

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
المخلص.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	10
C. Rumusan Masalah	12
D. Tujuan Penelitian.....	13
E. Kegunaan Penelitian.....	13
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	14
G. Penegasan Variabel.....	16

H. Sistematika Penulisan	21
BAB II LANDASAN TEORI	24
A. Self-Compassion	24
1. Definisi Self-Compassioan.....	25
2. Aspek-Aspek <i>Self-Compassion</i>	28
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i>	30
4. Pengukuran Self-Compassioan.....	34
B. Multiple Perfectionism.....	36
1. Definisi <i>Multiple Perfectionism</i>	37
2. Aspek-Aspek Multiple Perfectionism	40
3. Faktor yang Mememngaruhi <i>Multiple Perfectionism</i>	42
4. Pengukuran Multiple Perfectionism	46
C. Dewasa Awal.....	50
1. Definisi Dewasa Awal	51
2. Ciri-ciri Dewasa Awal	54
D. Penelitian Terdahulu.....	57
E. Kerangka Teori.....	61
F. Hipotesis Penelitian.....	64
BAB III METODE PENELITIAN	66
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	66
B. Lokasi Penelitian.....	68
C. Variabel dan Pengukuran.....	70
D. Populasi, Sampling, dan Sampel Penelitian.....	74
E. Instrumen Penelitian.....	79
F. Teknik Analisis Data	98
G. Tahapan Penelitian	105
BAB IV HASIL PENELITIAN	107

A. Deskripsi Data	107
B. Uji Pra-Syarat Analisis	112
1. Uji Normalitas	112
2. Uji Linearitas	113
3. Uji Heteroskedastisitas	114
C. Uji Hipotesis	115
1. Pengaruh Self-Compassion terhadap <i>Multiple Perfectionism</i>	115
2. Besar Pengaruh <i>Self-Compassion</i> terhadap <i>Multiple Perfectionism</i>	117
BAB V PEMBAHASAN	120
BAB VI PENUTUP	132
A. Kesimpulan	132
B. Saran.....	133
DAFTAR RUJUKAN.....	136
LAMPIRAN.....	146

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	57
Tabel 3.1 <i>Blueprint Self-Compassion Scale</i>	80
Tabel 3.2 <i>Blueprint Multiple Perfectionism Scale</i>	83
Tabel 3.3 Skala <i>Likert Self-Compassion</i>	85
Tabel 3.4 Skala <i>Likert Multiple Pefectionism</i>	86
Tabel 3.5 Blueprint Setelah Uji Validitas <i>Self-Compassion</i>	91
Tabel 3.6 Blueprint Setelah Uji Validitas <i>Multiple Perfectionism</i>	94
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Multiple Perfectionism</i>	97
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self-Compassion</i>	97
Tabel 3.9 Rumus Kategori Data	99
Tabel 4.1 Kategori Data Skala <i>Multiple Perfectionism</i>	107
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skala <i>Multiple Perfectionism</i>	108
Tabel 4.3 Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	108
Tabel 4.4 Kategorisasi Data <i>Self-Compassion</i>	110
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Skala <i>Self-Compassion</i>	110
Tabel 4.6 Hasil Uji Statistik Deskritif.....	111
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas <i>One-sample Kolmogorov-Smirnov</i>	112
Tabel 4.8 Hasil Linearitas ANOVA.....	113
Tabel 4.9 Hasil Uji Heteroskedastisitas <i>Test of Heroscedasticity of Variances</i> ...	114
Tabel 4.10 Output Hasil Regresi ANOVA	116
Tabel 4.11 Output Hasil Uji Regresi (<i>Model Summary</i>).....	117

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	64
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	146
Lampiran 2. Tabulasi Skor Skala <i>Self-Compassion</i>	156
Lampiran 3. Tabulasi Skor Skala <i>Multiple Perfectionism</i>	166
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Skala <i>Self-Compassion</i>	170
Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self-Compassion</i>	180
Lampiran 6. Kategori Skala <i>Self-Compassion</i>	182
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Skala <i>Multiple Perfectionism</i>	183
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Multiple Perfectionism</i>	203
Lampiran 9. Kategori Skala <i>Multiple Perfectionism</i>	204
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik Deskriptif	204
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas	204
Lampiran 12. Hasil Uji Linieritas	205
Lampiran 13. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	205
Lampiran 14. Kartu Bimbingan	207
Lampiran 15. Uji Turnitin	208
Lampiran 16. Biodata Penulis	209