

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP *MULTIPLE
PERFECTIONISM* PADA MASA DEWASA AWAL**

SKRIPSI



Oleh

Balqis Zam Zam Rohadatu Maulidhia

NIM. 1860308223265

PROGRAM STUDI

PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2026

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP *MULTIPLE
PERFECTIONISM* PADA MASA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana S1 Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh

Balqis Zam Zam Rohadatu Maulidhia

NIM. 1860308223265

PROGRAM STUDI

PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Self-Compassion* Terhadap *Multiple Perfectionism* pada Masa Dewasa Awal” Yang ditulis oleh Balqis Zam Zam Rohadatu Maulidhia ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Dr. Abdulloh Chakim, S.ag., Mpd	8-4-2026.	

Mengetahui,
Koordinator Program Studi



Germino Wahyu Broto, M. Si

NIP.19800312014031001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Self-Compassion* terhadap *Multiple Perfectionism* Pada Masa Dewasa Awal” yang ditulis oleh Balqis Zam Zam Rohadatu Maulidhia ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Jum’at tanggal 05 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu Sarjana Psikologi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Arina Husna Zaini, M.Pd.
NIP. 198608222014032004

Penguji Utama:

Dr. Uswah Wardiana, S.Psi., M.Si.
NIP. 197002091999032001

Sekretaris:

Dr. Abdulloh Chakim, M.Pd.
NIP. 197301071998031003

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Kholid Rizkon Khamami, Lc., M.A.
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Balqis Zam Zam Rohadatu Maulidhia
NIM : 1860308223265
Jurusan/Prodi : Dakwah/Psikologi Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 03 Mei 2026
Saya yang menyatakan



Balqis Zam Zam Rohadatu Maulidhia
NIM.1860308223265



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Balqis Zam Zam Rohadatu Maulidhia
NIM : 1860308223265
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti *Non-eksklusif* (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa skripsi yang berjudul:

Pengaruh *Self-Compassion* terhadap *Multiple Perfectionism* pada Masa Dewasa Awal.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 03 Mei 2026
Yang Menyatakan,



Balqis Zam Zam Rohadatu Maulidhia