

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Disabilitas Mental dalam Al-Qur’an: Reaktualisasi Pemenuhan Hak Kesehatan bagi Penyandang Disabilitas Mental” oleh Mukhamat Alfi Zaini, NIM. 1860301223124, dengan dosen pembimbing Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A.

Kata Kunci: Disabilitas Mental, Hak Kesehatan, Kesehatan Holistik (Fisik-Psikis), Tematik Hasan Hanafi

Penelitian ini bertujuan merekonstruksi pemahaman disabilitas mental dalam Al-Qur'an sekaligus mereaktualisasikan pemenuhan hak kesehatan bagi Penyandang Disabilitas Mental melalui kerangka tafsir tematik Hassan Hanafi. Penelitian ini didorong oleh krisis realitas sosial, yakni maraknya stigma, diskriminasi, serta kegagalan pendekatan klinis-administratif yang mengabaikan dimensi teologis dalam memahami Penyandang Disabilitas Mental di Indonesia.

Fokus penelitian ini bertumpu pada dua hal: (1) pemetaan pemahaman tematik al-Qur'an terhadap disabilitas mental melalui analisis term *sufaha*’; dan (2) reaktualisasi hak kesehatan Penyandang Disabilitas Mental sebagai bentuk kepedulian sosial demi terwujudnya masyarakat yang harmonis-inklusif. Hasil penelitian menegaskan bahwa: Pertama, dalam pembacaan tematik-rekonstruktif, al-Qur'an tidak mengonstruksikan disabilitas mental sebagai entitas patologis-klinis murni, melainkan membingkainya secara holistik melalui dimensi kognitif, moral, dan sosial yang menuntut tanggung jawab struktur masyarakat. Kedua, reaktualisasi pemenuhan hak kesehatan penyandang disabilitas mental merupakan keharusan tanggung jawab kolektif yang melibatkan keluarga, masyarakat, dan pemerintah.

Prinsip ini merepresentasikan paradigma kesehatan al-Qur'an yang menyatukan aspek fisik dan psikis guna menopang *ahliyyah al-ada*’ (kecakapan bertindak) serta kedudukan manusia sebagai *khalifah fi al-‘ardh*. Dengan demikian, jaminan kesejahteraan penyandang disabilitas mental melalui prinsip *hifzh al-nafs* dan *hifzh al-‘aql* mengukuhkan paradigma kesehatan integral-holistik, jaminan hak asasi, serta mandat integrasi antara layanan medis dan rehabilitasi psikospiritual.

ABSTRACT

Thesis titled “Mental Disabilities in the Qur’an: Re-actualizing the Fulfillment of Health Rights for People with Mental Disabilities” by Mukhamat Alfi Zaini, Student ID No. 1860301223124, supervised by Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A.

Keywords: Mental Disability, Right to Health, Holistic Health (Physical-Psychological), Hasan Hanafi’s Thematic Approach

This study aims to reconstruct the understanding of mental disability in the Qur’an while also re-examining the fulfillment of health rights for people with mental disabilities through Hassan Hanafi’s thematic exegesis framework. This study is driven by a social crisis namely, the prevalence of stigma and discrimination, as well as the failure of clinical-administrative approaches that neglect the theological dimension in understanding people with mental disabilities in Indonesia. The focus of this study rests on two aspects: (1) mapping the Qur’an’s thematic understanding of mental disability through an analysis of the term *sufaha’*; and (2) re-actualizing the health rights of people with mental disabilities as a form of social concern aimed at realizing a harmonious and inclusive society.

The research findings confirm that: First, in a thematic-reconstructive reading, the Qur’an does not construct mental disability as a purely pathological-clinical entity but rather frames it holistically through cognitive, moral, and social dimensions that demand societal structural accountability. Second, the reactivation of the fulfillment of the health rights of people with mental disabilities is a collective responsibility involving families, society, and the government. This principle represents the Qur’anic health paradigm that unites physical and psychological aspects to support *ahliyyah al-ada’* (capacity to act) and humanity’s status as *khalifah fi al-‘ardh*.

Thus, ensuring the well-being of people with mental disabilities through the principles of *hifzh al-nafs* and *hifzh al-‘aql* reinforces the paradigm of integral-holistic health, the guarantee of human rights, and the mandate for integration between medical services and psychospiritual rehabilitation.

الملخص

أطروحة بعنوان « الإعاقة العقلية في القرآن الكريم: إعادة تفعيل أعمال الحق في الرعاية

الصحية للأشخاص ذوي الإعاقة العقلية» بقلم محمد ألفي زيني، رقم الطالب

1860301223124، بإشراف الدكتورة رزقي أحدي، Lc., M.A.

الكلمات المفتاحية: الإعاقة العقلية، الحق في الصحة، الصحة الشاملة (الجسدية-

النفسية)، موضوعات حسن حنفي

يهدف هذا البحث إلى إعادة صياغة مفهوم الإعاقة العقلية في القرآن الكريم، مع

إعادة تفعيل أعمال الحق في الرعاية الصحية للأشخاص ذوي الإعاقة العقلية من خلال

إطار التفسير الموضوعي لحسن حنفي. وقد جاءت هذه الدراسة مدفوعة بأزمة الواقع

الاجتماعي، المتمثلة في انتشار الوصم والتمييز، فضلاً عن فشل النهج السريري-الإداري

الذي يتجاهل البعد اللاهوتي في فهم ذوي الإعاقة العقلية في إندونيسيا. يركز هذا البحث

على أمرين: (1) تحديد الفهم الموضوعي للقرآن الكريم تجاه الإعاقة العقلية من خلال تحليل

مصطلح السُّفَهَاء؛ و(2) إعادة تفعيل الحق في الرعاية الصحية للأشخاص ذوي الإعاقة

العقلية كشكل من أشكال الاهتمام الاجتماعي من أجل تحقيق مجتمع متناغم وشامل

لجميع.

تؤكد نتائج البحث ما يلي: أولاً، في القراءة المواضيعية-إعادة البناء، لا يُصوّر

القرآن الإعاقة العقلية ككيان مرضي-سريري بحت، بل يُؤطّرُها بشكل شامل من خلال

الأبعاد المعرفية والأخلاقية والاجتماعية التي تتطلب مسؤولية من بنية المجتمع. ثانياً، إن

إعادة تفعيل إعمال الحق في الصحة للأشخاص ذوي الإعاقة العقلية هو واجب مسؤولية
جماعية تشمل الأسرة والمجتمع والحكومة. ويمثل هذا المبدأ نموذج الصحة القرآني الذي يوحد
الجوانب الجسدية والنفسية لدعم «الأهلية للعمل» (القدرة على التصرف) ومكانة الإنسان
كخليفة في الأرض.

وبالتالي، فإن ضمان رفاهية الأشخاص ذوي الإعاقة العقلية من خلال مبدأي
«حفظ النفس» و«حفظ العقل» يعزز نموذج الصحة المتكاملة والشاملة، وضمان حقوق
الإنسان الأساسية، فضلاً عن التوجيه الداعي إلى التكامل بين الخدمات الطبية وإعادة
التأهيل النفسي والروحي.