

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Harga Diri Remaja dengan Latar Belakang Keluarga Bercerai” ini ditulis oleh Yeni Risfianti, NIM.1860308222120, dengan pembimbing/promotor Femita Adelina, S.Psi., M.Si.

Kata Kunci: keberfungsian keluarga, harga diri, keluarga bercerai, remaja

Tingginya angka perceraian di Indonesia, tercatat 394.608 kasus pada tahun 2024 memberikan dampak psikologis yang signifikan terhadap remaja, khususnya dalam pembentukan harga diri. Perceraian orang tua kerap diasumsikan secara langsung merendahkan harga diri remaja, namun kenyataan empiris menunjukkan bahwa tidak semua remaja dari keluarga bercerai mengalami hal tersebut. Hal ini mengarahkan perhatian pada kualitas keberfungsian keluarga sebagai faktor yang lebih determinan dibandingkan sekadar status struktural keluarga.

Penelitian ini dilakukan untuk menelaah sejauh mana keberfungsian keluarga berperan terhadap tingkat harga diri pada remaja yang berasal dari keluarga dengan orang tua bercerai. Dalam penelitian ini, keberfungsian keluarga dipahami sebagai kapasitas keluarga dalam menjalankan fungsi-fungsi emosional secara efektif. Konsep tersebut merujuk pada enam dimensi dalam *McMaster Model of Family Functioning*, yaitu kemampuan memecahkan masalah, pola komunikasi, pelaksanaan peran, respons afektif, keterlibatan afektif, serta pengendalian perilaku. Sedangkan harga diri diukur berdasarkan aspek penerimaan diri dan penghormatan diri menurut Rosenberg.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian asosiatif kausal. Subjek penelitian adalah remaja berusia 11-18 tahun di Kabupaten Tulungagung yang memiliki latar belakang orang tua bercerai, dipilih melalui teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel minimal 30 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen skala keberfungsian keluarga (39 butir) yang diadopsi dari Fatihatul Hisbiyyah, serta skala harga diri (31 butir) yang disusun peneliti berdasarkan teori Rosenberg.

Penelitian ini diharapkan dapat membuktikan secara empiris bahwa keberfungsian keluarga yang sehat pasca perceraian mampu memitigasi risiko penurunan harga diri remaja, sekaligus menawarkan perspektif bahwa perceraian fisik tidak selalu menghancurkan fungsi keluarga secara keseluruhan. Hasil penelitian ini diharapkan memberikan implikasi praktis bagi praktisi konseling keluarga maupun program interensi sekolah dalam mendukung remaja dengan harga diri rendah.

ABSTRACT

Thesis entitled “ The Influence of Family Functioning on the Self-Esteem of Adolescents from Divorced Family Background” was written by Yeni Risfianti, NIM.1860308222120, with the supervisor Femita Adelina, S.Psi., M.Si

Keywords: family functioning, self-esteem, divorced family, adolescents

The high rate of divorce in Indonesia — with 394,608 cases recorded in 2024 — has significant psychological impacts on adolescents, particularly in the formation of self-esteem. Parental divorce is often assumed to directly diminish adolescents' self-esteem; however, empirical evidence shows that not all adolescents from divorced families experience such outcomes. This observation draws attention to the quality of family functioning as a more determinant factor than the structural status of the family alone.

This study aims to examine the influence of family functioning on the self-esteem of adolescents from divorced families. In this study, family functioning refers to the family's ability to perform its emotional functions effectively. This construct is based on the McMaster Model of Family Functioning, which consists of six dimensions: problem solving, communication, roles, affective, responsiveness, affective involvement, and behavior control. Self-esteem is measured based on the aspects of self-acceptance and self-respect according to Rosenberg's theory.

This study employs a quantitative approach with a causal associative research design. The research subjects are adolescents aged 11–18 years in Tulungagung Regency with divorced family backgrounds, selected through purposive sampling with a minimum sample of 30 respondents. Data collection was conducted using a family functioning scale (39 items) adopted from Fatihatul Hisbiyyah's instrument, and a self-esteem scale (31 items) developed by the researcher based on Rosenberg's theory.

This research is expected to empirically demonstrate that healthy family functioning after divorce can mitigate the risk of declining adolescent self-esteem, while offering an optimistic perspective that physical separation does not necessarily destroy overall family functioning. The findings are also expected to provide practical implications for family counseling practitioners and school intervention programs in supporting adolescents with low self-esteem.

المُلخَص

حملت هذه الرسالة العلمية عنوان "تأثير كفاءة أداء الأسرة على تقدير الذات لدى المراهقين المنحدرين من أسر مطلقة" وقد أعدّها بني ريسفيانتي، رقم القيد ١٨٦٠٣٠٨٢٢٢١٢٠، تحت إشراف فمينا أديلينا، الحاصلة على درجة الماجستير في علم النفس.

الكلمات المفتاحية: كفاءة أداء الأسرة، تقدير الذات، الطلاق الأسري، المراهقون

إن الارتفاع الملحوظ في معدلات الطلاق في إندونيسيا، حيث سُجِّل ما يقارب ٣٩٤,٦٠٨ حالة في عام ٢٠٢٤، يخلّف آثارًا نفسية عميقة على المراهقين، لا سيما فيما يتعلق بتشكيل تقدير الذات لديهم. وغالبًا ما يُفترض أن طلاق الوالدين يؤدي مباشرة إلى انخفاض تقدير الذات لدى المراهقين، غير أن المعطيات التجريبية تشير إلى أن هذا الأثر لا ينطبق على جميع الحالات. ومن هنا، يتجه الاهتمام نحو جودة كفاءة أداء الأسرة بوصفها عاملاً أكثر حسماً من مجرد البنية الشكلية للأسرة.

تهدف هذه الدراسة إلى تحليل مدى إسهام كفاءة أداء الأسرة في تحديد مستوى تقدير الذات لدى المراهقين الذين ينحدرون من أسر مطلقة. ويُقصد بكفاءة أداء الأسرة قدرة الأسرة على أداء وظائفها الانفعالية بشكل فعال. ويستند هذا المفهوم إلى ستة أبعاد وفق نموذج ماكماستر لوظائف الأسرة، وهي: القدرة على حل المشكلات، أنماط التواصل، أداء الأدوار، الاستجابة الوجدانية، الانخراط الوجداني، وضبط السلوك. أما تقدير الذات فيُقاس استنادًا إلى بُعدي تقبّل الذات واحترامها وفق نظرية روزنبرغ.

اعتمدت الدراسة المنهج الكمي من نوع الدراسة السببية المقارنة. وتكوّن مجتمع البحث من مراهقين تتراوح أعمارهم بين ١١ و ١٨ عامًا في منطقة تولونغابونغ، ممن ينحدرون من أسر مطلقة، حيث تم اختيار العينة بطريقة العينة القصدية بحد أدنى بلغ ٣٠ مشاركًا. وقد جُمعت البيانات باستخدام مقياس كفاءة أداء الأسرة (٣٩ بندًا) المقتبس من فاطحات الحسبية، إضافة إلى مقياس تقدير الذات (٣١ بندًا) الذي أعدّه الباحث استنادًا إلى نظرية روزنبرغ.

ومن المتوقع أن تسهم هذه الدراسة في تقديم دليل تجريبي على أن كفاءة أداء الأسرة السليمة بعد الطلاق قادرة على التخفيف من مخاطر انخفاض تقدير الذات لدى المراهقين، كما تقدم رؤية مفادها أن الطلاق من الناحية الشكلية لا يؤدي بالضرورة إلى انهيار وظائف الأسرة بشكل كلي. وتؤمّل لهذه النتائج أن تحمل دلالات تطبيقية مهمة للممارسين في مجال الإرشاد الأسري وبرامج التدخل المدرسي في دعم المراهقين ذوي تقدير الذات المنخفض.