

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Shalawat terhadap Coping Stress dalam Menghadapi Problematika Keluarga (Studi Kasus di Kelompok Shalawat Royatul Musthafa Sarean, Kediri)” ini ditulis oleh Khumairok Sari Arum, NIM 2833133026, Pembimbing Uswah Wardiana, M.Si.

Kata Kunci : Shalawat, Coping Stress, Problematika Keluarga

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh sebuah fenomena bahwa dalam Kelompok Shalawat Royatul Musthafa Sarean yang dalam kehidupan keluarganya menghadapi berbagai masalah yang dapat menimbulkan stress, efek shalawat menimbulkan ketenangan dalam batin sehingga dapat menjadi salah satu faktor yang berpengaruh dalam *coping stress* pada stress yang dihadapi. Dengan demikian hal tersebut menjadi landasan peneliti untuk mengangkat penelitian dengan judul Pengaruh Shalawat terhadap *Coping Stress* dalam Menghadapi Problematika Keluarga pada Kelompok Shalawat Royatul Musthafa Sarean tersebut.

Fokus penelitian dalam penelitian ini adalah apakah shalawat berpengaruh terhadap *coping stress* dalam menghadapi problematika keluarga pada kelompok Shalawat Royatul Musthafa Sarean. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh shalawat terhadap *coping stress* dalam menghadapi problematika keluarga pada kelompok Royatul Musthafa Sarean.

Metode penelitian dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Dengan jumlah populasi 50 orang, teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu dengan *purposive sampling*, dan jumlah sampel 40 orang, metode pengumpulan data yaitu dengan metode koesioner dan wawancara.

Uji analisis penelitian ini menggunakan SPSS versi 16. Skala pengukuran dalam penelitian ini menggunakan skala likert, dengan model penelitian “sangat setuju, setuju, tidak setuju dan sangat tidak setuju”. Kuesioner dalam penelitian ini telah melewati uji validitas dan reliabilitas. Uji validitas penelitian ini menggunakan korelasi *product moment* dengan hasil dari 48 item shalawat 33 valid 15 tidak valid, sedangkan 48 item *coping stress* 35 valid 13 tidak valid. Uji reliabilitas menggunakan teknik alpha cronbrach, dan kedua variabel dinyatakan reliabel. Berdasarkan hasil uji normalitas menunjukkan normal dengan tingkat kenormalan motivasi spiritual 0,401 dan uji linearitas dengan nilai signifikansi 0,580.

Hasil analisis data melalui uji analisis regresi linear sederhana menunjukkan hasil R square sebesar 0,008, ini berarti bahwa pengaruh shalawat terhadap *coping stress* sangat rendah yaitu hanya sebesar 0,8% dan 99,2% dipengaruhi faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

ABSTRACT

Thesis with the title "The Influence of Shalawat toward Coping Stress in Facing Household Problematic on Group Shalawat Royatul Musthafa Sarean" was written by Khumairok Sari Arum, NIM 2833133026, Advisor Uswah Wardiana, M.Si.

Keywords: Shalawat, Coping Stress, Family Problems

This research is motivated by a phenomenon that in the group Royatul Musthafa Sarean which in his family life would face various problems that can cause stress, the influence of shalawat raises calm in the inner so that can be one of the factors that influence in coping stress on stress faced. Thus it becomes the foundation of researchers to raise the study with the title of influence of shalawat toward coping stress in the face of family problems in the group shalawat Royatul Musthafa Sarean it.

The focus of research in this research is whether shalawat influence toward coping stress in facing problematic family in group Royatul Musthafa Sarean. The purpose of this study is to determine the influence of shalawat toward coping stress in the face of family problems in the group Royatul Musthafa Sarean.

The method of research in this study using a quantitative approach. With a population of 50 people, the sampling technique in this study is by purposive sampling, and the number of samples 40 people, the method of data collection is by the method questioner and interview.

Test analysis of this study using SPSS version 16. Measurement scale in this study using Likert scale, with the research model "strongly agrees, agree, disagree and strongly disagree". The questionnaire in this study has passed the validity and reliability test. Test the validity of this study using product moment correlation with the results of 48 items shalawat 33 valid 15invalid, while 48 items coping stress 35 valid 13 invalid. Test reliability using alpha cronbrach technique, and both variables are declared reliable. Based on normality test result show normal with level of normality of spiritual motivation 0,401 and test of linearity with value significances 0,580.

The result of data analysis through simple linear regression analysis showed that the result of R square 0,008, it means that the influence of shalawat toward coping stress is very low, that is only 0,8% and 99,2% influenced by other factor which is not examined by researcher.

الملخص

أطروحة تحت عنوان "تأثير الصلوات ضد التعامل الإجهاد في التوجيه المشاكل المنزلية على المجموعة الصلوات راية المصطفى ساريان" التي كتبتها خبيراء ساري أروم، رقم الدفتر القيد. ٢٦. ٢٨٣٣١٣٣٠، المشرف اسوة وردبيان، الماجستير

الكلمات الرئيسية: الصلوات، التعامل الإجهاد، ومشاكل الأسرة

والدافع وراء هذا البحث من قبل وهي ظاهرة في مجموعة راية المصطفى ساريان أن في الحياة الأسرية تواجه بالتأكيد العديد من المشاكل التي يمكن أن تسبب الإجهاد، تأثير الصلوات تسبب الهدوء الداخلي الذي يمكن أن يكون عامل واحد في التعامل مع الإجهاد في الإجهاد التي تواجهها. وهكذا فقد أصبح حجر الزاوية من الباحثين لرفع بحث بعنوان تأثير الصلوات ضد التعامل الإجهاد في التوجيه المشاكل للأسرة على المجموعة الصلوات راية المصطفى ساريان. ويركز هذا البحث هو ما إذا كان تأثير الصلوات ضد التعامل الإجهاد في التوجيه المشاكل للأسرة على المجموعة الصلوات راية المصطفى ساريان. وكان الغرض من هذه الدراسة هو تحديد تأثير الصلوات ضد التعامل الإجهاد في التوجيه المشاكل للأسرة على المجموعة الصلوات راية المصطفى ساريان.

طريقة البحث في هذه الدراسة باستخدام النهج الكمي. مع مجموع السكان البالغ عددهم ٥٠ شخصا، والتقنية أخذ العينات في هذا البحث هي أخذ العينات هادفة، وحجم عينة من ٤٠ شخصا، وطرق جمع البيانات مع طرق السائل والمقابلة.

تحليل اختبار هذه الدراسة باستخدام SPSS الإصدار ١٦. مقياس القياس في هذه الدراسة باستخدام مقياس ليكرت، مع نموذج البحث "أوافق بشدة، أوافق، لا أوافق ولا أوافق بشدة". لقد مرت السائل في هذه الدراسة اختبار الصدق والثبات. اختبار صحة هذه الدراسة باستخدام لحظة ارتباط المنتج مع نتائج من ٤٨ بنود الصلوات ٣٣ صالح ١٥ غير صالحة، في حين أن ٤٨ البند التعامل مع الإجهاد ٣٥ من صحيح ١٣ غير صالح. أعلن اختبار الموثوقية باستخدام تقنية ألفا جرونباراخ، والمتغير الثاني يمكن الاعتماد عليها. وبناء على نتائج اختبار الحياة الطبيعية اظهرت مستويات طبيعية من الروحي الدافع ٠.٤٠١ الطبيعية والخطي اختبار بقيمة أهمية ٠.٠٥٨٠.

وأظهرت نتائج تحليل بيانات الاختبار من خلال تحليل بسيط الانحدار الخطي نتائج و-
مربع من ٠.٠٠٠٨، وهذا يعني أن تأثير الصلوات مواجهة التوتر المنخفض جدا في ٠.٨% فقط
و٩٩،٢% تتأثر بعوامل أخرى غير فحص من قبل المحققين.