

ABSTRAK

Ratih Anggraini. 1860308223236. Pengaruh Kecemasan Berbicara di Depan Umum dan Kepribadian Introvert terhadap Public Speaking pada Mahasiswa Baru Program Studi Psikologi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Skripsi. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Pembimbing: Malik Maya Faisati, M.Psi.

Kata Kunci: kecemasan berbicara di depan umum, kepribadian introvert, public speaking, mahasiswa psikologi.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh Kemampuan public speaking yang merupakan salah satu keterampilan penting yang harus dimiliki mahasiswa, khususnya mahasiswa psikologi yang dituntut memiliki kemampuan komunikasi yang baik. Namun, masih banyak mahasiswa yang mengalami kecemasan berbicara di depan umum serta memiliki kecenderungan kepribadian introvert yang diduga memengaruhi kemampuan public speaking.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kecemasan berbicara di depan umum dan kepribadian introvert terhadap kemampuan public speaking pada mahasiswa baru Program Studi Psikologi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi penelitian adalah mahasiswa baru Program Studi Psikologi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Sampel penelitian berjumlah 112 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang mengukur variabel kecemasan berbicara di depan umum, kepribadian introvert, dan kemampuan public speaking. Analisis data menggunakan regresi linier berganda dengan bantuan program SPSS versi 26.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecemasan berbicara di depan umum tidak berpengaruh signifikan terhadap kemampuan public speaking ($t = -0,525$; $p = 0,601 > 0,05$). Kepribadian introvert berpengaruh signifikan terhadap kemampuan public speaking ($t = 3,434$; $p = 0,001 < 0,05$). Secara simultan, kecemasan berbicara di depan umum dan kepribadian introvert berpengaruh signifikan terhadap kemampuan public speaking ($F = 5,910$; $p = 0,004 < 0,05$). Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,098 menunjukkan bahwa kedua variabel mampu menjelaskan 9,8% variasi kemampuan public speaking, sedangkan 90,2% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian.

ABSTRACT

Ratih Anggraini. 2026. *The Influence of Public Speaking Anxiety and Introvert Personality on Public Speaking Ability among Freshmen of the Psychology Department at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung*. Undergraduate Thesis, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin, Adab and Da'wah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Advisor: Malik Maya Faisati, M.Psi.

Keywords: public speaking anxiety, introvert personality, public speaking ability, psychology students.

Public speaking ability is an essential skill that must be possessed by university students, particularly psychology students who are required to have strong communication competencies. However, many students experience public speaking anxiety and exhibit introvert personality traits that are presumed to affect their public speaking performance.

This study aimed to examine the influence of public speaking anxiety and introvert personality on public speaking ability among freshmen of the Psychology Department at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

This study employed a quantitative approach with a causal research design. The population consisted of freshmen from the Psychology Department at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. The sample included 112 respondents selected through purposive sampling. Data were collected using questionnaires measuring public speaking anxiety, introvert personality, and public speaking ability. Data were analyzed using multiple linear regression with SPSS version 26.

The results revealed that public speaking anxiety did not have a significant effect on public speaking ability ($t = -0.525$; $p = 0.601 > 0.05$). Introvert personality had a significant effect on public speaking ability ($t = 3.434$; $p = 0.001 < 0.05$). Simultaneously, public speaking anxiety and introvert personality significantly influenced public speaking ability ($F = 5.910$; $p = 0.004 < 0.05$). The coefficient of determination (R^2) was 0.098, indicating that both independent variables explained 9.8% of the variance in public speaking ability, while the remaining 90.2% was influenced by other factors outside the scope of this study.

ملخص

ريتيه أنجرايني. ٢٠٢٦. تأثير القلق من التحدث أمام الجمهور والشخصية الانطوائية على مهارة التحدث أمام الجمهور لدى الطلاب الجدد بقسم علم النفس الإسلامي في جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. البحث الجامعي، قسم علم النفس الإسلامي، كلية أصول الدين والأدب والدعوة، جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. المشرف: مالك مايا فيصاتي، الماجستير في علم النفس.

الكلمات المفتاحية: القلق من التحدث أمام الجمهور، الشخصية الانطوائية، التحدث أمام الجمهور، طلاب علم النفس.

تُعد مهارة التحدث أمام الجمهور إحدى المهارات المهمة التي يجب أن يمتلكها الطلاب، وخاصة طلاب علم النفس الذين يُطلب منهم امتلاك مهارات تواصل جيدة. ومع ذلك، لا يزال كثير من الطلاب يعانون من القلق عند التحدث أمام الجمهور، كما تظهر لديهم ميول نحو الشخصية الانطوائية التي يُفترض أنها تؤثر على مهارة التحدث أمام الجمهور. يهدف هذا البحث إلى معرفة تأثير القلق من التحدث أمام الجمهور والشخصية الانطوائية على مهارة التحدث أمام الجمهور لدى الطلاب الجدد بقسم علم النفس الإسلامي في جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونج أجونج.

استخدم هذا البحث المنهج الكمي من النوع السببي. ومجتمع البحث هو الطلاب الجدد بقسم علم النفس الإسلامي في جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. وبلغت عينة البحث ١١٢ مستجيبًا تم اختيارهم باستخدام أسلوب أخذ العينات الذي حدده الباحث. وتم جمع البيانات من خلال استبيان يقيس متغيرات القلق من التحدث أمام الجمهور، والشخصية الانطوائية، ومهارة التحدث أمام الجمهور. واستُخدم تحليل الانحدار الخطي المتعدد بمساعدة برنامج SPSS الإصدار ٢٦ في تحليل البيانات.

وأظهرت نتائج البحث أن القلق من التحدث أمام الجمهور لا يؤثر تأثيرًا معنويًا على مهارة التحدث أمام الجمهور (ت = ٠,٥٢٥؛ الدلالة = ٠,٦٠١ > ٠,٠٥). أما الشخصية الانطوائية فتؤثر تأثيرًا معنويًا على مهارة التحدث أمام الجمهور (ت = ٣,٤٣٤؛ الدلالة = ٠,٠٠١ < ٠,٠٥). وبشكل متزامن، فإن القلق من التحدث أمام الجمهور والشخصية الانطوائية يؤثران تأثيرًا معنويًا على مهارة التحدث أمام الجمهور (ف = ٥,٩١٠؛ الدلالة = ٠,٠٠٤ < ٠,٠٥). وتشير قيمة معامل التحديد (R^2) البالغة ٠,٠٩٨ إلى أن المتغيرين قادران على تفسير ٩,٨٪ من التباين في مهارة التحدث أمام الجمهور، بينما تتأثر نسبة ٩٠,٢٪ بعوامل أخرى خارج نطاق هذا البحث.