

**PEMBELAJARAN INKLUSIF TANPA GURU PENDAMPING  
KHUSUS (GPK): DAMPAK PSIKOLOGIS DAN TANTANGAN  
GURU KELAS DI TK**

**SKRIPSI**



Oleh

**Zalikha Devi**  
**NIM. 1860308222152**

**PROGRAM STUDI**  
**PSIKOLOGI ISLAM**  
**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH**  
**TULUNGAGUNG**  
**MEI 2026**

# **PEMBELAJARAN INKLUSIF TANPA GURU PENDAMPING KHUSUS (GPK): DAMPAK PSIKOL GIS DAN TANTANGAN GURU KELAS DI TK**

## **SKRIPSI**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh program Sarjana (S1)

Psikologi Islam

Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah

Fakultas UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh

**Zalikha Devi**

**NIM. 1860308222152**

**PROGRAM STUDI  
PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
MEI 2026**

# LEMBAR PERSETUJUAN

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **“Pembelajaran Inklusif Di Tk Tanpa Guru Pendamping Khusus (Gpk): Dampak Psikologis Dan Tantangan Guru Kelas”** yang disusun oleh

Nama : Zalikha Devi  
NIM : 1860308222152  
Program Studi : Psikologi Islam

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan dalam ujian Skripsi

| Dosen pembimbing                                                     | Tanggal    | Tanda Tangan                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Zun Azizul Hakim., M.Psi, Psikolog</u><br>NIP. 198509302014031003 | 5 Mei 2026 |  |

Mengetahui,

Koordinator Program Studi



**Germino Wahyu Broto, M. Si**  
NIP.1980030120140310001

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "*Pembelajaran Inklusif Tanpa Guru Pendamping Khusus (Gpk): Dampak Psikologis Dan Tantangan Guru Kelas di Tk*" yang ditulis oleh Zalikha Devi, NIM. 1860308222152 ini telah di depan Dewan Penguji UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada Hari Selasa, 02 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

## DEWAN PENGUJI

### Dewan Penguji

Penguji Utama  
Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi  
NIP. 199203232025212010

### Tanda Tangan



Ketua Penguji  
Faruq, S.Psi., M.Psi  
NIP. 199011072023141822



Sekretaris Penguji  
Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198509302014031003



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M. A.  
NIP. 197408292008011006

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Zalikha Devi  
NIM : 1860308222152  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog  
Judul Skripsi : Pembelajaran inklusif tanpa guru pendamping khusus :  
dampak psikologis dan tantangan guru kelas di TK

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 5 Mei 2026

  
Zalikha Devi

NIM.1860308222153

## MOTTO

“Allah Tidak Membebani Seseorang Melainkan Sesuai Dengan Kesanggupannya”<sup>1</sup>

“Sesuatu Yang Tidak Dipertaruhkan Tidak Akan Dimenangkan”<sup>2</sup>

“Tidur Selalu Tak Tenang Pagi Selalu Menyiksa Semua Akan Baik Saja, Sebab Tuhan Tlah  
Berjanji Setelah Sempit Ada Kemudahan”<sup>3</sup>

---

<sup>1</sup> Qs. Al-Baqarah

<sup>2</sup> Sultan Syahrir

<sup>3</sup> Raim laode

## PERSEMBAHAN

Di antara seluruh halaman dalam skripsi ini, lembar persembahan adalah halaman yang paling bermakna, karena di sinilah penulis menitipkan rasa terima kasih yang tidak mampu terucap sepenuhnya melalui kata-kata. *Bismillahirrahmanirrahim*, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Cinta Pertama dan Pintu Surga penulis yaitu Kedua orang tua terkasih, dan tersayang, Ayah Sugeng Budiono dan Ibu Khusnul Khotimah, terima kasih telah mengusahakan segalanya untuk putri kecilmu ini. Ayah adalah sosok laki-laki sederhana yang dalam diamnya tersimpan kekuatan yang begitu besar, yang langkah-langkahnya mungkin tak banyak terdengar, namun selalu menjadi saksi atas perjuangan tanpa henti, penulis menyadari bahwa kasih sayang Ayah begitu dalam dengan caranya sendiri, meski tak selalu terucap. Ibu adalah tempat pulang paling tenang, yang selalu menjadi ruang berkeluh kesah ketika penulis merasa lelah, seorang wanita luar biasa dengan pelukan yang menenangkan dan doa yang tak pernah putus mengiringi setiap langkah. Segala cinta, doa, dan pengorbanan yang telah diberikan semoga menjadi amal jariyah yang tak pernah terputus, hingga Allah mempertemukan kembali dalam keindahan surga-Nya kelak. *Aamiin ya Rabbal 'alamin*.
2. Saudara kandung penulis, Kakak Arija Ailul Trinawati dan adik Muhammad Farhan Syukron, terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Untuk Kakak, terima kasih telah menjadi panutan sekaligus sumber semangat dalam setiap langkah yang penulis jalani. Terima kasih atas segala dukungan dan doa yang diberikan, bahkan di tengah perdebatan kecil yang justru menguatkan. Untuk adik, terima kasih telah menjadi alasan bagi penulis untuk terus berusaha menunjukkan jalan terbaik, agar kelak kamu dapat merasa bangga dan menjadikannya sebagai semangat untuk terus bertumbuh dan berkembang. Kehadiran kalian menjadi penguat bagi penulis untuk terus melangkah dan berusaha memberikan yang terbaik.
3. Teman-teman Psikologi Islam Kelas F angkatan 2022 yang kompak dan beberapa teman yang selalu kebersamai penulis seperti Zilda, Zahro, Ana, Lina, Icha, Aninda, Titis, Silfia, Wiji, yang telah kebersamai proses belajar dan perjalanan tumbuh penulis hingga terselesaikannya studi ini. Kebersamaan, dukungan, dan setiap momen yang terjalin menjadi bagian berharga yang menguatkan langkah penulis dalam meraih gelar sarjana.

4. Teman-teman terdekat penulis, Ty Una dan Ty Satri, yang telah hadir sejak masa awal perkuliahan hingga saat ini, bukan sekadar teman, tetapi menjadi ruang nyaman dalam setiap perjalanan ini. Terima kasih telah menjadi pendengar di setiap keluh kesah, memberi semangat di tengah lelah, serta menguatkan dengan doa yang tak pernah terputus. Kebersamaan ini mengajarkan bahwa tidak semua hal harus luar biasa untuk bisa berarti cukup hadir, saling memahami dan tumbuh bersama.
5. Kepada seseorang yang tidak dapat penulis sebutkan namanya, terima kasih atas segala doa, dukungan, semangat, perhatian, serta kesediaannya untuk hadir dan kebersamai penulis dalam berbagai proses yang telah dilalui. Terima kasih telah menjadi salah satu sumber motivasi yang membantu penulis tetap bertahan dan terus berusaha menyelesaikan perjalanan akademik ini.
6. Terakhir, Untuk diri sendiri, Zalikha Devi, anak kedua yang tumbuh dengan harapan. Terima kasih telah bertahan sejauh ini, terus berusaha, dan tidak menyerah dalam setiap proses yang tidak selalu mudah, baik dalam perjalanan belajar maupun penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah tetap kuat dan memilih untuk percaya, bahkan di tengah keraguan dan kelelahan. Penulis bangga dan bersyukur dapat melangkah hingga titik ini, hingga mampu mempersembahkan gelar sarjana bagi keluarga, terutama Ayah dan Ibu. Semoga langkah ke depan senantiasa dikuatkan, hati tetap tegar, dan diri ini terus bertumbuh menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan Rahmat, hidayah, dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : *“Pembelajaran Inklusif Tanpa Guru Pendamping Khusus (Gpk): Dampak Psikologis Dan Tantangan Guru Kelas di Tk”* ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

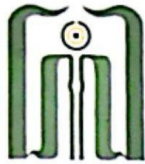
Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Bapak Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M. A., Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Bapak Germino Wahyu Broto, M.Si., Selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Dr. Zun Azizul Hakim., M.Psi, Psikolog Selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga kepada penulis selama masa perkuliahan.
6. Kepala sekolah TK ABA Pelangi Kedungwaru, Tulungagung beserta jajaran, yang telah memberikan izin, arahan, serta bantuan kepada penulis selama proses penelitian berlangsung.
7. Para partisipan penelitian yang dengan tulus telah meluangkan waktu dan berbagi pengalaman berharga, sehingga penulis memperoleh pemahaman yang mendalam dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua tercinta dan keluarga penulis yang selalu hadir melalui doa, kasih sayang, serta dukungan yang tidak pernah terputus. Terima kasih atas ketulusan, kesabaran, dan pengorbanan yang menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Psikologi Islam, serta bagi pembaca pada umumnya.

Tulungagung, 4 Mei 2026

Zalikha Devi



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ZALIKHA DEVI  
NIM : 1860308222152  
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM  
Fakultas : FUAD  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.....) yang berjudul:

PEMBELAJARAN INKLUSIF TANPA GURU PENDAMPING  
KHUSUS (GPK) : DAMPAK PSIKOLOGIS DAN TANTANGAN  
GURU KELAS DI TK

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 5 AGUSTUS 2020  
Yang Menyatakan,



(ZALIKHA DEVI)  
Nama terang dan tanda tangan