

ABSTRAK

Skripsi berjudul “Makna Kebahagiaan Remaja Mantan Pecandu Alkohol (Studi Kasus Jama'ah Kajian Teras Gubuk di Kediri) yang disusun oleh M. Iqbal Sulaimanul Chakim, 126306212094d dengan dosen pembimbing Dr. Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd.

Kata Kunci: Makna Kebahagiaan, Mantan Pecandu Alkohol, Fenomenologi, Teras Gubuk, Analisis Tematik.

Penelitian ini bertujuan untuk menggali pengalaman hidup (*lived experience*) remaja mantan pecandu alkohol dalam merekonstruksi makna kebahagiaan di tengah tantangan pemulihan pasca-adiksi. Fokus penelitian ini terletak pada dinamika kesadaran subjektif partisipan dalam mempertimbangkan identitas baru di Komunitas Kajian Teras Gubuk. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan fenomenologi. Data digali melalui wawancara mendalam terhadap tiga subjek (AM, Z, dan DF) dan dianalisis menggunakan teknik Analisis Tematik (Braun & Clarke) untuk mengidentifikasi pola-pola makna secara sistematis.

Temuan penelitian mengungkapkan adanya transformasi yang nyata dari kebahagiaan sesaat berupa euforia zat menuju kebahagiaan sejati. Kebahagiaan kini bermanifestasi sebagai sebuah penerimaan diri dan perasaan damai dengan dirinya sendiri, di mana ketenangan batin bersumber dari penerimaan diri dan kesadaran akan ampunan Tuhan. Kajian Teras Gubuk berperan sebagai pendukung sosial dan spiritual yang menyediakan lingkungan terapeutik inklusif dan figur otoritas spiritual sebagai faktor yang mempengaruhi rekonstruksi kognitif. Implikasi penelitian ini menegaskan pentingnya model Bimbingan Konseling Islam berbasis komunitas yang tidak hanya berfokus pada pemulihan fisik, tetapi juga pada penciptaan lingkungan sosial yang memulihkan martabat dan kebermaknaan hidup individu.

ABSTRACT

This research is entitled “The Meaning of Happiness for Former Alcoholic Teenagers (A Case Study of the Teras Gubuk Study Group in Kediri)” and was written by M. Iqbal Sulaimanul Chakim, 126306212094d, with Dr. Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd as the supervising lecturer.

Keywords: Meaning of Happiness, Former Alcoholic, Phenomenology, Teras Gubuk, Thematic Analysis

This study aims to explore the lived experiences of former adolescent alcoholics in reconstructing the meaning of happiness amid the challenges of post-addiction recovery. The focus of this study lies in the dynamics of the participants' subjective awareness in considering their new identities within the Teras Gubuk Study Group Community. This study uses a case study design with a phenomenological approach. Data were collected through in-depth interviews with three subjects (AM, Z, and DF) and analyzed using Thematic Analysis (Braun & Clarke) to systematically identify patterns of meaning.

The findings reveal a clear transformation from momentary happiness in the form of substance-induced euphoria to true happiness. Happiness now manifests as self-acceptance and a sense of peace with oneself, where inner tranquility stems from self-acceptance and awareness of God's forgiveness. The Teras Gubuk study serves as a social and spiritual support that provides an inclusive therapeutic environment and spiritual authority figures as factors that influence cognitive reconstruction. The implications of this study emphasize the importance of a community-based Islamic Counseling model that not only focuses on physical recovery but also on creating a social environment that restores the dignity and meaning of an individual's life.

ملخص

هذا البحث بعنوان ”معنى السعادة بالنسبة للمراهقين السابقين المدمنين على الكحول (دراسة حالة لمجموعة دراسة تيراس غوبوك في كيديري)“ وقد كتبه م. إقبال سليمانول حاكميم، 126306212094، تحت إشراف الدكتور لذينون هادي، بكالوريوس في العلوم الاجتماعية، ماجستير في التربية

الكلمات المفتاحية: معنى السعادة، مدمن كحول سابق، الظواهرية، تيراس غوبوك ، التحليل الموضوعي

تهدف هذه الدراسة إلى استكشاف التجارب الحياتية لمدمني الكحول السابقين في إعادة بناء معنى السعادة وسط تحديات التعافي بعد الإدمان. ينصب تركيز هذه الدراسة على ديناميكيات الوعي الذاتي للمشاركين عند النظر إلى هوياتهم الجديدة داخل مجتمع مجموعة دراسة تيراس غوبوك. تستخدم هذه الدراسة تصميم دراسة حالة مع نهج ظاهري. تم جمع البيانات من خلال مقابلات معمقة مع ثلاثة أشخاص (ام و ز و دف) وتم تحليلها باستخدام التحليل الموضوعي (براون وكلارك) لتحديد أنماط المعنى بشكل منهجي.

تكشف النتائج عن تحول واضح من السعادة المؤقتة في شكل نشوة ناتجة عن تعاطي المخدرات إلى السعادة الحقيقية. تتجلى السعادة الآن في شكل قبول الذات والشعور بالسلام مع النفس، حيث ينبع الهدوء الداخلي من قبول الذات والوعي بمغفرة الله. تُعد دراسة تيراس غوبوك بمثابة دعم اجتماعي وروحي يوفر بيئة علاجية شاملة وشخصيات روحية مرموقة كعوامل تؤثر على إعادة البناء المعرفي. تؤكد نتائج هذه الدراسة على أهمية نموذج الإرشاد والاستشارة الإسلامية القائم على المجتمع، والذي لا يركز فقط على التعافي الجسدي، بل أيضاً على خلق بيئة اجتماعية تعيد الكرامة والمعنى لحياة الفرد.