

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Fenomena Sholat Tahajud pada Orang Dengan Gangguan Jiwa” ditulis oleh Hasna’ Aprilia Putri, NIM. 1860303222023 dengan pembimbing Dr. Muhamad Fatoni, S. Pd. I, M. Pd. I. Program Studi Tasawuf Psikoterapi, Fakultas Ushuludin, Adab, dan Dakwah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Kata Kunci: *Sholat Tahajud, ODGJ, Pengalaman Spiritual, Rehabilitasi Sosial.*

Penelitian ini penting dilakukan karena fenomena sebagian ODGJ di UPT (RSBL) Kediri yang secara sukarela melaksanakan shalat tahajud tergolong jarang ditemui, mengingat ibadah ini menuntut kedisiplinan bangun malam yang tidak mudah dilakukan sesuai kondisi psikologis mereka. Penelitian ini juga memiliki keunikan, sebab penelitian spiritualitas pada ODGJ umumnya masih membahas aspek spiritual secara umum, belum mengkaji praktik ibadah tertentu secara spesifik. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk memperoleh pemahaman mendalam mengenai pengalaman dan makna sholat tahajud yang dirasakan ODGJ selama menjalani rehabilitasi sosial.

Pertanyaan penelitian ini adalah sebagai berikut: (1) Bagaimana pengalaman ODGJ dalam melaksanakan sholat tahajud di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri? (2) Bagaimana ODGJ memaknai sholat tahajud dalam kehidupan sehari-hari mereka selama menjalani rehabilitasi sosial? Penelitian ini bertujuan menggali pengalaman tersebut serta memahami makna sholat tahajud dalam kehidupan spiritual dan keseharian mereka.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Data dikumpulkan melalui wawancara dan dokumentasi terhadap dua partisipan utama dan satu informan pendukung yang dipilih secara purposive sampling, kemudian dianalisis menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: a) pengalaman ODGJ dalam melaksanakan sholat tahajud mencakup berbagai kendala dalam pelaksanaannya, sensasi dan perasaan yang muncul setelah melaksanakan shalat tahajud, serta upaya mempertahankan kebiasaan shalat tahajud meskipun menghadapi berbagai keterbatasan. b) bagi ODGJ, shalat tahajud dimaknai sebagai kebutuhan batin dan sarana pendekatan diri kepada Allah, sebagai ikhtiar spiritual untuk memperoleh kesembuhan, serta sebagai sandaran harapan akan masa depan yang lebih baik. Temuan ini menunjukkan bahwa shalat tahajud memiliki makna penting dalam kehidupan spiritual ODGJ selama menjalani rehabilitasi sosial.

ABSTRACT

The thesis with the title "The Phenomenon of Tahajud Prayer in People with Mental Disorders" was written by Hasna' Aprilia Putri, NIM. 1860303222023 with the supervisor Dr. Muhamad Fatoni, S. Pd. I, M. Pd. I. Psychotherapy Sufism Study Program, Faculty of Ushuludin, Adab, and Da'wah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Keywords: *Tahajud Prayer, ODGJ, Spiritual Experience, Social Rehabilitation.*

This research is important because the phenomenon of some people with mental disorders at the Kediri UPT (RSBL) who voluntarily carry out tahajud prayers is relatively rare, considering that this worship requires the discipline of waking up at night which is not easy to do according to their psychological condition. This research also has a uniqueness, because spirituality research on ODGJ generally still discusses spiritual aspects in general, has not studied specific worship practices. Therefore, the researcher is interested in gaining a deep understanding of the experience and meaning of tahajud prayer felt by ODGJ while undergoing social rehabilitation.

The questions of this study are as follows: (1) What is the experience of ODGJ in carrying out tahajud prayers at the Bina Laras Kediri Social Rehabilitation UPT? (2) How do ODGJ interpret the tahajud prayer in their daily lives while undergoing social rehabilitation? This research aims to explore these experiences and understand the meaning of tahajud prayer in their spiritual and daily lives.

This research uses a type of qualitative research with a phenomenological approach. Data were collected through interviews and documentation of two main participants and one supporting informant who were selected by purposive sampling, then analyzed using *Interpretative Phenomenological Analysis (IPA)*.

The results of the study show that: a) the experience of ODGJ in carrying out the tahajud prayer includes various obstacles in its implementation, sensations and feelings that arise after carrying out the tahajud prayer, as well as efforts to maintain the habit of the tahajud prayer despite facing various limitations. b) for ODGJ, tahajud prayer is interpreted as an inner need and a means of approaching oneself to Allah, as a spiritual effort to obtain healing, and as a hope for a better future. These findings show that tahajud prayer has an important meaning in the spiritual life of ODGJ during social rehabilitation.

الملخص

الأطروحة التي تحمل عنوان "ظاهرة صلاة التهجد لدى الأشخاص ذوي الاضطرابات النفسية" كتبها حسنة أبريليا بوتري، NIM. 1860303222023 مع المشرف الدكتور محمد فاطوني، S. Pd. I، M. Pd. I. برنامج دراسة التصوف النفسي، كلية أشولودين، أدب، والدعوة، UIN سيد علي رحمت الله تولونغاوغونغ.

الكلمات المفتاحية: صلاة التهجد، ODGI، التجربة الروحية، التأهيل الاجتماعي.

تعد هذه الأبحاث مهمة لأن ظاهرة بعض الأشخاص المصابين بالاضطرابات النفسية في وحدة تنفيذ التقنية لإعادة التأهيل الاجتماعي في كيديري لاراس والتي تؤدي صلاة التهجد طوعا نادرة نسبيا، نظرا لأن هذه العبادة تتطلب الانضباط بالاستيقاظ ليلا وهو أمر غير سهل حسب حالتهم النفسية. هذا البحث أيضا له طابع فريد، لأن أبحاث الروحانية على الأشخاص المصابين بالاضطرابات النفسية لا تزال تناقش الجوانب الروحية بشكل عام، ولا تدرس بعد ممارسات العبادة المحددة. لذلك، يهتم الباحث بفهم عميق لتجربة ومعنى صلاة التهجد التي يشعر بها الأشخاص المصابون باضطرابات نفسية أثناء خضوعهم للتأهيل الاجتماعي.

أسئلة هذه الدراسة كما يلي: (1) ما هي تجربة الأشخاص المصابين باضطرابات نفسية في أداء صلاة التهجد في وحدة التنفيذ الفني لإعادة تأهيل بيينا لاراس كيديري؟ (2) كيف يفسر الأشخاص المصابون باضطرابات نفسية صلاة التهجد في حياتهم اليومية أثناء خضوعهم للتأهيل الاجتماعي؟ يهدف هذا البحث إلى استكشاف هذه التجارب وفهم معنى صلاة التهجد في حياتهم الروحية واليومية.

يستخدم هذا البحث نوعا من البحث النوعي مع نهج ظاهراتي. تم جمع البيانات من خلال مقابلات وتوثيق اثنين من المشاركين الرئيسيين ومخبر داعم واحد تم اختيارهما باستخدام العينة الهادفة، ثم تم تحليلهما باستخدام التحليل الظاهراتي التفسيري.

تظهر نتائج الدراسة أن: أ) تجربة الأشخاص المصابين باضطرابات نفسية في أداء صلاة التهجد تشمل عقبات متنوعة في تنفيذها، وأحاسيس ومشاعر تنشأ بعد أداء صلاة التهجد، بالإضافة إلى الجهود للحفاظ على عادة صلاة التهجد رغم مواجهة القيود المختلفة. ب) بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من اضطرابات نفسية، تفسر صلاة التهجد كحاجة داخلية ووسيلة للاقتراب من الله، وجهد روحي للحصول على الشفاء، وأساس للأمل في مستقبل أفضل. تظهر هذه النتائج أن صلاة التهجد لها معنى مهم في الحياة الروحية للأشخاص الذين يعانون من اضطرابات نفسية أثناء خضوعهم للتأهيل الاجتماعي.