

***SELF ACCEPTANCE PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI
TEKANAN TOXIC MASCULINITY***

SKRIPSI



Oleh

Rizka Alifia Ramadhani

NIM. 1860308223262

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
MEI 2026**

***SELF ACCEPTANCE PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI
TEKANAN TOXIC MASCULINITY***

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1)

Psikologi Islam

Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh

Rizka Alifia Ramadhani

NIM. 1860308223262

PROGRAM STUDI

PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH

TULUNGAGUNG

MEI 2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizka Alifia Ramadhani
NIM : 1860308223262
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin Adab Dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 26 Mei 2026

Saya yang menyatakan



Rizka Alifia Ramadhani

NIM. 1860308223262

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "*Self Acceptance* pada Mahasiswa yang Mengalami Tekanan *Toxic Masculinity*" yang ditulis oleh Rizka Alifia Ramadhani ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Femita Adelina, S. Psi., M. Si.	2 MEI 2026	

Mengetahui,
Koord. Program Studi,



Germino Wahyu Broto, M. Si.

NIP. 1980030120114031001

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "*Self Acceptance* pada Mahasiswa yang Mengalami Tekanan *Toxic Masculinity*" yang ditulis oleh Rizka Alifia Ramadhani, NIM 1860308223262 ini telah di depan Dewan Penguji UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Jum'at, 05 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi).

DEWAN PENGUJI

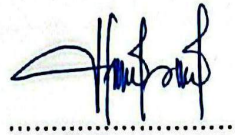
Dewan Penguji

Penguji Utama

Nuzulunni'mah, M. Psi.

NIP. 199203232025212010

Tanda Tangan



Ketua Penguji

Muthia Maharani, M. Psi., Psikolog

NIP. 199007162023143002



Sekretaris Penguji

Femita Adelina, S. Psi., M. Si.

NIP. 199402262023211001



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Khamad Rizqon Khamami, Lc., M. A.

NIP. 197408292008011006



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 48 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizka Alifia Ramadhani
NIM : 1860308223262
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.skripsi..) yang berjudul:

Self Acceptance pada Mahasiswa yang Mengalami
Tekanan Toxic Masculinity

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 26 Mei 2026
Yang Menyatakan,


METERAI TEMPEL
5A725AOX122294763

Rizka Alifia Ramadhani
Nama terang dan tanda tangan