

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK CBT DENGAN
TEKNIK SOSIODRAMA BERBANTUAN MEDIA DIGITAL
SOSIODRAMA RECORDING UNTUK MENINGKATKAN
KEPERCAYAAN DIRI SISWA DI KELAS IX I MTsN 4
TULUNGAGUNG TAHUN AJARAN 2025/2026**

SKRIPSI



**ITTAQULLOHA ZIDAN
NIM 1860306222086**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2026**

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK CBT DENGAN
TEKNIK SOSIODRAMA BERBANTUAN MEDIA DIGITAL
SOSIODRAMA RECORDING UNTUK MENINGKATKAN
KEPERCAYAAN DIRI SISWA DI KELAS IX I MTsN 4
TULUNGAGUNG TAHUN AJARAN 2025/2026**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali
Rahmatullah Tulungagung Sebagai Persyaratan S1



Oleh

ITTAQULLOHA ZIDAN

NIM 1860306222086

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK CBT DENGAN TEKNIK SOSIODRAMA BERBANTUAN MEDIA DIGITAL ROLE PLAY RECORDING TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI SISWA DI KELAS IX I MTsN 4 TULUNGAGUNG TAHUN AJARAN 2025/2026

Yang disusun oleh:

Nama : Ittaqulloha Zidan
NIM : 1860306222086
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adan dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

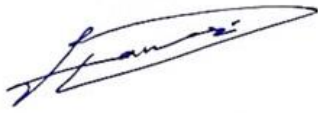
Tulungagung, 06 Mei 2026

Mengetahui,

Koord. Program Studi,


M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I, M.Pd
NIP.3505011406680002

Dosen Pembimbing,


Handita Widhi Atma, M.Pd.
NIP. 197001011970012856

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ittaqulloha Zidan
NIM : 1860306222086
Jurusan/ Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 06 Mei 2026

Saya yang menyatakan



Ittaqulloha Zidan

NIM.1860306222086

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ittaqulloha Zidan
NIM : 1860306222086
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa skripsi yang berjudul:

"Efektivitas Konseling Kelompok CBT dengan Teknik Sosiodrama Berbantuan Media *Digital Role Play Recording* Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa di Kelas IX I MTsN 4 Tulungagung Tahun Ajaran 2025/2026".

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 06 Mei 2026
Yang Menyatakan,


Ittaqulloha Zidan

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Efektivitas Konseling Kelompok CBT dengan Teknik Sosiodrama Berbantuan Media Digital Role Play Recording untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa di Kelas 9I MTsN 4 Tulungagung Tahun Ajaran 2025/2026” yang ditulis Ittaqulloha Zidan ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Jum’at tanggal 5 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

DEWAN PENGUJI

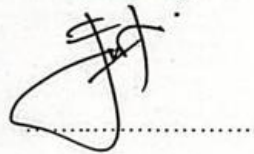
Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Febri Tri Cahyono, M.Pd

NIP. 199102222025211011

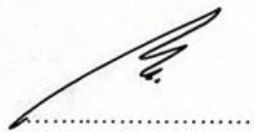
Tanda Tangan



Penguji Utama:

Khilman Rofi' Azmi, M.Pd

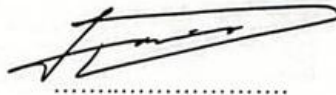
NIP. 199304242018011001



Sekretaris:

Handita Widhi Atma, M.Pd.

NIP. 197001011970012856



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc, M.A

NIP. 197408292008011006