Estel, Koch. "Therapeutic Factors of Dance Movement Therapy in the Clinical Context: A Participatory Multicenter Study." *Psychotherapie* 68 (2023).

- Fitri Yuniarsih, Mega. “Kesehatan Mental Anak Apa Saja Yang Perlu Diketahui.” *Ditjenkeslan Sinergi Transformasi Prestasi*. Kemenkes Direktorat Jendral Kesehatan Lanjutan, 2025.
- Fitriana, Lutvia. “Psychological Well-Being Pada Penyintas COVID-19: Menguji Peranan Kebersyukuran.” *INNER: Journal of Psychological Research* 3 (2023).
- Fitriyan, Risna. Muspawi, Mohamad. “Peran Latar Belakang Penelitian Dalam Mengembangkan Kerangka Teoritis Kajian Literatur.” *Jurnal Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)* Page 5 (2024): 185–194.
- Gluck, Joel. *Insight Improvisation Melding Meditaion, Theater, and Therapy for Self-Exploration, Healing, and Empowerment*, 2013.
- Hafni Sahir, Syafrida. *Metodologi Penelitian*. Edited by Try Koryati. Medan: Penerbit KBM Indonesia, 2022.
- Hasbiansyah, O. “Pendekatan Fenomenologi: Pengantar Praktik Penelitian Dalam Ilmu Sosial Dan Komunikasi.” *Mediator: Jurnal Komunikasi* 9, no. 1 (2008): 163–180.
- Incorporated, Dance Movement Therapy Association of Australia. *Dance Movement Therapy as an Evidence-Based Therapy For People with Disabilities*. Australia: DTTA, 2025.
- Jati, Paula. “Implementasi Dance and Movement Therapy (DMT) Bagi

Semua Kalangan Dalam Proses Konseling.” *Rsearch Gate*, no. October (2021): 1–5.

Johana, E Prawitasari. “Apakah Gerak Tangan Dan Tubuh Selaras Dengan Ungkapan Emosi Yang Terlihat Di Wajah?” *Jurnal Psikologi* 1 (2021).

Julian Surya, Devi. “Hubungan Kestabilan Emosi Terhadap Stres Akademik Pada Remaja Di SMAN 4 Jakarta.” Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, 2016.

Kadek Sudayana, Dewa. et.al. “Konseling Behavioral Dan Penguatan Positif Dalam Meningkatkan Perilaku Sosial Peserta Didik.” *Widyanatya* 2 (2020): 79–85.

Kasih, Zelma Setya, Ari Khusumadewi, Budi Purwoko, and Evi Winingsih. “Dance Movement Therapy Dengan Media Tari Untuk Menurunkan Stres Pada Remaja.” *Al-Musyrif: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 7, no. 2 (2024): 220–238.

Keyes, Carol D. Ryff dan Corey Lee M. *The Structure of Psychological Well-Being Revisited*. washington, DC: American Psychological Association (APA), 1995.

Khoirunnisa, Siti Khofifah. “Analisis Manajemen Pendidikan Sekolah Dasar Berorientasi Multikultural (Studi Kasus Di SD Sangiang Jaya).” *Jurnal Eduscience* 9, no. 1 (2022): 255–266.

- Khumairoh, Anissa, Anniez Rachmawati Musslifah, Faqih Purnomosidi, Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial, and Universitas Sahid Surakarta. "Makna Psychological Well-Being Dalam Perspektif Karyawan Di Biro Smart Solindo Consultama." *Inovasi : Jurnal Sosial Humaniora dan Pendidikan* 4, no. September (2025): 841–853.
- Koch, Kunz, Lykou, Cruz. "Effects of Dance Movement Therapy and Dance on Health-Related Psychological Outcomes: A Meta-Analysis." *Arts in Psychotherapy* 41 (2014).
- Koch, S. C., & Fischman, D. "Embodied Enactive Dance/Movement Therapy." *American Journal of Dance Therapy* 33 (2011).
- Kormos, Janka. "History and the Psychoanalytic Foundations of the Kestenberg Movement Profile." *Body, Movement and Dance in Psychotherapy* 17, no. 2 (2022): 101–116.
- Kristina, Ayu. "Tari Sufi Dan Penguatan Pemahaman Keagamaan Moderat Kaum Muda Muslim (Studi Kasus Tari Sufi Karanganyar, Jawa Tengah)." *jurnal sosial budaya* 16, no. 2 (2019).
- Laut Mertha Jaya, I Made. *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Edited by Fira Husaini. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia, 2020.
- Marian Chace & Fuchs, E. "Foundations of Dance/Movement Therapy: The Life and Work of Marian Chace." *American Journal of Dance Therapy* 41 (2010).

- Maryanto, Qori, and Ginanjar Fitriyani. "Efektivitas Dance Movement Therapy Terhadap Kemandirian Dan Activity Daily Living (ADL) Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibobo." *Journal of Comprehensive Science* 5, no. 6 (2026): 1749–1756.
- Maulita, Relly. "Neurosains Dalam Proses Belajar Dan Memori." *Inovatif* 8 (2022).
- Mayline Sihombing, Agnes. "Gambaran Kecemasan Dan Motivasi Belajar Mahasiswa Tingkat II Prodi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan Tahun 2025." Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth, 2025.
- McGarry, Lucy M., and Frank A. Russo. "Mirroring in Dance/Movement Therapy: Potential Mechanisms behind Empathy Enhancement." *Arts in Psychotherapy* 38, no. 3 (2011): 178–184.
- Megha. "Dance/Movement Therapy: Body Movement as a Healing Tool." *Careme Health*.
- Melisan Manumara, Theophylia. "Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dan Kualitas Hidup Remaja Yang Menjalani Hemodialisa Menurut Teori Swanson." *Jurnal Medika: Medika* 4 (2025).
- Moore, Elise. "Friendship and Dance / Movement Therapy with Adults with Developmental Disabilities." *Creative Arts Therapies Theses* (2014).

- Al musafiri, M. Rizqon. "Psychological Well-Being Dan Subjective Well-Being Terhadap Kejenuhan Akademik Siswa." *Jurnal Darussalam: Jurnal Pendidikan, Komunikasi dan Pemikiran Hukum Islam* 12, no. 2 (2023): 157–176.
- Musthafa, A. I. I., & Widodo, P. B. "Psychological Well-Being Ditinjau Dari Dukungan Sosial Pada Santriwan-Santriwati Di Yayasan Al-Burhan Hidayatullah Semarang." *Empati* 2, no. 3 (2013): 248–257.
- Mustika, Rima, and Sandy Kartasasmita. "Efektivitas Dance/Movement Therapy (DMT) Untuk Menurunkan Stres Pada Individu Dewasa: Systematic Literatur Review." *Jurnal Muara Ilmu Sosial. Humaniora dan seni* 7, no. 2 (2023): 451–464.
- Nenovarmaychisa, Rezza Nadear, and Tri Kurniati Ambarini. "Kesehatan Mental Pada Penari Remaja Di Surabaya Ditinjau Dari Jensi Tarian Yang Diikuti." *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental* (2015).
- Parham, Putri Maharani, and Putri Nirmala Sari. "Perkembangan Pada Masa Remaja." *Jurnal Pendidikan Bimbingan dan Psikologi* 1, no. 1 (2024): 37–56.
- Payne, Helen. "Dance Movement Therapy: Theory and Practice." *Dance Movement Therapy: Theory and Practice* (2020): 1–277.
- Pohan, Annida Husna, Vivik Sofiah, and Yuliana Intan Lestari. "Neurosains Dalam Pendidikan : Memahami Peran Neurosains

Dalam Pembelajaran Anak Usia Dini.” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 8 (2024): 4648–4661.

Pratiwi, Selvi Rahmadani. “FUNGSI JOGED AMERTA SEBAGAI RITUAL UNTUK KESEHATAN.” Universitas Pendidikan Indonesia, 2024.

Putri Adinda Pratiwi, Fahima Mashalani, Maulia Hafizhah, Azra Batrisyia Sabrina, Nur Hapsi Harahap, and Deasy Yunita Siregar. “Mengungkap Metode Observasi Yang Efektif Menurut Pra-Pengajar EFL.” *Mutiara : Jurnal Penelitian dan Karya Ilmiah* 2, no. 1 (2023): 133–149.

Putri Pulungan, Shefriana. “Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Penampilan Tari.” *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan* 03, no. 01 (2026): 46–54.

Putri, Rina Wati, Fadhilla Yusri, and Darul Ilmi. “Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepercayaan Diri Siswa Di SMP Negeri 2 V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman.” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 9 (2025): 11221–11228.

Qomaruddin. “Kajian Teoritis Tentang Analisis Data Dalam Penelitian Kualitatif: Perspektif Spradley, Miles Dan Huberman.” *Journal of Management, Accounting and Administrastion* 1 (2024).

Runesi, Salmon, Michael Johannes, Hadiwijaya Louk, and Andy Widhiya. “Hubungan Antara Aktivitas Fisik , Fungsi Kognitif , Dan

- Prestasi Akademik Siswa.” *Pendidikan Jasmani dan kesehatan Mental Peserta Didik* (2024): 129–140.
- Ryff, C. D. “Psychological Well-Being Revisited: Advances in Science and Practice.” *Psychotherapy and Psychosomatics* 83 (2014).
- Ryff, Carol D. “Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being.” *Journal of Personality and Social Psychology* 57 (1989).
- Saadah, Miftahus, and Khilman Rofi Azmi. “Efektivitas Bimbingan Karir Berbasis Life Skills Teknik Problem Solving Meningkatkan Motivasi Entrepreneurship Santri Di Pondok Pesantren Entrepreneur Al-Mawaddah Kudus.” *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 6, no. 1 (2022): 1–16.
- Sosromenduran, Mohamad Yusuf, Destha Titi Raharjana, and Khusnul Bayu Aji. “Penguatan Narasi Atraksi Wisata Dan Kapasitas Pemandu Lokal Di Kampung.” *Jurnal Bakti Budaya* 8, no. 2 (2025): 143–164.
- Syaiful, Irfan Aulia, and Siti Sariyah. “Konstruksi Konsep Kesejahteraan Psikologi (Psychological Well Being) Pada Wirausahawan Kecil Menengah: Sebuah Studi Kualitatif.” *Biopsikososial* 2, no. 1 (2018): 28–57.
- Tantia, Jennifer Frank. “Authentic Movement and the Autonomic Nervous System: A Preliminary Investigation.” *American Journal*

of Dance Therapy 34, no. 1 (2012): 53–73.

Tondok, Kurnia Putri Nur Azizah & Marselius Sampe. “The Effect of Dance Movement Therapy on Improving Psychological Health: A Systematic Literature Review.” *Jurnal ilmiah psikologi* 24 (2024).

Tricia, A. Seifert. “Skala Kesejahteraan Psikologis Ryff.” *Center of Inquiry*. Universitas Iowa, 2026.

<https://centerofinquiry.org/uncategorized/ryff-scales-of-psychological-well-being/>.

Umari, Tri, Khairiyah Khadijah, Bimbingan Konseling, and Universitas Riau. “Kesejahteraan Psikologis (Pshycological Well Being) Remaja.” *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 5, no. 2010 (2023): 3463–3468.

Valentine, Eugenia. “Body-Based Techniques to Improve Emotional and Physical Well-Being.” *EBSCO*, 2024.

Vera Nurfajrian et. al, Wiyanda. “Triangulasi Data Dalam Analisis Data Kualitatif.” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 10, no. 2 (2024): 13–21.

Wahyuningsih, Sri. “Teori Katarsis Dan Perubahan Sosial.” *Komunikasi* 11 (2017).

Wei, Zhang. “The Role of Dance Movement Therapy in Enhancing Emotional Regulation Capabilities (Studi Literatur).” *National*

Library Medicine. PubMed, 2024.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39170197/>.

Wengrower, Sharon Chaiklin & Hilda. “The Art and Science of Dance/Movement Therapy: Life Is Dance” (2009).

Wibowo, Bangun Yoga, and Dwi Junian Lestari. “Menari Sebagai Media Dance Movement Therapy (DMT).” *Jurnal Pendidikan dan Kajian Seni* 3, no. 1 (2018): 31–46.

Wulandari, Tri. “Deskripsi Mendalam Untuk Memastikan Keteralihan Temuan Penelitian Kualitatif.” *Jurnal Literasiologi* 11 (2024): 421.

Yuliani, I. “Counseling Konsep Psychological Well-Being.” *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research* 2, no. 2 (2018): 51–56.

Zainudin, Lubis. “Tafsir Surat Ar-Ra’d Ayat 28: Dzikir: Obat Mujarab Hati Gelisah.” *NU Online*. NU Online, 2024.
<https://islam.nu.or.id/tafsir/tafsir-surat-ar-ra-d-ayat-28-dzikir-obat-mujarab-hati-gelisah-OwJRL>.

Zhang, Xiaomei, and Yaming Wei. “Heliyon The Role of Dance Movement Therapy in Enhancing Emotional Regulation : A Literature Review.” *Heliyon* 10, no. 15 (2024): e35733.
<https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e35733>.

Zulfirman, Rony. “Implementasi Metode Outdoor Learning Dalam

Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Pendidikan Agama Islam Di MAN 1 Medan.” *Jurnal Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran* 3 (2022): 6117–6124.