

**PENGARUH *ROMANTIC ATTACHMENT* TERHADAP
REGULASI EMOSI PADA DEWASA AWAL DI MASA AWAL
PERNIKAHAN**

SKRIPSI



Oleh

Desi Riska Sandra Devi

NIM. 1860308223224

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLOH TULUNGAGUNG**

2026

**PENGARUH *ROMANTIC ATTACHMENT* TERHADAP
REGULASI EMOSI PADA DEWASA AWAL DI MASA AWAL
PERNIKAHAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam UIN Sayyid Ali
Rahmatulloh Tulungagung sebagai Persyaratan Menempuh Program
Sarjana (S1)



Oleh

Desi Riska Sandra Devi

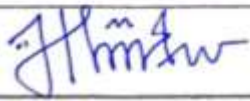
NIM. 1860308223224

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLOH TULUNGAGUNG**

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “*Pengaruh Romantic Attachment Terhadap Regulasi Emosi Pada Dewasa Awal di Masa Awal Pernikahan*” yang ditulis oleh **Desi Riska Sandra Devi** ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Femita Adelina, M.Si.	2 April 2026	

Mengetahui,

Ketua Jurusan/Prodi Psikologi Islam



Germino Wahyu Subroto, M.Si.

NIP. 19800312014031001

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **“Pengaruh *Romantic Attachment* Terhadap Regulasi Emosi Pada Dewasa Awal di Masa Awal Pernikahan”** yang ditulis oleh Desi Riska Sandra Devi telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 28 April 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Ahmad Fauzan, S.S., M.Pd.I.
NIP. 198407222023211009

Penguji Utama:

Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A.
NIP. 198706112015031004

Sekretaris:

Femita Adelina, M.Si.
NIP. 199402262023211001

Tanda Tangan




Mengesahkan,

Plh. Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Dr. Nurul Hidayat, M.Ag.
NIP. 196707151997031002

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desi Riska Sandra Devi
NIM : 1860308223224
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (FUAD)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 01 April 2026

Saya yang menyatakan



Desi Riska Sandra Devi

NIM. 1860308223224



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221 Telepon
(0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desi Riska Sandra Devi
NIM : 1860308223224
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh *Romantic Attachment* terhadap Regulasi Emosi Pada Dewasa Awal di Masa Awal Pernikahan.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 13 Agustus 2026

Yang Menyatakan,



Desi Riska Sandra Devi
NIM. 1860308223224