

DAFTAR PUSTAKA

- Alang, Asrul Haq. *Teknik Pelaksanaan Terapi Perilaku (Behaviour)*. 7 (2020).
- Andamari, Annissa. *Studi Kepustakaan Tentang Prokrastinasi Akademik Dan Kontrol Diri Siswa Sma*. n.d.
- Astuti, Yuli, Haiyun Nisa, Kartika Sari, and Intan Dewi Kumala. “Perbedaan Prokrastinasi Akademik Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Mahasiswa.” *Seurune : Jurnal Psikologi Unsyiah* 4, no. 2 (2021): 169–84. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v4i2.22108>.
- Behavior, Cognitive, Therapy Counseling, and Untuk Mengatasi. *Jurnal Pendidikan Dan*. 2859 (2020): 23–29.
- Bela, Anisa, Salsabila Thohiroh, Yoga Rezki Efendi, and Syahnur Rahman. “Prokrastinasi Akademik Dan Manajemen Waktu Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi: Review Literatur.” *Jurnal Psikologi Wijaya Putra (Psikowipa)* 4, no. 1 (2023): 37–48. <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v4i1.59>.
- Chandra, Ryan, and Luh Kadek Pande Ary Susilawati. “Penyebab Prokrastinasi Pada Siswa Sekolah Menengah: Literature Review.” *Indonesian Research Journal on Education : Jurnal Ilmu Pendidikan* 4, no. 4 (2024): 2570–76.
- Fitria, Linda, , Neviyarni, , Netrawati, and Yeni Karneli. “Cognitive Behavior Therapy Counseling Untuk Mengatasi Anxiety Dalam Masa Pandemi Covid-19.” *AL-IRSYAD* 10, no. 1 (2020): 23. <https://doi.org/10.30829/al-irsyad.v10i1.7651>.

- Harmalis, Harmalis. "Prokrastinasi Akademik dalam Perspektif Islam." *Indonesian Journal of Counseling and Development* 2, no. 1 (2021): 83–91. <https://doi.org/10.32939/ijcd.v2i01.876>.
- Hasibuan, Irma Diani, and M. Harwansyah Putra Sinaga. "Pelaksanaan Layanan Informasi dengan Strategi Fire Up untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa." *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha* 15, no. 1 (2024): 92–98. <https://doi.org/10.23887/jibk.v15i1.80557>.
- Jannah, Rahmatul, Yuzarion Yuzarion, and Purwadi Purwadi. "Hubungan Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Pada Santri Tahfidz Qur'an." *Al-Qalb : Jurnal Psikologi Islam* 13, no. 2 (2022): 116–20. <https://doi.org/10.15548/alqalb.v13i2.4280>.
- Nabila, Risma. "Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Prokrastinasi Akademik: Studi pada Mahasiswa Perguruan Tinggi." *Jurnal Teknologi Pendidikan* 1, no. 2 (2023): 10. <https://doi.org/10.47134/jtp.v1i2.169>.
- Prastiyo, Angga Dwi, and Abdul Muhid. "Konseling Kelompok Dengan Teknik Cognitive Restructuring Menurunkan Prokrastinasi Akademik : Literature Review." *JKP (Jurnal Konseling Pendidikan)* 6, no. 1 (2022): 20–32. <https://doi.org/10.29408/jkp.v6i1.4966>.
- Rahman, Wahyu Aulia, Agus Tri Susilo, Adi Dewantoro, Universitas Sebelas Maret, and Jawa Tengah. *Pengembangan Modul Manajemen Diri Untuk Meningkatkan Keterampilan Manajemen Waktu Siswa SMA*. 6, no. 1 (2022).

Rosyidi, Annas Syamsur, Tyas Martika Anggriana, and Beny Dwi Pratama.

Prokrastinasi Santri dalam Menghafal Al-Qur'an: Perspektif Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Teman Sebaya. n.d.

Saputro, Nurul Fitrian Eko, and Ririh Agung. "Efektivitas Bimbingan Manajemen

Waktu Dalam Upaya Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Santri Pondok Pesantren Inayatullah Yogyakarta [the Effectiveness of Time Management Guidance in an Effort To Reduce the Behavior of Academic Procrastination of S." *Acta Islamica Counsenesia: Counselling Research and Applications* 2, no. 2 (2022): 111–20. <https://doi.org/10.59027/aiccra.v2i2.232>.

Sinring, Abdullah, and Akhmad Harum. *Penerapan Teknik Self-Management untuk*

Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Atas. n.d.

Sulaiman, Abdul Rajab, Saprin, and Wahyuni Ismail. "Regulasi Diri, Efikasi Diri

Dan Prokrastinasi Santri Pondok Pesantren Al-Imam Ashim Makassar Dalam Menghafal Alquran." *Istiqra* 11, no. 1 (2023): 91–108. <https://doi.org/10.24239/ist.v11i1.1994>.

Waruwu, Marinu, Siti Natijatul Pu`at, Patrisia Rahayu Utami, Elli Yanti, and

Marwah Rusydiana. "Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan Dan Kelebihan." *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan* 10, no. 1 (2025): 917–32. <https://doi.org/10.29303/jipp.v10i1.3057>.

Waty, Firda Laily Novia Candra, and Mirna Wahyu Agustina. "Pengaruh

Dukungan Sosial Terhadap Prokrastinasi Siswa Yang Bermukim Di

Pesantren Madrasah.” *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science* 6, no. 2 (2022): 89–100.
<https://doi.org/10.30762/happiness.v6i2.485>.

Wiyarti, Hermit Arsita, and Imam Setyawan. “Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Prokrastinasi Menghafal Al-Qur’an Pada Santri Di Pondok Pesantren Modern Islam Assalaam Surakarta.” *Jurnal Empati* 6, no. 4 (2018): 33–36. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.19985>.

Zahara, Willya, and Wahidah Fitriani. *Literatur Review: Efektivitas Layanan Konseling Pendekatan CBT Untuk Mereduksi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa*. n.d.