

DAFTAR PUSTAKA

- Adam Putra Riyadi Akbar. “Rehabilitasi Sosial Program Bimbingan Religi Dalam Meningkatkan Keberfungsian Sosial ODGJ Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan,” 2024.
- Aditya Puji Rahayuningtyas. “Life History Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ),” 2025.
- Ahmad Muntaha AM. “Tata Cara Shalat Tahajud: Niat, Rakaat, Bacaan Surat, Dan Doanya.” Keislaman Nu, 2021. <https://islam.nu.or.id/shalat/tata-cara-shalat-tahajud-niat-rakaat-bacaan-surat-dan-doanya-rd75P>.
- Ahmad Sudirman Abbas. *The Power of Tahajud*. Qultum Media, 2008.
- Ahmad Wahyudin. “Nilai-Nilai Spiritual Shalat Tahajud Dalam Upaya Meningkatkan Giat Belajar Santri Di Pesantren Bani Rijah” 04 no.2 (2024): hlm 955.
- Aisyah Fitriyatun Nisa. “Hubungan Pembiasaan Sholat Tahajud Dengan Kesehatan Mental Remaja Putri Di Smp Islam Terpadu Bangkinang,” 2022.
- Alif Nur Masyithah dan Ainur Ridho. “Keutamaan Shalat Tahajjud Dalam QS. Al-Isra’ Ayat 79.” *Jurnal Ilmu Qur’an Dan Tafsir* 10, no. 02 (2025): hlm 179-180.
- Amar Ma’ruf, Muhammad Yusuf dan Azizul Hakim. “Teknik Pengumpulan Data Pada Penelitian Kualitatif.” *Journal of Scientific Communication* 7, no. 2 (2025): hlm 100-101.
- Ardiansyah, Risnita dan M. Syahran Jaelani. “Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan

- Kuantitatif.” *Jurnal Pendidikan Islam* 1 (2023): hlm 3-4.
- Aulia Agnis Sabila, Ngarifin Shiddiq dan Vava Imam Agus Faisal. “Efektivitas Program Shalat Tahajud Dalam Membentuk Kedisiplinan Santri Di Pondok Pesantren Mahasiswa UNSIQ Jawa Tengah Di Wonosobo.” *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah* 2, no.3 (2024): hlm 248.
- Baitulmaal Muamalat Amil zakat & Nazhir wakaf. “Sholat Tahajud: Panduan Lengkap Dari Niat, Waktu, Tata Cara, Hingga Doa Mustajab,” 2025.
<https://bmm.or.id/artikel/sholat-tahajud-panduan-lengkap-dari-niat-waktu-tata-cara-hingga-doa-mustajab-update-2025-yht>.
- Berlian Madi Syafi’i. “Peran Spiritual Dalam Pemulihan Eks Psikotik: Studi Kasus Di Panti Pelayanan Sosial PMKS Margo Widodo.” *Jurnal BPI* 07, no. 01 (2025): hlm 45.
- Daisy Kurniawaty, Imam Cholissodin, dan Putra Pandu Adikara. “Klasifikasi Gangguan Jiwa Skizofrenia Menggunakan Algoritme Support Vector Machine (SVM).” *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer* 2 (2018): hlm 1867-1868.
- Dkk., Dimas Ario Sumilih. *Metode Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: PT. Star Digital Publishing, 2025.
- Doni Sanjaya. ““Analisis Salat Tahajud Dalam Meningkatkan Hafalan Al- Qur’an’ (Studi Living Quran),” 2024.
- Elizabeth Ari Setyarini, dkk. “Peran Spiritualitas Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Dan Kepuasan Hidup Pada Lansia: Sebuah Studi Fenomenologis.”

- Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana* 08 (2025): hlm 558.
- Endah Marendah Ratnaningtyas dkk. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Edited by Nanda Saputra. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2023.
- Fadli Ramadhanul Aflah dan Sri Murhayati. “Penelitian Fenomenologis” 9, no. 2 (2025): hlm 13102.
- Friska Aprilia Putri dan Bety Agustina Rahayu. “Hubungan Kebiasaan Sholat Tahajud Dengan Kesehatan Mental Remaja.” *Journal of Mental Health* 2 (2025): hlm 23.
- Ghofur, Farid Abdul. “Efektivitas Konseling Spiritual Melalui Terapi Dzikir Untuk Mengatasi Anxiety.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* IV, no. 1 (2024): hlm 8-9.
- H. Sayuti. *Tuntunan Shalat Tahajud*. Sangkala, 2020.
- Heryanto Adi Nugroho dkk. “Perawatan Halusinasi, Dukungan Keluarga Dan Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi : Literature Review.” *Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus* 10 (2021): hlm 280.
- Hilma Anjani. “Shalat Tahajud Sebagai Metode Kesehatan Mental Santri Di Pondok Pesantren Ath – Thohiriyyah Purwokerto,” 2023.
- Husmiati Dkk. “Kompetensi Pekerja Sosial Dalam Pelayanan Rehabilitasi Sosial Dibalai/Loka Pada Era Tatanan Baru (Jakarta: Pusat Penelitian Dan Pengembangan Kesejahteraan.,” 2020.
- Hutami, Hoyyu Setia. “Konsep Tazkiyatun Nafs Perspektif Surat Al-Muzzamil Dan

- Relevansi Dalam Membentuk Kepribadian Muslim,” 2019.
- Ibadi, Angela Ahmad, Bani Bacan, and Hacantya Yudanagara. “Eksploratif Kualitatif: Stigma Masyarakat Terhadap Individu Dengan Gangguan Mental,” 2025.
- Ika Lenaini. “Tekhnik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling.” *Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah* 6, no. 1 (2021): hlm 02.
- Ilmi, Raodatul. “Manfaat Salat Tahajud Untuk Kesehatan Tubuh Dan Mental.” *Aisyah Journal of Intellectual Research in Islamic Studies* 2, no. 1 (2024): hlm. 30.
- Jonathan A.Smith, Paul Flowers dan Michael Larkin. *Interpretative Phenomenological Analysis*. London: SAGE Publications, 2009.
- Laro Iba Arifa Ajie. “Gambaran Religious Coping Melalui Kegiatan Beribadah Klien Skizofrenia Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri,” 2023.
- Lilis Dini Trisnawati. “Proses Terapi Untuk Penyembuhan ODGJ Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Penyandang Disabilitas Mental Dzikrul Ghofilin,” 2025.
- M. Husnullai dkk. “Tekhnik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Riset Ilmiah.” *Genta Mulia* 15, no. 2 (2024): hlm 75.
- Ma’muroh, Abqorina dan Amrin. “The Concept of Tazkiyatun Nafs by Al-Ghazali and Its Implementation at Pesantren Darut Tasbih Tangerang” 4, no. 2 (2024): 833–34. <https://doi.org/10.47709/educendikia.v4i02>.
- Muhafizah. “Penafsiran Ayat Tentang Shalat Tahajud Dan Hubungannya Dengan Kesehatan Mental.” *Ilmu Al-Qur`an Dan Tafsir* 1 (2021): hlm 30.
- Mukhlas Abrar. *Tekhnik Pengumpulan Data Penelitian Kualitatif*. Unja Publisher,

2024.

Nur Azizah. “Tahajjud Dalam Al-Qur’an,” 2024.

Nurul Fajeri dan Marniati. “Analisis Implementasi Kebijakan Kesehatan Jiwa Nasional Di Fasilitas Kesehatan Primer.” *Jurnal Kesehatan Tujuh Belas* 5, no. 2 (2024): hlm 394-395.

Nurul Khotimah, Muhammad Zaki Akhbar Hasan, Alam Tarlam. “Menyelami Makna Dan Keutamaan Shalat Tahajjud Dalam Perspektif Al-Qur’an.” *Kamaliyah: Jurnal Pendidikan Agama Islam* 02 (2024): hlm 195.

Prasetyaningsih, Tatit Ujiani. *Dasyatnya Tahajjud Seorang Perempuan*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer, 2013.

Putri Sriady. “Terapi Gangguan Jiwa Berbasis Spiritual Dan Budaya Di Pondok Darul Majnun Mergosari Sukoharjo Wonosobo,” 2025.

Raka. “Keajaiban Shalat Tahajjud Untuk Kesehatan Mental Dan Spiritual.” *MimikaMuslim.com*, 2026. <https://mimikamuslim.com/artikel/detail/379>.

Redaksi Bhirawa. “Aktivitas UPT RSBL Kediri Dinsos Jatim Dalam Melayani Penerima Manfaat.” *Bhirawa Online*, 2025. <https://harianbhirawa.co.id/aktivitas-upt-rsbl-kediri-dinsos-jatim-dalam-melayani-penerima-manfaat/>.

Riska Aryana Putri. “Konsep Shalat Tahajjud Dan Implementasinya Pada Santri Pondok Pesantren DDI Mangkoso Kampus III Putri Bulu Lampang Kabupaten Barru,” 2024.

Sakanti, Yumna Selma, Shahira Nazwa, Wahyu Marvianirka, Muhammad Amiruddin,

- and Firdania Zahrotul Amalia. "Revitalisasi Shalat Tahajjud Dalam Perspektif Medis Kontemporer" 3 (2025): hlm 779.
- Siti Chodijah. "Konsep Shalat Tahajjud Melalui Pendekatan Psikoterapi Hubungannya Dengan Psikologi Kesehatan (Penelitian Di Klinik Terapi Tahajjud Surabaya)," 2017, hlm 429.
- Siti Noer Fadillah. "Implementasi Sholat Tahajjud Dalam Menurunkan Stres," 2024.
- Siti Romdona, Silvia Senja Junista dan Ahmad Gunawan. "Tekhnik Pengumpulan Data: Observasi, Wawancara Dan Kuesioner." *Jurnal Ilmu Sosial Ekonomi Dan Politik* 3, no. 1 (2024): hlm 43.
- Student Advisory Center Universitas Pembangunan Panca Budi. "Manfaat Sholat Tahajjud," 2023. <https://sac.pancabudi.ac.id/news/read/manfaat-sholat-tahajjud>.
- Sudarman. "Fenomenologi Husserl Sebagai Metode Filsafat Eksistensial" 9 (2014): hlm 112-113.
- "Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tentang Kesehatan Jiwa, Pasal 5 Ayat (2)," 2014, hlm 1.
- Waruwu, Marinu. "Pendekatan Penelitian Kualitatif: Konsep , Prosedur , Kelebihan Dan Peran Di Bidang Pendidikan." *Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan* 5, no. 2 (2024): hlm 203.
- Yayasan Lazuardi. "Hikmah Di Balik Shalat Tahajjud," 2023. <https://yayasanlazuardi.org/hikmah-di-balik-shalat-tahajjud/>.