

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “*Psychological Well Being* Pada Anak di Panti Asuhan Dengan Riwayat Kekerasan Orang Tua” ini di tulis oleh Nihayatuz Zulva, NIM. 1860308223240, dengan pembimbing Ibu Malik Maya Faisati, M.Psi., Psikolog

Kata Kunci: ***Psychological well-being*, kekerasan orang tua, anak panti asuhan**

Fenomena kekerasan terhadap anak oleh orang tua di Indonesia masih tergolong tinggi dan berdampak buruk pada perkembangan psikologis anak. Penempatan anak di panti asuhan menjadi solusi intervensi untuk memutus siklus kekerasan dan memberikan ruang aman bagi pemulihan emosional. Menariknya, meskipun memiliki riwayat trauma, sebagian anak mampu menunjukkan keberfungsian psikologis yang optimal atau *psychological well-being* setelah tinggal di panti asuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan proses tercapainya *psychological well-being* pada anak di panti asuhan yang memiliki riwayat kekerasan oleh orang tua dengan menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga informan yang mengalami dampak psikologis negatif seperti rasa takut, cemas, dan rendahnya kepercayaan diri akibat kekerasan fisik serta pengabaian dari orang tua mampu mengalami perubahan psikologis yang positif, di mana para informan mampu menerima masa lalu dan memaafkan orang tua, membangun hubungan interpersonal yang sehat, meningkatkan kemandirian, serta mengembangkan potensi diri demi setelah tinggal di panti asuhan, lingkungan baru yang stabil, aman, dan kaya akan dukungan sosial dari pengasuh serta teman sebaya berhasil berfungsi sebagai faktor pelindung dalam pemulihan emosional mereka.

ABSTRAC

This thesis, entitled "Psychological well-being in Children in Orphanages with a History of Parental Violence," was written by Nihayatuz Zulva, NIM. 1860308223240, supervised by Ms. Malik Maya Faisati, M.Psi., Psychologist.

*Keywords : **Psychological well-being, parental violence, orphanage children.***

The phenomenon of violence against children by parents in Indonesia remains high and has a detrimental impact on children's psychological development. Placing children in orphanages serves as an intervention solution to break the cycle of violence and provide a safe space for emotional recovery. Interestingly, despite having a history of trauma, some children are able to demonstrate optimal psychological functioning, or "psychological well-being," after living in an orphanage. This study aims to describe the process of achieving psychological well-being in children in orphanages who have a history of parental violence, using a qualitative approach with a case study design. The results show that the three informants, who initially experienced negative psychological impacts such as fear, anxiety, and low self-esteem due to physical violence and neglect from their parents, were able to undergo positive psychological changes. The informants were able to accept their past and forgive their parents, build healthy interpersonal relationships, increase their independence, and develop their personal potential. This transformation occurred after living in the orphanage, where a new environment that was stable, safe, and rich in social support from caregivers and peers successfully functioned as a protective factor in their emotional recovery.

الملخص

أطروحة بعنوان "الرفاهية النفسية لدى الأطفال في دور الأيتام الذين لديهم تاريخ من العنف الوالدي"، من إعداد نجاية الزلفي، رقم الطالب 1860308223240، تحت إشراف الأستاذة مالك مابا فيصلاقي، ماجستير في علم النفس، أخصائية نفسية

.الكلمات المفتاحية: الرفاهية النفسية، العنف الوالدي، أطفال دور الأيتام

لا تزال ظاهرة العنف ضد الأطفال من قِبل الوالدين في إندونيسيا مرتفعة، ولها آثار سلبية في النمو النفسي للأطفال. ويُعد إبداع الأطفال في دور الأيتام أحد الحلول التدخلية التي تهدف إلى كسر دائرة العنف وتوفير بيئة آمنة تساعد على التعافي العاطفي. ومن المثير للاهتمام أنه على الرغم من تعرض بعض الأطفال لتجارب صادمة، فإنهم يستطيعون إظهار أداء نفسي إيجابي أو تحقيق الرفاهية النفسية بعد إقامتهم في دار الأيتام. تهدف هذه الدراسة إلى وصف عملية تحقيق الرفاهية النفسية لدى الأطفال في دور الأيتام الذين لديهم تاريخ من العنف الوالدي، وذلك باستخدام المنهج الكيفي من خلال تصميم دراسة الحالة

أظهرت النتائج أن المشاركين الثلاثة في الدراسة، الذين عانوا في البداية من آثار نفسية سلبية، مثل الخوف والقلق وانخفاض تقدير الذات نتيجة تعرضهم للعنف الجسدي والإهمال من قِبل الوالدين، تمكنوا من إحداث تغييرات نفسية إيجابية. فقد استطاع المشاركون تقبل ماضيهم ومسامحة والديهم، وبناء علاقات اجتماعية صحية، وزيادة استقلاليتهم، وتنمية قدراتهم وإمكاناتهم الشخصية. وقد حدث هذا التحول بعد إقامتهم في دار الأيتام، حيث أسهمت البيئة الجديدة المستقرة والأمنة، إلى جانب الدعم الاجتماعي القوي من مقدمي الرعاية والأقران، في أداء دور عامل وقائي ساعدهم على التعافي العاطفي وتحقيق الرفاهية النفسية