

## ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Fenomena Dzikir Santri Remaja di Pondok Pesantren Singa Putih Munfaridin Prigen Pasuruan” ini ditulis oleh Mohamad Bariq Kafabillah, NIM. 126303213041, dengan pembimbing Dr. Achmad Sauqi, S.Ag, M.Pd.I.

**Kata Kunci:** Dzikir, Fenomenologi, Santri Remaja

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena meningkatnya perilaku kenakalan remaja yang terjadi di masyarakat, termasuk di lingkungan pesantren. Masa remaja merupakan fase yang rentan terhadap pengaruh lingkungan dan kondisi emosional yang labil. Untuk mengatasi hal tersebut, diperlukan pendekatan yang tidak hanya bersifat rasional tetapi juga spiritual. Salah satu bentuk pendekatan spiritual yang diterapkan di Pondok Pesantren Singa Putih Munfaridin adalah praktik dzikir, yang diyakini mampu memberikan ketenangan batin dan memperbaiki perilaku santri remaja.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui makna dzikir bagi santri remaja di Pondok Pesantren Singa Putih Munfaridin Prigen Pasuruan dan untuk memahami pengalaman mereka dalam melaksanakan dzikir sebagai bentuk pendekatan spiritual yang berdampak terhadap perubahan perilaku.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Data diperoleh melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi terhadap santri remaja yang aktif mengikuti kegiatan dzikir di pesantren tersebut. Analisis data dilakukan dengan menafsirkan pengalaman subjek berdasarkan makna yang mereka berikan terhadap aktivitas dzikir.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dzikir memiliki makna mendalam bagi santri remaja sebagai sarana mendekatkan diri kepada Allah SWT, menenangkan hati, dan menumbuhkan kesadaran spiritual. Dzikir juga memberikan pengaruh positif terhadap perilaku santri, seperti meningkatnya kesabaran, kedisiplinan, serta kemampuan mengendalikan emosi. Dengan demikian, praktik dzikir berperan sebagai bentuk terapi spiritual yang efektif dalam membantu santri remaja mengatasi gejala kenakalan dan membentuk karakter religius.

## ABSTRACT

*The thesis entitled “The Phenomenon of Dhikr among Adolescent Students at Singa Putih Munfaridin Islamic Boarding School, Prigen Pasuruan” was written by Mohamad Bariq Kafabillah, Student Identification Number 126303213041, under the supervision of Dr. Achmad Sauqi, S.Ag., M.Pd.I.*

**Keywords:** *Dhikr, Phenomenology, Adolescent Students.*

*This research is motivated by the phenomenon of increasing juvenile delinquency occurring in society, including within Islamic boarding schools. Adolescence is a stage that is highly vulnerable to environmental influences and emotional instability. To address such issues, an approach that is not only rational but also spiritual is required. One of the spiritual approaches implemented at the Singa Putih Munfaridin Islamic Boarding School is dhikr (remembrance of Allah), which is believed to provide inner peace and improve the behavior of adolescent students.*

*The purpose of this study is to explore the meaning of dhikr for adolescent students at the Singa Putih Munfaridin Islamic Boarding School in Prigen, Pasuruan, and to understand their personal experiences in performing dhikr as a form of spiritual practice that contributes to behavioral transformation.*

*This study employed a qualitative method with a phenomenological approach. Data were collected through observation, in-depth interviews, and documentation involving adolescent students who regularly participate in dhikr activities at the boarding school. The data analysis was carried out by interpreting the participants’ experiences and the meanings they attribute to their dhikr practices.*

*The results show that dhikr holds profound meaning for adolescent students as a medium to draw closer to Allah SWT, attain peace of mind, and develop spiritual awareness. Moreover, dhikr has a positive impact on their behavior, fostering patience, self-discipline, and emotional control. Thus, dhikr functions as an effective form of spiritual therapy in helping adolescent students overcome delinquent tendencies and cultivate religious character.*