

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis data, pengolahan data dan pengujian hipotesis pada penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa: dari pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji t pengaruh *husnuzzan* terhadap *psychological well-being* didapatkan nilai  $t_{hitung}$  sebesar 7,211. Hal ini terbukti bahwa nilai  $t_{hitung}$   $7,211 > t_{tabel}$  2,042 (db=38 dengan taraf signifikansi 5%), maka sesuai dengan dasar pengambilan keputusan dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima dan hipotesis nol ( $H_o$ ) ditolak. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *husnuzzan* terhadap *psychological well-being* pada remaja di Panti Asuhan PSM Tulungagung.

Dari hasil perhitungan dapat diketahui bahwa pengaruh variabel (X) *husnuzzan* terhadap variabel (Y) *psychological well-being* sebesar 57,7% sedangkan selebihnya yakni 42,3% dipengaruhi oleh faktor lain. Faktor lain yang dimaksud dalam hal ini yaitu faktor demografis (usia, jenis kelamin, status sosial ekonomi, budaya), dukungan sosial, dan religiusitas.

## **B. SARAN**

### **1. Bagi Pihak Asuhan PSM Tulungagung**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar mengenai pentingnya melatih para remaja panti asuhan tentang mengendalikan pikiran mereka. Pihak panti hendaknya semakin mengintensifkan kegiatan-kegiatan yang mengarah pada pembentukan mental yang sehat, seperti pelatihan berpikir positif, bimbingan konseling, psiko-edukasi, dan lain sebagainya.

### **2. Bagi Remaja Panti Asuhan**

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan para remaja yang tinggal di panti asuhan dapat semakin termotivasi untuk selalu menjaga dan mengelola pikiran mereka, karena pikiran yang positif akan membuat psikologis mereka menjadi sehat dan terhindar dari hal-hal yang negatif yang rawan menjangkiti para remaja.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi seneliti selanjutnya, penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan rujukan dalam pengembangan khasanah keilmuan. Dengan semakin banyaknya penelitian mengenai *psychological well-being*, maka diharapkan pembahasan terkait faktor-faktor lain yang mendukung terciptanya *psychological well-being* dapat diuraikan secara lebih mendalam.