

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	9
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Kegunaan Penelitian.....	11
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	12
G. Penegasan Variabel.....	13
H. Sistematika Penulisan	14
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Regulasi Emosi.....	17
1. Definisi.....	17

2. Aspek-Aspek Regulasi Emosi.....	20
3. Strategi Regulasi Emosi	24
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi	25
B. Kelekatan Romantis (<i>Romantic Attachment</i>).....	28
1. Definisi Kelekatan (<i>Attachment</i>)	28
2. Kelekatan Romantis (<i>Romantic Attachment</i>).....	32
3. Tipe-tipe Kelekatan Romantis (<i>Romantic Attachment</i>)	36
4. Dimensi Kelekatan Romantis	38
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelekatan Romantis.....	40
C. Penelitian Terdahulu	42
D. Kerangka Teori	51
E. Hipotesis	54
BAB III METODE PENELITIAN	55
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	55
B. Lokasi Penelitian.....	56
C. Variabel Penelitian	56
1. <i>Romantic Attachment</i> - Variabel Independen (X)	56
2. Regulasi Emosi - Variabel Dependen (Y)	57
D. Populasi, Sampling, dan Sampel Penelitian.....	57
1. Populasi Penelitian.....	57
2. Teknik Sampling	58
3. Sampel Penelitian.....	59
E. Instrumen Penelitian.....	60
1. Instrumen <i>Romantic Attachment</i>	60
2. Instrumen Regulasi Emosi	62

3. Data Demografis	63
F. Teknik Pengumpulan Data	63
G. Analisis Data	64
1. Uji Validitas Instrumen	65
2. Uji Reliabilitas	66
3. Analisis Deskriptif	70
4. Uji Asumsi Klasik	73
5. Uji Hipotesis	77
H. Tahapan Penelitian	79
1. Tahap Persiapan	79
2. Tahap Uji Coba Instrumen	79
3. Tahap Pengumpulan Data	80
4. Tahap Pengolahan dan Analisis Data	80
5. Tahap Interpretasi dan Penyusunan Laporan	80
BAB IV HASIL PENELITIAN	82
A. Deskripsi Data	82
1. Data Demografis	82
2. Hasil Analisis Deskriptif	86
B. Uji Asumsi Klasik	90
1. Uji Normalitas	90
2. Uji Linearitas	91
3. Uji Multikolinearitas	93
4. Uji Heteroskedastisitas	95
C. Uji Hipotesis	96
1. Uji F (Simultan)	97

2. Uji t (Parsial).....	98
3. Koefisien Determinasi (R^2).....	101
BAB V PEMBAHASAN	103
A. Tingkat <i>Romantic Attachment</i> pada Dewasa Awal dalam Fase Awal Pernikahan.....	103
B. Tingkat Regulasi Emosi pada Dewasa Awal dalam Fase Awal Pernikahan..	106
C. Pengaruh <i>Romantic Attachment</i> Terhadap Regulasi Emosi Pada Dewasa Awal di Masa Awal Pernikahan	109
BAB VI PENUTUP	115
A. Kesimpulan	115
B. Implikasi.....	117
C. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA.....	120
LAMPIRAN.....	128
BIODATA PENULIS.....	162

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Skala Romantic Attachment	61
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Regulasi Emosi	62
Tabel 3. 3 Penilaian Skala Likert.....	64
Tabel 3. 7 Indeks Reliabilitas	67
Tabel 3. 8 Uji Reliabilitas Dimensi Close	68
Tabel 3. 9 Uji Reliabilitas Dimensi Depend.....	69
Tabel 3. 10 Uji Reliabilitas Dimensi Anxiety	69
Tabel 3. 11 Uji Reliabilitas Regulasi Emosi	70
Tabel 3. 12 Rumus Kategorisasi	72
Tabel 4. 1 Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	82
Tabel 4. 2 Demografi Responden Berdasarkan Usia	84
Tabel 4. 3 Demografi Responden Berdasarkan Usia Pernikahan	84
Tabel 4. 4 Demografi Responden Berdasarkan Domisili (Pulau)	85
Tabel 4. 5 Data Statistik Deskriptif	86
Tabel 4. 6 Kategorisasi Tingkat Close	87
Tabel 4. 7 Kategorisasi Tingkat Depend.....	88
Tabel 4. 8 Kategorisasi Tingkat Anxiety	88
Tabel 4. 9 Kategorisasi Tingkat Regulasi Emosi	89
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas	91
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas	92
Tabel 4. 12 Hasil Uji Multikolinearitas	94
Tabel 4. 13 Hasil Uji Heteroskedastisitas	95
Tabel 4. 14 Hasil Uji F (Simultan)	98
Tabel 4. 15 Hasil Uji t Parsial.....	99
Tabel 4. 16 Hasil Koefisien Determinasi (R^2)	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir	53
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Romantic Attachment	128
Lampiran 2 Skala Regulasi Emosi	130
Lampiran 3 Tabulasi Data Romantic Attachment	132
Lampiran 4 Tabulasi Data Regulasi Emosi	137
Lampiran 5 Hasil Aiken V Skala Romantic Attachment Dimensi Close	140
Lampiran 6 Hasil Aiken V Skala Romantic Attachment Dimensi Depend.....	141
Lampiran 7 Hasil Uji Aiken V Skala Romantic Attachment Dimensi Anxiety	142
Lampiran 8 Hasil Uji Aiken V Skala Regulasi Emosi	143
Lampiran 9 Hasil Uji Daya Beda Aitem Skala Romantic Attachment	144
Lampiran 10 Hasil Uji Daya Beda Aitem Skala Regulasi Emosi	146
Lampiran 11 Persetujuan Professional Judgement 1	147
Lampiran 12 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Rater 1.....	148
Lampiran 13 Surat Persetujuan Proffesional Judgement 2	149
Lampiran 14 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Rater 2.....	150
Lampiran 15 Surat Persetujuan Professional Judgement 3	151
Lampiran 16 Verbatim Wawancara Pra-penelitian Subjek 1	152
Lampiran 17 Verbatim Wawancara Pra-Penelitian Subjek 2.....	156
Lampiran 18 Verbatim Wawancara Pra-Penelitian Subjek 3.....	159