

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Gaya Hidup Berlebihan Perspektif Al-Qur’an : Kajian Tematik Atas Ayat-Ayat *Isrāf*” ini ditulis oleh Itsna Syahru Nurrohmi, NIM. 1860301223121, dan pembimbing Dr. Afrizal El Adzim Syahputra.

Kata Kunci : *Isrāf*, Gaya Hidup Berlebihan, Al-Qur’an.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena gaya hidup berlebihan (*Isrāf*) yang marak terjadi di kalangan masyarakat modern khususnya pada generasi muda, yang disebabkan oleh arus teknologi yang semakin berkembang. Hal ini bertentangan dengan nilai-nilai yang telah diajarkan oleh Al-Qur’an. *Isrāf* disini mencakup beberapa aspek seperti dalam hal konsumsi, moral, sosial, dan akidah yang dapat menciptakan problem individu maupun masyarakat.

Penelitian ini memberikan rumusan masalah yaitu: (1) bagaimana makna *Isrāf* menurut Al-Qur’an; (2) bagaimana penafsiran ayat-ayat tentang *Isrāf* dalam Al-Quran; (3) bagaimana hubungan penafsiran ayat-ayat tentang *Isrāf* dengan gaya hidup berlebihan dalam konteks kekinian. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengkaji makna *isrāf* menurut Al-Qur’an, kemudian menganalisis penafsiran ayat-ayat tentang *isrāf* secara komperhensif, serta mengkaji relevansi penafsiran ayat-ayat tentang *isrāf* tersebut dengan gaya hidup masyarakat modern.

Metode dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif jenis penelitian kepustakaan (*library research*), yaitu dengan mengambil sumber-sumber tertulis sebagai data utama tanpa melakukan penelitian lapangan secara langsung. Serta menggunakan pendekatan tafsir tematik (*maudhu’i*), dengan cara mengumpulkan ayat-ayat yang berkaitan dengan tema *isrāf* dan kemudian menganalisis penafsiran pada ayat-ayat tersebut.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *isrāf* tidak hanya dimaknai sebagai berlebihan dalam harta, namun mencakup beberapa aspek kehidupan seperti dalam konsumsi makanan dan minuman, serta perilaku seseorang dalam kehidupan sehari-hari. Disisi lain *isrāf* dapat dimaknai sebagai pemborosan materi yang mencakup sikap berlebihan seseorang sampai melebihi batas kewajaran yang telah ditetapkan oleh syari’at. Terdapat tiga ayat tentang *isrāf* yang berkaitan langsung dengan gaya hidup berlebihan, yaitu QS. Al-An’am/6: 14 yang membahas *isrāf* dalam konsumsi makan dan minum, QS. Al-A’raf/7: 31 yang membahas *isrāf* dalam etika berpakaian dan konsumsi makan dan minum, dan QS. Al Furqan/25: 67 yang membahas *isrāf* dalam membelanjakan harta. Penafsiran ayat-ayat tentang *isrāf* ini memiliki relevansi yang kuat terhadap fenomena gaya hidup berlebihan dalam konteks modern. Hal ini terlihat dari meningkatnya pola konsumsi masyarakat yang cenderung melampaui batas, sehingga pemahaman terhadap ayat-ayat tersebut menjadi penting sebagai landasan untuk membangun pola hidup yang seimbang.

ABSTRACT

The thesis entitled “*Excessive Lifestyle from the Perspective of the Qur’an: A Thematic Study of Verses on Isrāf*” was written by Itsna Syahrul Nurrohmī, student ID number 1860301223121, under the supervision of Dr. Afrizal El Adzim Syahputra.

Keywords: *Isrāf*, Excessive Lifestyle, Al-Qur'an.

This research is motivated by the phenomenon of excessive lifestyle (*isrāf*), which is increasingly prevalent among modern society, especially the younger generation, due to the rapid development of technology. This phenomenon is contrary to the values taught in the Qur'an. *Isrāf* here encompasses several aspects, such as consumption, morality, social behavior, and creed, which can create both individual and societal problems.

This study formulates the following research questions: (1) what is the meaning of *isrāf* according to the Qur'an; (2) how are the verses about *isrāf* interpreted in the Qur'an; (3) what is the relationship between the interpretation of verses about *isrāf* and excessive lifestyle in the contemporary context. Therefore, this research aims to examine the meaning of *isrāf* according to the Qur'an, then analyze the interpretation of verses about *isrāf* comprehensively, as well as examine the relevance of these interpretations to the lifestyle of modern society.

The method used in this study is a qualitative research method with a library research approach, namely by using written sources as the main data without conducting direct field research. It also employs a thematic (*maudhu'i*) interpretation approach by collecting verses related to the theme of *isrāf* and then analyzing their interpretations.

The results of this study show that *isrāf* is not only understood as excess in wealth, but also covers various aspects of life such as consumption of food and drink, as well as a person's behavior in daily life. On the other hand, *isrāf* can also be understood as material wastefulness, which includes excessive behavior beyond the reasonable limits set by Islamic law (*sharī'ah*). There are three verses about *isrāf* that are directly related to excessive lifestyle, namely QS. Al-An'ām/6: 141, which discusses *isrāf* in the consumption of food and drink; QS. Al-A'rāf/7: 31, which discusses *isrāf* in the ethics of clothing and the consumption of food and drink; and QS. Al-Furqān/25: 67, which discusses *isrāf* in spending wealth. The interpretation of these verses on *isrāf* has strong relevance to the phenomenon of excessive lifestyle in the modern context. This is evident from the increasing consumption patterns of society, which tend to exceed reasonable limits. Therefore, understanding these verses is important as a foundation for building a balanced lifestyle.

المُلَخَّصُ

كُتِبَتْ هَذِهِ الرَّسَالَةُ الْعِلْمِيَّةُ بِعُتْوَانٍ "نَمَطُ الْحَيَاةِ الْإِسْرَافِ فِي مَنْطُورِ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ: دِرَاسَةُ مَوْضُوعِيَّةٍ لِآيَاتِ الْإِسْرَافِ"، وَكُتِبَتْهَا إِثْنًا شَهْرُو نُو الرَّحْمِي، رَقْمُ الْقَيْدِ: ١٨٦٠٣٠١٢٢٣١٢١، وَتَحْتَ إِشْرَافِ الدُّكْتُورِ أَفْرِيزَالِ الْعَظِيمِ شَهْفُوتَرَا.

الكَلِمَاتُ الْمُفْتَاخِيَّةُ: الْإِسْرَافُ، نَمَطُ الْحَيَاةِ الْإِسْرَافِ، الْقُرْآنُ الْكَرِيمُ.

بِعُتْوَانٍ "نَمَطُ الْحَيَاةِ الْإِسْرَافِ فِي مَنْطُورِ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ: دِرَاسَةُ مَوْضُوعِيَّةٍ لِآيَاتِ الْإِسْرَافِ"، وَكُتِبَتْهَا إِثْنًا شَهْرُو نُو الرَّحْمِي، رَقْمُ الْقَيْدِ: ١٨٦٠٣٠١٢٢٣١٢١، وَتَحْتَ إِشْرَافِ الدُّكْتُورِ أَفْرِيزَالِ الْعَظِيمِ شَهْفُوتَرَا.

الكَلِمَاتُ الْمُفْتَاخِيَّةُ: الْإِسْرَافُ، نَمَطُ الْحَيَاةِ الْإِسْرَافِ، الْقُرْآنُ الْكَرِيمُ.

تَنْطَلِقُ هَذِهِ الدِّرَاسَةُ مِنْ ظَاهِرَةِ نَمَطِ الْحَيَاةِ الْمُتَمِّمِ بِالْإِسْرَافِ الَّتِي شَاعَتْ بَيْنَ أَفْرَادِ الْمُجْتَمَعِ الْحَدِيثِ، وَخُصُوصًا لَدَى الشَّبَابِ، وَذَلِكَ نَتِيجَةُ التَّطَوُّرِ الْمُتَسَارِعِ فِي مَجَالِ التَّكْنُولُوجِيَا. وَهَذَا الْأَمْرُ يَتَعَارَضُ مَعَ الْقِيَمِ الَّتِي جَاءَ بِهَا الْقُرْآنُ الْكَرِيمُ. وَيَشْمَلُ الْإِسْرَافُ فِي هَذَا السِّبَاقِ عِدَّةَ جَوَانِبَ، مِنْهَا جَانِبُ الْإِسْتِهْلَاكِ، وَالْجَانِبُ الْأَخْلَاقِي، وَالْجَانِبُ الْاجْتِمَاعِي، وَكَذَلِكَ الْجَانِبُ الْعَقْدِي، مِمَّا يُسَهِّمُ فِي طُهورِ مَشَاكِلَ عَلَى مُسْتَوَى الْفَرْدِ وَالْمُجْتَمَعِ.

تَقْدَمُ هَذِهِ الدِّرَاسَةُ صِيَاغَةَ الْإِشْكَالِيَّاتِ الْآتِيَةِ: (١) مَا مَعْنَى الْإِسْرَافِ فِي الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ؛ (٢) كَيْفَ يَتِمُّ تَفْسِيرُ الْآيَاتِ الْمُتَعَلِّقَةِ بِالْإِسْرَافِ فِي الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ؛ (٣) مَا الْعَلَاقَةُ بَيْنَ تَفْسِيرِ الْآيَاتِ الْمُتَعَلِّقَةِ بِالْإِسْرَافِ وَنَمَطِ الْحَيَاةِ الْمُفْرَطِ فِي السِّبَاقِ الْمُعَاصِرِ. وَعَلَيْهِ، تَهْدَفُ هَذِهِ الدِّرَاسَةُ إِلَى بَحْثِ مَعْنَى الْإِسْرَافِ فِي الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ، ثُمَّ تَحْلِيلِ تَفْسِيرِ الْآيَاتِ الْمُتَعَلِّقَةِ بِالْإِسْرَافِ تَحْلِيلًا شَامِلًا، بِالإِضَافَةِ إِلَى دِرَاسَةِ مَدَى مُلَائِمَةِ هَذِهِ التَّفْسِيرِ مَعَ نَمَطِ حَيَاةِ الْمُجْتَمَعِ الْحَدِيثِ.

تَسْتَعْمِدُ هَذِهِ الدِّرَاسَةُ مَنَهْجَ الْبَحْثِ النَّوْعِيَّ مِنْ نَوْعِ الْبَحْثِ الْمَكْتَبِيِّ، وَهُوَ الْقِيَامُ بِالْإِعْتِمَادِ عَلَى الْمَصَادِرِ الْمَكْتُوبَةِ كَتَبَانَاتٍ رَئِيسِيَّةٍ دُونَ الْقِيَامِ بِبَحْثٍ مِيدَانِيٍّ مُبَاشِرٍ. كَمَا تَسْتَعْمِدُ هَذِهِ الدِّرَاسَةُ الْمَنَهْجَ التَّفْسِيرِيَّ الْمَوْضُوعِيَّ، وَذَلِكَ مِنْ خِلَالِ جَمْعِ الْآيَاتِ الْقُرْآنِيَّةِ الْمُتَعَلِّقَةِ بِمَوْضُوعِ الْإِسْرَافِ، ثُمَّ تَحْلِيلِ تَفْسِيرِ هَذِهِ الْآيَاتِ.

تُظْهِرُ نَتَائِجُ هَذِهِ الدِّرَاسَةِ أَنَّ الْإِسْرَافَ لَا يُفْهَمُ فَقَطْ عَلَى أَنَّهُ تَجَاوُزٌ فِي اسْتِعْمَالِ الْمَالِ، بَلْ يَشْمَلُ عِدَّةَ جَوَانِبَ مِنَ الْحَيَاةِ، مِثْلَ الْإِفْرَاطِ فِي تَنَاوُلِ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ، وَسَلُوكِ الْفَرْدِ فِي حَيَاتِهِ الْيَوْمِيَّةِ. وَمِنْ جِهَةٍ أُخْرَى، يُمَكِّنُ أَنْ يُفْهَمَ الْإِسْرَافُ عَلَى أَنَّهُ تَبْذِيرٌ مَادِّيٌّ يَشْمَلُ سُلُوكَ الْإِنْسَانِ الْمُتَجَاوِزَ لِلْحُدُودِ الْمَعْقُولَةِ الَّتِي حَدَدَتْهَا الشَّرِيعَةُ الْإِسْلَامِيَّةُ. تَوْجَدُ ثَلَاثُ آيَاتٍ عَنِ الْإِسْرَافِ تَرْتَبِطُ أَرْبَاطًا مُبَاشِرًا بِنَمَطِ الْحَيَاةِ الْمُفْرَطَةِ، وَهِيَ: قَوْلُهُ تَعَالَى فِي سُورَةِ الْأَنْعَامِ/ ٦: ١٤١ الَّتِي تَتَنَاوَلُ الْإِسْرَافَ فِي اسْتِهْلَاكِ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ، وَقَوْلُهُ تَعَالَى فِي سُورَةِ الْأَعْرَافِ/ ٦: ٣١ الَّتِي تَتَنَاوَلُ الْإِسْرَافَ فِي آدَابِ اللَّيَاسِ وَكَذَلِكَ فِي اسْتِهْلَاكِ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ، وَقَوْلُهُ تَعَالَى فِي سُورَةِ الْفُرْقَانِ/ ٢٥: ٦٧ الَّتِي تَتَنَاوَلُ الْإِسْرَافَ فِي إِتْفَاقِ الْمَالِ. إِنَّ تَفْسِيرَ هَذِهِ الْآيَاتِ الْمُتَعَلِّقَةِ بِالْإِسْرَافِ لَهُ

صِلَّةٌ قَوِيَّةٌ بِظَاهِرَةِ نَمَطِ الْحَيَاةِ الْمُفْرَطَةِ فِي السِّيَاقِ الْحَدِيثِ، وَيُظْهَرُ ذَلِكَ مِنْ خِلَالِ ازْدِيَادِ أَنْمَاطِ الْاسْتِهْلَاكِ لَدَى
الْمُجْتَمَعِ الَّتِي تَمِيلُ إِلَى مُجَاوَزَةِ الْخُدُودِ، مِمَّا يَجْعَلُ فَهْمَ هَذِهِ الْآيَاتِ أَمْرًا مُهِمًّا كَأَسَاسٍ لِبِنَاءِ نَمَطِ حَيَاةٍ مُتَوَازِنَةٍ.