

**MAKNA DUKUNGAN SOSIAL DALAM PROSES
PENERIMAAN DIRI PADA INDIVIDU TUNANETRA
PEROLEHAN**

SKRIPSI



Oleh:

Salma Aulia Yusfian Putri

NIM. 1860308222119

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAAGUNG**

2026

**MAKNA DUKUNGAN SOSIAL DALAM PROSES
PENERIMAAN DIRI PADA INDIVIDU TUNANETRA
PEROLEHAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana dalam Keilmuan
Psikologi Islam



Oleh:
Salma Aulia Yusfian Putri
NIM. 1860308222119

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAAGUNG
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “ Makna Dukungan Sosial Dalam Proses Penerimaan Diri Pada Individu Tunanetra Peroleha” . Yang disusun oleh Salma Aulia Yusfian Putri, NIM 1860308222119 ini diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Indah Nadzifah, M. Psi., Psikolog	11 - 06 - 2026	

Mengetahui,
Koordinator Program Studi



Germino Wahyu Broto, M. Si.
NIP. 19800312014031001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Makna Dukungan Sosial dalam Proses Penerimaan Diri pada Individu Tunanetra Perolehan” yang ditulis oleh Salma Aulia Yusfian Putri ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu tanggal 08 Juli 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua penguji:

Nuzulunni'mah, M.Psi.

NIP. 199203232025212010

Tanda Tangan



Penguji Utama:

Rillianda Arindra Putama, S.Psi., M.Si.

NIP. 199501202023212002



Sekretaris:

Indah Nadzifah Havati, M.Psi., Psikolog.

NIP. 199201081992012868



Mengesahkan.

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Reza Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Salma Aulia Yusfian Putri
NIM : 1860308222119
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Indah Nadzhifah Hayati, M.Psi.,
Psikolog
Judul Skripsi : Makna Dukungan Sosial dalam Proses Penerimaan Diri
pada Individu Tunanetra Perolehan

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian penulis sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan atau karya orang lain, penulis menyatakan siap menerima konsekuensi atas perbuatan tersebut.

Tulungagung, 24 Juli 2026
Pembuat Pernyataan



Salma Aulia Yusfian Putri
NIM. 1860308222119



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salma Aulia Yusfian Putri
NIM : 1860308222119
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

“Makna Dukungan Sosial dalam Proses Penerimaan Diri pada Individu Tunanetra Perolehan”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 24 Juli 2026
Yang Menyatakan,



Salma Aulia Yusfian Putri
NIM. 1860308222119

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Inna ma'al-usri yusra.

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah: 6)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, pertolongan, dan kemudahan yang telah diberikan, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

Kedua orang tua saya, Ayah Jusuf Bachtiar dan Mama Ainis Sa'adatul Fitriya, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, serta kepercayaan yang tidak pernah putus dalam setiap langkah kehidupan saya. Terima kasih atas segala hal yang telah diberikan hingga saya dapat berada pada titik ini.

Kedua saudara kandung saya, Kakak M. Daafa Ihza Yufiansyah dan Adik Alfis Dzakiy Ahmad Yufiansyah, yang selalu memberikan semangat, dukungan, serta menjadi bagian dari perjalanan hidup saya.

Teman-teman yang turut hadir dalam perjalanan ini, terima kasih atas segala bantuan, dukungan, kebersamaan, serta berbagai cerita dan pengalaman yang telah mewarnai masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.

Seseorang yang istimewa, yang senantiasa hadir memberikan dukungan, semangat, perhatian, serta menemani saya dalam berbagai keadaan selama proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah selama perjalanan ini.

Dan untuk diri saya sendiri, terima kasih karena telah bertahan, berproses, bangkit setiap kali merasa lelah, serta tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih karena telah memilih untuk terus melangkah sampai pada titik ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini akan membahas kajian mengenai “Makna Dukungan Sosial Dalam Proses Penerimaan Diri Pada Individu Tunanetra Perolehan”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini tentu banyak pihak yang ikut serta membantu. Dengan demikian pada kesempatan ini izinkan penulis untuk bertimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdul Aziz, M.Pd.I., Selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A., Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.
3. Bapak Amrulloh Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom., selaku Ketua Jurusan Dakwah.
4. Bapak Germino Wahyu Broto, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam.
5. Ibu Indah Nadzifah, M. Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan, motivasi dan saran kepada penulis.
6. Kepada seluruh subjek penelitian yang telah bersedia menjadi bagian dalam proses pengambilan data skripsi.
7. Kedua orang tua penulis, Ayah dan Ibu yang telah memberikan doa, dukungan dan kasih sayang untuk penulis.

8. Sahabat serta teman-teman almamater UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, yang telah memberikan bantuan dan motivasi kepada penulis hingga selesainya penyusunan skripsi.

Tulungagung, 10 Juni 2026

Peneliti