

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN MEDIA
MANDALA ART THERAPY UNTUK MENURUNKAN STRES
AKADEMIK SISWA KELAS IX SMP ISLAM AL AZHAAR
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh

Diyah Isti Khomah

NIM. 1860306221022

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2026

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN MEDIA
MANDALA ART THERAPY UNTUK MENURUNKAN STRES
AKADEMIK SISWA KELAS IX SMP ISLAM AL AZHAAR
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam S1
sebagai Persyaratan Skripsi



Oleh

Diyah Isti Khomah

NIM. 1860306221022

**PROGRAM STUDI Bimbingan Konseling Islam
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2026

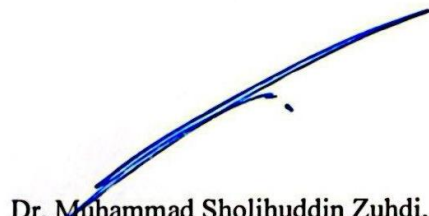
LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul “Efektivitas Konseling Kelompok dengan Media *Mandala Art Therapy* untuk Menurunkan Stres Akademik Siswa SMP Islam Al-Azhaar Tulungagung” yang ditulis oleh Diyah Isti Khomah, NIM. 1860306221022 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
<u>Handita Widhi Atma, M.Pd.</u> NUPTK: 0163772673230253		

Mengetahui,

Koordinator Prodi Bimbingan Konseling Islam



Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M.Pd.

NIP. 198806142023211023

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Efektivitas Konseling Kelompok dengan Media *Mandala Art Therapy* untuk Menurunkan Stres Akademik Siswa SMP Islam Al-Azhaar Tulungagung” yang ditulis oleh Diyah Isti Khomah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Senin, 20 Juli 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

DEWAN PENGUJI

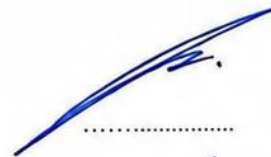
Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji:

Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M.Pd.

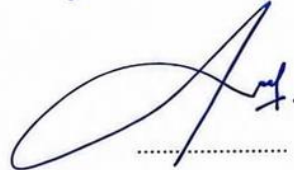
NIP. 198806142023211023



Penguji Utama:

Febranti Putri Navion, M.Pd.

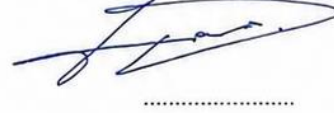
NIP. 199009212019032026



Sekretaris

Handita Widhi Atma, M.Pd.

NUPTK: 0163772673230253



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN KEPENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diyah Isti Khomah
NIM : 1860306221022
Jurusan/Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas/Program : Ushuludin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan berlaku.

Tulungagung, 2 Juni 2026



Diyah Isti Khomah

NIM. 1860306221022

LEMBAR SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : www.perpustakaan.uinsatu.ac.id

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DIYAH ISTI KHOMAH
NIM : 1860306221022
Jurusan/Prodi : BIMBINGAN KONSELING ISLAM
Fakultas/Program : USHULUDDIN ADAB DAN DAYWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN MEDIA MANDALA ART THERAPY
UNTUK MENURUNKAN STRES AKADEMIK SISWA KELAS IX SMP ISLAM AL-AZHAR
TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 Juli 2026

Yang menyatakan,



Diyah Isti Khomah
NIM.1860306221022