DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN i
HALAMAN JUDUL ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI vi
MOTTO vii
KATA PENGANTAR viii
PERSEMBAHAN x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
ABSTRAK xviii

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 12
C. Tujuan 12
D. Kegunaan Penelitian 13
1. Secara Teoritis 13
2. Secara Praktis 13
E. Penegasan Istilah 14
1. Makna kebahagiaan 14
2. Mantan pecandu alcohol 14
3. Jamaah kajian Teras Gubuk 15

BAB II KAJIAN TEORI 16
A. Makna Kebahagiaan 16
1. Definisi Kebahagiaan (*authentic happiness)* 16

2. Kebahagiaan Prespektif Islam 18
3. Aspek Kebahagiaan 22
B. Remaja Mantan Pecandu Alkohol 25
1. Definisi Mantan Pecandu Alkohol 25
2. Remaja Mantan Pecandu Alkohol 27
3. Risiko relapse 30
C. Dukungan Komunitas Religius dan Relevansinya dengan BK Islami 32
1. Peran komunitas sebagai lingkungan Sosial-Spiritual dalam pendekatan konseling Islami 32
2. Fungsi komunitas dalam membangun resiliensi 35
3. Partisipasi dalam Kajian Teras Gubuk 37
D. Penelitian Terdahulu 39
E. Kerangka Teoritik 42

BAB III METODE PENELITIAN 45
A. Rancangan Penelitian 45
B. Kehadiran Peneliti 46
C. Lokasi Penelitian 47
D. Subjek Dan Penentuan Subjek. 48
E. Teknik Pengumpulan Data 48
1. Observasi 49
2. Wawancara 50
3. Dokumentasi 51
F. Analisis Data 51
1. Familiarisasi data 52
2. Penginisialan kode 52
3. Pencarian tema 52
4. Peninjauan tema 53
5. Pendefinisan dan penamaan tema (log tema) 53
6. Penyusunan laporan 53
G. Pengecekan Keabsahan Data 53

1. Triagulasi 54
2. Member *Checking* 54
3. *Peer debriefing* 55
4. Audit trail 56

BAB IV HASIL PENELITIAN 57
A. Deskripsi Lokasi Penelitian 57
B. Temuan Penelitian 59
1. Deskripsi Subjek Penelitian 59
2. Hasil observasi 61
3. Hasil wawancara 68

BAB V PEMBAHASAN 110
A. Rekontruksi kesejahteraan psikologis: analisis melalui teori PERMA . 110
1. Positive emotion 111
2. *Engangement* 112
3. *Relationship* 113
4. *Meaning* 114
5. *Accomplishment* 115
B. Proses menuju sa`adah: analisis sudut panda Islam mengenai kebahagiaan 116
C. Implikasi terhadap layanan bimbingan konseling 120
1. Prinsip layanan BK berbasis komunitas religius 121
2. Strategi integrasi komunitas kajian religius dengan layanan BK ... 122
3. Peran konselor sebagai fasilitator ekosistem pemulihan 123

BAB VI PENUTUP 125
A. Kesimpulan 125
1. Transformasi makna kebahagiaan 125
2. Komunitas religius sebagai lingkungan terapeutik 125
3. Model kebahagiaan dalam BKI 126

B. Saran 126
1. Bagi subjek 126
2. Bagi konselor 127
3. Bagi kajian Teras Gubuk 127
4. Bagi peneliti selanjutnya 127

DAFTAR PUSTAKA 128
LAMPIRAN 131
DAFTAR RIWAYAT HIDUP 165