

DAFTAR PUSTAKA

- Aditomo, A., & Retnowati, S. (2004). Perfeksionisme, harga diri, dan kecenderungan depresi pada remaja akhir. *Jurnal Psikologi*, 31(1), 1–14.
- Aldira Putri Zelya, A. P., Lestari, R. A., Khanafiah, M., Nadya, I., Nadilah, W., Hartono, Y., & Lubis, K. (2025). Analisis deskriptif tingkat self-efficacy siswa SMA di Kabupaten Ogan Ilir. *Edu Research*, 6(1), 1950–1956. <https://doi.org/10.47827/jer.v6i1.723>
- Al Farisi, S. Y., Arpandy, G. A., & Fitriah, A. (2024). Hubungan antara fear of failure dengan perfeksionisme pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 1–19. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2818>
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. Freeman.
- Bodie, Graham D. (2013). A Racing Heart, Rattling Knees, and Ruminative Thoughts: Defining, Explaining, and Treating *Public Speaking Anxiety*. *Communication Education*, 62(1), 70–105.
- Credé, M., & Niehorster, S. (2019). Adjustment to college as measured by the Student Adaptation to College Questionnaire: A quantitative review of its structure and relationships with correlates and consequences. *Educational Psychology Review*, 31(1), 133–165. <https://doi.org/10.1007/s10648-018-9455-4>
- Darma, B. (2021). *Statistika penelitian menggunakan SPSS*. Guepedia.
- Gallego, A., McHugh, L., Penttonen, M., & Lappalainen, R. (2022). Measuring *public speaking anxiety*: Self-report, behavioral, and physiological. *Behavior Modification*, 46(4), 782–798. <https://doi.org/10.1177/0145445521994308>
- Hewitt, P. L., & Flett, G. L. (1991). Dimensions of perfectionism in unipolar depression. *Journal of Abnormal Psychology*, 100(1), 98–101. <https://doi.org/10.1037/0021-843X.100.1.98>
- Hewitt, P. L., Smith, M. M., Flett, G. L., Ko, A., Kerns, C., Birch, S., & Peracha, H. (2022). Other-oriented perfectionism in children and adolescents: Development and validation of the Other-Oriented Perfectionism Subscale–Junior Form (OOPjr). *Journal of Psychoeducational Assessment*, 40(3), 327–345. <https://doi.org/10.1177/07342829211062009>
- Janna, N. M., & Herianto, H. (2021). Konsep uji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan SPSS. *OSF Preprints*. <https://osf.io/v9j52>

- Jendra, Arya Firmanu, & Sugiyono. (2020). Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kecemasan Presentasi Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 1 Wuryantoro. *Konseling Edukasi: Journal Of Guidance And Counseling*, 4(1), 138–159.
- Lucas, S. E. (2020). *The art of public speaking* (13th ed.). McGraw-Hill Education.
- McCroskey, James C. (2006). Communication Apprehension: What Have We Learned In The Last Four Decades? *Human Communication*, 9(2), 157–171.
- McCroskey, James C., & Richmond, Virginia P. (2006). *Communication Apprehension, Avoidance, And Effectiveness*. Boston: Allyn & Bacon.
- McCroskey, James C., & McCroskey, Linda L. (2008). Self-Report As An Approach To Measuring Communication Competence. *Communication Research Reports*, 25(4), 305–309.
- Marion, L., & Soetjningsih, C. (2021). Self-efficacy dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa etnis Sumba. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i1.2642>
- Minarni. (2020). Efikasi diri guru (Studi di Kabupaten Sidenreng Rappang–Sulawesi Selatan). *Poros Onim*, 1(2), 121–130. <https://doi.org/10.53491/porosonim.v1i2.33>
- Muna, M. S., Khotimah, N., & Zuhairi, Y. J. (2021). Self-efficacy guru terhadap dinamika pembelajaran online di masa pandemi Covid-19. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 5(3), 3113–3122. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i5.754>
- Nurhasanah. (2021). Self-efficacy dan berpikir positif dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2), 106–112. <https://doi.org/10.52657/jik.v10i2.1477>
- Nurhidayatullah, D., & Alam, A. A. F. (2025). Hubungan perfeksionisme dan fear of failure untuk menurunkan kecemasan akademik di SMP Negeri 33 Makassar. *Prosiding Konseling Kearifan Nusantara*, 4, 845–855.
- Pane, A. F. S. (2022). *Perbedaan kecemasan berbicara di depan umum ditinjau dari jenis kelamin pada mahasiswa Fakultas Psikologi* (Skripsi). Universitas Medan Area.
- Prabowo, A. A., Wardani, D. K., & Primastiwi, A. (2023). Pengaruh efikasi diri dan perfeksionisme terhadap prokrastinasi akademik dengan academic burnout sebagai variabel intervening. *JPEKA: Jurnal Pendidikan Ekonomi, Manajemen dan Keuangan*, 7(1), 67–78.
- Putri, H., Sujadi, E., & Ahmad, B. (2024). Kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa: Apakah efikasi diri memiliki peran? *Journal of Education*,

Humaniora and Social Sciences, 7(1), 25–33.
<https://doi.org/10.34007/jehss.v7i1.2229>

- Rangkuti, M. H., & Albina, M. (2025). Penelitian korelasional dalam pendidikan. *QOSIM: Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 3(3), 1054–1063.
<https://doi.org/10.61104/jq.v3i3.1504>
- Riani, W. S., & Rozali, Y. A. (2014). Hubungan antara self-efficacy dan kecemasan saat presentasi pada mahasiswa Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi Esa Unggul*, 12(1), 1–9.
- Richmond, Virginia P., McCroskey, James C., & McCroskey, Steven. (2013). *Nonverbal Behavior In Interpersonal Relations*. Boston: Pearson.
- Sanusi, A. (2012). *Metodologi penelitian bisnis*. Salemba Empat.
- Sarfika, & Nio, S. (2025). Pengaruh self-efficacy terhadap kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa akhir Universitas Negeri Padang. *ALSYS*, 5(2), 317–325. <https://doi.org/10.58578/alsys.v5i2.4930>
- Sidik Priadana, & Denok S. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 6, 55–63.
- Smith, M. M., Saklofske, D. H., Stoeber, J., & Sherry, S. B. (2017). The perfectionism social disconnection model: A meta-analytic review. *Journal of Personality*, 85(4), 503–517.
- Warsito, H. (2012). Hubungan antara self-efficacy dengan penyesuaian akademik dan prestasi akademik. *Pedagogi*, 9(1), 29–47.
- Zahro, et al. (2023). Penelitian korelasional (Metodologi penelitian pendidikan). *Al Furqan: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*, 6(2), 784–808.