

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK	xix
ABSTRACT	xx
المخلص	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
C. Identifikasi Masalah	12
D. Batasan Penelitian	12
E. Rumusan Masalah	13
F. Tujuan Penelitian	13
G. Kegunaan Penelitian	13
H. Ruang Lingkup Penelitian	14
I. Sistematika Penulisan	15
BAB II LANDASAN TEORI	19
A. Deskripsi Teori	19
1. Teori Kepercayaan Diri	19
2. Ciri-Ciri Kepercayaan Diri dan Ketidakpercayaan Diri: Kajian Berdasarkan Pandangan Erik Erikson	22
3. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri dalam Perspektif Teori Psikososial Erik Erikson	25

4. Teori Konseling Kelompok Pendekatan Cognitive Behavior Therapy (CBT)	28
5. Teori Teknik Sosiodrama	39
6. Peran Media Digital (Sosiodrama Recording) dalam Pembelajaran dan Konseling	43
7. Kepercayaan Diri Siswa dalam Perspektif Islam	45
8. Penerapan Konseling Kelompok CBT dengan Teknik Sosiodrama Berbantuan Media Digital Sosiodrama Recording untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri	46
9. Penelitian Terdahulu	51
10. Kerangka Teori	55
11. Hipotesis Penelitian	60
BAB III METODE PENELITIAN	63
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	63
B. Lokasi Penelitian	65
C. Variabel dan Pengukuran	66
1. Penegasan Variabel	66
2. Definisi Operasional	67
3. Pengukuran	70
D. Populasi, Sampling, dan Sampel Penelitian	76
1. Populasi Penelitian	76
2. Teknik Sampling	79
3. Sampel Penelitian	80
E. Instrumen Penelitian	81
F. Teknik Pengumpulan Data	91
1. Skala Kepercayaan Diri	91
2. Dokumentasi	92
3. Prosedur Pengumpulan Data	92
G. Analisis Data	93
1. Analisis Skala Kepercayaan Diri	94
2. Uji Prasyarat Analisis	99

3. Uji Hipotesis	100
4. Langkah-Langkah Analisis Data	101
5. Validitas dan Keterpercayaan Hasil Analisis	102
H. Tahapan Penelitian	103
BAB IV HASIL PENELITIAN	107
A. Deskripsi Data Penelitian	107
1. Data Sebelum Perlakuan (Pre-Test)	108
2. Data Setelah Perlakuan (Post-Test)	113
B. Uji Prasyarat	120
1. Uji Normalitas	120
2. Uji Homogenitas	123
C. Uji Hipotesis	124
1. Uji Nonparametrik (Mann-Whitney U Test)	124
D. Uji N-Gain Score	126
BAB V PEMBAHASAN	128
A. Teori Kepercayaan Diri	128
B. Kepercayaan Diri Siswa dalam Perspektif Islam	130
C. Penerapan Konseling Kelompok CBT dengan Teknik Sosiodrama Berbantuan Media Digital Sosiodrama Recording untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri	131
D. Efektivitas Konseling Kelompok CBT dengan Teknik Sosiodrama untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri	136
BAB VI PENUTUP	137
A. Kesimpulan	137
B. Saran	138
DAFTAR PUSTAKA	140

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	41
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian.....	53
Tabel 3. 2 Blueprint Operasionalisasi Variabel.....	60
Tabel 3. 3 Item Skala Kepercayaan Diri.....	62
Tabel 3. 4 Skala Penilaian dan Penyekoran.....	64
Tabel 3. 5 Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	72
Tabel 3. 6 Tabel Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri.....	74
Tabel 3. 7 Penanganan Item Yang Tidak Valid	75
Tabel 3. 8 Blueprint Baru	76
Tabel 3. 9 Tabel Item Baru	79
Tabel 3. 10 Rumus Kategorisasi Data	83
Tabel 3. 11 Kategorisasi Data Pre-test Aspek Trust	83
Tabel 3. 12 Interpretasi Pre-test Aspek Trust	83
Tabel 3. 13 Kategorisasi Data Post-test Aspek Trust	83
Tabel 3. 14 Interpretasi Post-test Aspek Trust.....	84
Tabel 3. 15 Tabel Kategorisasi Data Pre-test Aspek Autonomy.....	84
Tabel 3. 16 Tabel Interpretasi <i>Pre-test</i> Aspek Autonomy.....	84
Tabel 3. 17 Tabel Kategorisasi Data <i>Post-test</i> Aspek Autonomy.....	84
Tabel 3. 18 Tabel Interpretasi <i>Post-test</i> Aspek Autonomy	85
Tabel 3. 19 Tabel Kategorisasi Data.....	85
Tabel 3. 20 Tabel Interpretasi Pre-test	85

Tabel 3. 21 Tabel Kategorisasi Data Post-test	85
Tabel 3. 22 Tabel Iterpretasi Post-test	85
Tabel 3. 23 Tabel Kategorisasi pre-test	86
Tabel 3. 24 Tabel Interpretasi pre-test	86
Tabel 3. 25 Tabel Kategorisasi Post-test	86
Tabel 3. 26 Tabel Interpretasi post-test	86
Tabel 3. 27 Tabel Kategorisasi Pre-test	86
Tabel 3. 28 Tabel Interpretasi Pre-test	87
Tabel 3. 29 Tabel Kategorisasi Post-test	87
Tabel 3. 30 Tabel Interpretasi Post-test	87
Tabel 3. 31 Tabel Kriteria interpretasi N-Gain	89
Tabel 4. 1 Tabel Skor Total Pre-test Kepercayaan Diri	96
Tabel 4. 2 Tabel Interpretasi Pre-test Kepercayaan Diri	96
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Aspek Rasa Percaya	97
Tabel 4. 4 Tabel Interpretasi Aspek Rasa Percaya	97
Tabel 4. 5 Tabel Hasil Analisis Aspek Kemandirian	97
Tabel 4. 6 Tabel Interpretasi Aspek Kemandirian	98
Tabel 4. 7 Tabel Tabel Hasil Analisis Aspek Inisiatif	98
Tabel 4. 8 Tabel Interpretasi Aspek Inisiatif	99
Tabel 4. 9 Tabel Hasil Analisis Aspek Rasa Kompeten	99
Tabel 4. 10 Tabel Interpretasi Aspek Rasa Kompeten	100
Tabel 4. 11 Tabel Hasil Analisis Aspek Identitas Diri	100

Tabel 4. 12 Tabel Interpretasi Aspek Identitas Diri	100
Tabel 4. 13 Tabel Hasil Analisis Pre-test dan Post-test Total Skala Kepercayaan Diri.....	101
Tabel 4. 14 Tabel Interpretasi Pre-test Kepercayaan Diri.....	102
Tabel 4. 15 Tabel Interpretasi Post-test Kepercayaan Diri	102
Tabel 4. 16 Tabel Hasil Analisis Aspek Rasa Percaya	103
Tabel 4. 17 Tabel Hasil Analisis Aspek Kemandirian.....	104
Tabel 4. 18 Tabel Hasil Analisis Aspek Inisiatif	105
Tabel 4. 19 Tabel Hasil Aspek Rasa Kompeten.....	106
Tabel 4. 20 Tabel Hasil Analisis Aspek Identitas Diri.....	107
Tabel 4. 21 Tabel Hasil Uji Normalitas.....	109
Tabel 4. 22 Tabel Hasil Uji Homogenitas	111
Tabel 4. 23 Tabel Group Statistics	112
Tabel 4. 24 Hasil Uji Independent Sample T-Test.....	112
Tabel 4. 25 Hasil Uji N-Gain Score	113
Tabel 4. 26 Kriteria N-Gain Score.....	114

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	44
Gambar 2.2 Hubungan Variabel Independen dan Dependen	49
Gambar 4.1 Grafik Perbandingan Kelompok Kontrol dan Eksperimen	102
Gambar 4.2 Grafik Aspek Rasa Percaya Hasil Pre-Test dan Post-Test	104
Gambar 4.3 Grafik Aspek Kemandirian Hasil Pre-Test dan Post-Test	105
Gambar 4.4 Grafik Aspek Inisiatif Hasil Pre-Test dan Post-Test	106
Gambar 4.5 Grafik Aspek Rasa Kompeten Hasil Pre-Test dan Post-Test	107
Gambar 4.6 Grafik Aspek Rasa Identitas Diri Hasil Pre-Test dan Post-Test	108
Gambar 4.7 Kurva Hasil Uji Normalitas	110
Gambar 4.8 Grafik Aspek Mempermalukan Hasil Pre-Test dan Post-Test	107
Gambar 4.9 Kurva Hasil Uji Normalitas	109

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi.....	133
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	136
Lampiran 3 Surat Penerimaan Penelitian	137
Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian	138
Lampiran 5 Bukti Bimbingan	139
Lampiran 6 Bukti Lulus Ujian Komprehensif	140
Lampiran 7 Uji Validasi Item	141
Lampiran 8 Uji Validasi Buku Pedoman.....	145
Lampiran 9 Biografi Riwayat Hidup.....	147