

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengalaman Romansa Perempuan Dewasa dengan Latar Belakang *Fatherless*: Studi Fenomenologis” ini ditulis oleh Nilnazzakia, NIM. 1860308221086, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, dibimbing oleh Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog.

Kata kunci: *fatherless*, hubungan romantis, perempuan dewasa awal, pemaknaan, *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA).

Fenomena *fatherless* semakin mendapat perhatian karena memengaruhi perkembangan psikologis individu dan pembentukan hubungan romantis pada masa dewasa awal. Minimnya keterlibatan emosional ayah dapat memengaruhi persepsi terhadap laki-laki, kemampuan membangun kepercayaan, regulasi emosi, serta pola kelekatan dalam hubungan.

Namun, penelitian yang mengkaji bagaimana perempuan dewasa awal memaknai hubungan romantis setelah mengalami *fatherless*, khususnya melalui pendekatan fenomenologi, masih terbatas.

Penelitian ini bertujuan memahami pemaknaan hubungan romantis pada perempuan dewasa awal dengan latar belakang *fatherless*. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Tiga partisipan dipilih melalui *purposive sampling* setelah menjalani skrining awal menggunakan *Father Presence Questionnaire* (FPQ) untuk mengidentifikasi pengalaman *fatherless*. Data kemudian dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan dianalisis menggunakan tahapan IPA.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengalaman *fatherless* memengaruhi proses pembentukan hubungan romantis melalui persepsi terhadap laki-laki, kemampuan membangun kelekatan, dinamika emosional, serta pemaknaan terhadap hubungan. Meskipun menghadapi kesulitan dalam membangun kepercayaan dan kerentanan emosional, ketiga partisipan mampu merekonstruksi pengalaman masa lalunya melalui komunikasi yang terbuka, dukungan pasangan, dan komitmen bersama sehingga hubungan romantis dimaknai sebagai ruang yang aman, setara, dan mendukung pertumbuhan diri. Penelitian ini berkontribusi memperkaya kajian psikologi perkembangan dan psikologi keluarga dengan memberikan gambaran mendalam mengenai proses partisipatif perempuan dewasa awal dalam membangun hubungan romantis setelah mengalami *fatherless*, sekaligus menjadi dasar bagi pengembangan layanan konseling dan intervensi yang lebih kontekstual.

ABSTRACT

The thesis entitled "The Romance Experience of Adult Females with a Fatherless Background: A Phenomenological Study" was written by Nilnazzakia, Student ID Number: 1860308221086, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin, Adab, and Dawah, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University of Tulungagung, supervised by Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog.

Keywords: *fatherlessness, romantic relationships, early adult women, meaning-making, Interpretative Phenomenological Analysis (IPA).*

The phenomenon of fatherlessness has received increasing attention because it affects individuals' psychological development and the formation of romantic relationships during early adulthood. Limited emotional involvement from fathers can influence women's perceptions of men, their ability to build trust, emotional regulation, and attachment patterns within romantic relationships.

However, studies examining how early adult women interpret the meaning of romantic relationships after experiencing fatherlessness, particularly through a phenomenological approach, remain limited. This study aims to understand the meaning of romantic relationships among early adult women with a fatherless background.

The research employed a qualitative approach using the Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) method. Three participants were selected through purposive sampling after undergoing an initial screening using the Father Presence Questionnaire (FPQ) to identify experiences of fatherlessness. Data were collected through in-depth interviews and analyzed following the stages of IPA.

The results revealed that fatherlessness influenced the formation of romantic relationships through participants' perceptions of men, their ability to develop attachment, emotional dynamics, and the meanings they attributed to romantic relationships. Despite experiencing difficulties in building trust and emotional vulnerability, all participants were able to reconstruct their past experiences through open communication, partner support, and mutual commitment, leading them to perceive romantic relationships as a safe, equal, and supportive space for personal growth. This study contributes to the fields of developmental and family psychology by providing an in-depth understanding of the participative experiences of early adult women in constructing romantic relationships after experiencing fatherlessness. Furthermore, the findings offer a foundation for developing more contextual counseling services and psychological interventions.

ملخص

،ظاهراتية «من قِبَل نيلنا زكيا، رقم القيد ١٨٦٠٣٠٨٢٢١٠٨٦، في برنامج علم النفس الإسلامي، بكلية أصول الدين والآداب والدعوة، جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونغونغونغ، تحت إشراف موثيا مهاراني، أخصائية في علم النفس

الكلمات المفتاحية: غياب الأب، العلاقات الرومانسية، النساء في مرحلة الرشد المبكر، إضفاء المعنى، التحليل الظاهراتي التأويلي

تحتل ظاهرة غياب الأب باهتمام متزايد لما لها من تأثير في النمو النفسي للفرد وتشكل العلاقات، الرومانسية خلال مرحلة الرشد المبكر. وقد يؤثر ضعف المشاركة العاطفية للأب في تصوّر المرأة للرجل وقدرتها على بناء الثقة، وتنظيم الانفعالات، وأنماط التعلّق في العلاقات. ومع ذلك، لا تزال الدراسات التي تبحث في كيفية إدراك النساء في مرحلة الرشد المبكر لمعنى العلاقات الرومانسية بعد تجربة غياب الأب، ولا سيما من خلال المنهج الظاهراتي، محدودة. وتهدف هذه الدراسة إلى فهم المعنى الذي تمنحه النساء في مرحلة الرشد المبكر للعلاقات الرومانسية في ظل خلفية تتسم بغياب الأب. واعتمدت الدراسة المنهج النوعي باستخدام منهج التحليل الظاهراتي التأويلي. واختيرت ثلاث مشاركات بطريقة العينة القصدية بعد خضوعهن لعملية فرز أولية باستخدام استبانة حضور الأب

لتحديد خبرات غياب الأب. ثم جُمعت البيانات من خلال مقابلات متعمقة، وحُلّلت وفق

مراحل التحليل الظاهراتي التأويلي

أظهرت نتائج الدراسة أن تجربة غياب الأب تؤثر في عملية بناء العلاقات الرومانسية من خلال تشكيل التصورات تجاه الرجال، والقدرة على بناء التعلّق، والديناميات الانفعالية، وطريقة إضفاء المعنى على العلاقة. وعلى الرغم من مواجهة المشاركات الثلاث صعوبات في بناء الثقة والتعامل مع المشاشة، الانفعالية، فقد تمكنّ من إعادة بناء خبراتهن السابقة من خلال التواصل المنفتح، ودعم الشريك، والالتزام المتبادل، مما جعلهن ينظرن إلى العلاقة الرومانسية بوصفها مساحة آمنة، قائمة على المساواة وداعمة للنمو الشخصي. وتسهم هذه الدراسة في إثراء مجالي علم نفس النمو وعلم نفس الأسرة، من خلال تقديم فهم معمقٍ للعمليات الذاتية التي تمر بها النساء في مرحلة الرشد المبكر عند بناء العلاقات الرومانسية بعد تجربة غياب الأب، كما تمثل أساسًا لتطوير خدمات الإرشاد النفسي والتدخلات العلاجية بصورة أكثر ملاءمة للسياق.