

**MAKNA KESEPIAN EMOSIONAL DALAM KEHIDUPAN
KALANGAN LAJANG GENERASI Z: STUDI
FENOMENOLOGIS**

SKRIPSI



Oleh:

Mamluatul Soleqah Ashar

NIM. 1860308222136

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2026**

**MAKNA KESEPIAN EMOSIONAL DALAM KEHIDUPAN
KALANGAN LAJANG GENERASI Z: STUDI
FENOMENOLOGIS**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh Program Sarjana (S1) Psikologi
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah



Oleh:

Mamluatul Soleqah Ashar

NIM. 1860308222136

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Makna Kesenian Emosional Dalam Kehidupan Kalangan Lajang Generasi Z: Studi Fenomenologis" yang ditulis oleh Mamluatul Soleqah Ashar dengan NIM.1860308222136 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Faruq, S.Psi., M.Psi.	08 Juni 2026	

Mengetahui,
Koordinator Prodi Psikologi Islam



Germino Wahyu Broto, M.Si.

NIP. 19800312014031001.

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Makna Kesepian Emosional dalam Kehidupan Kalangan Lajang Generasi Z: Studi Fenomenologis" yang ditulis oleh Mamluatul Soleqah Ashar ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Jum'at tanggal 10 Juli 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog

NIP.199007162023143002

Penguji Utama:

Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi.

NIP.199203232025212010

Sekretaris Penguji:

Faruq, S.Psi., M.Psi

NIP. 199011072023141822

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP.197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mamluatul Soleqah Ashar
NIM : 1860308222136
Prodi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Judul Skripsi : Makna Kesepian Emosional Dalam Kehidupan Kalangan
Lajang Generasi Z: Studi Fenomenologis

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 08 Juni 2026

Saya yang menyatakan



Mamluatul Soleqah Ashar

NIM. 1860308222136

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mamluatul Soleqah Ashar
NIM : 1860308222135
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Makna Keseharian Emosional dalam Kehidupan Kalangan
Lajang Generasi Z : Studi Fenomenologis

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 Juli 2026
Yang Menyatakan,



MAMLUATUL SOLEQAH ASHAR
Nama terang dan tanda tangan