

**PENGARUH RESILIENSI DAN *SELF-ESTEEM* TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SANTRI DI PONDOK PESANTREN
HAMALATUL QUR'AN KEDIRI**

SKRIPSI



**Oleh
Nurya Fatma Izzatun Ni'mah
NIM. 1860308222196**

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2026**

**PENGARUH RESILIENSI DAN *SELF-ESTEEM* TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SANTRI DI PONDOK PESANTREN
HAMALATUL QUR'AN KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1)
Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh
Nurya Fatma Izzatun Ni'mah
NIM. 1860308222196

PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Resiliensi dan *Self-Esteem* Terhadap Kesejahteraan Psikologis Santri di Pondok Pesantren Hamalatul Qur’an Kediri” yang ditulis oleh Nurya Fatma Izzatun Ni’mah, NIM. 1860308222196 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Moh. Chablul Chaq, M. Psi	Jum'at - 8 - 5 - 26	

Mengetahui,

Koor. Program Studi



Germino Wahyu Broto, M.Si.
NIP. 19800312014031001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Resiliensi dan *Self-esteem* terhadap Kesejahteraan Psikologis Santri di Pondok Pesantren Hamalatul Qur'an Kediri” yang ditulis oleh Nurya Fatma Izzatun Ni'mah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Jum'at tanggal 05 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Indah Nadzifah Hayati, M. Psi., Psikolog
NIP. 199201081992012868

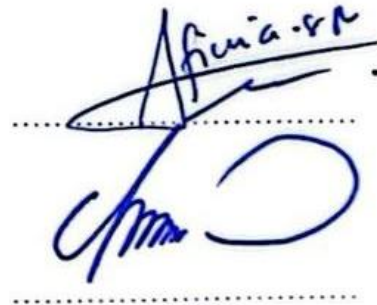
Penguji Utama:

Afinia Sandhya Rini, M. Psi.
NIP. 198905202023212058

Sekretaris:

Moh. Chablul Chaq, M. Psi.
NIP. 198808051988082261

Tanda Tangan


.....
.....

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Ekhsan Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurya Fatma Izzatun Ni'mah
NIM : 1860308222196
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 8 Mei 2026

Saya yang menyatakan



Nurya Fatma Izzatun Ni'mah
1860308222196



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513 Website: www.perpustakaan.uinsatu.ac.id

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nurya Fatma Izzatun Ni'mah
NIM : 1860308222196
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*non-exclusive Royalti-Free Right*) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (skripsi) yang berjudul:

“Pengaruh Resiliensi dan *Self-Esteem* terhadap Kesejahteraan Psikologis Santri di Pondok Pesantren Hamalatul Qur'an Kediri”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 06 Agustus 2026

Yang menyatakan


Nurya Fatma Izzatun Ni'mah