

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
ABSTRAK	xx
الملخص.....	xxiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Masalah	10
C. Batasan Masalah	11
D. Rumusan Masalah	12
E. Tujuan Penelitian.....	12
F. Kegunaan Penelitian	12
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Kajian Teori	15
1. Stres Akademik	15
2. Konseling kelompok	24
3. Mandala Art Therapy	37
B. Penelitian Terdahulu	43

C. Kerangka Teori.....	50
D. Hipotesis.....	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Pendekatan dan Desain Penelitian	53
B. Lokasi Penelitian	57
C. Variabel dan Pengukuran.....	57
1. Penegasan Variabel.....	57
2. Definisi Operasional	58
D. Pengukuran.....	63
1. Skala Stres Akademik	63
2. Skala Pengukuran.....	66
E. Populasi, Sampling, dan Sampel Penelitian.....	68
1. Populasi.....	68
2. Sampling	69
3. Sampel.....	70
F. Instrumen Penelitian.....	72
1. Kajian Teori.....	73
2. Penyusunan Definisi Operasional	73
3. Penyusunan Blueprint Instrumen	74
4. Uji Ahli (Expert Judgment).....	74
5. Uji Coba Instrumen di Lapangan	75
6. Uji validitas dan reliabilitas	75
7. Blue Print Baru.....	79
8. Table item baru.....	80
G. Teknik Pengumpulan Data.....	81
1. Skala Stres Akademik	81
2. Dokumentasi	82
H. Analisis Data	83
I. Tahapan Penelitian.....	88
BAB IV HASIL PENELITIAN	94
A. Deskripsi Data Penelitian	94
B. Profil Stres Akademik Siswa	96

C. Penerapan Mandala Art Terapy Untuk Menerunkuan Stress Akademik	99
D. Analisis Hipotesis	109
1. Uji Prasyarat Analisis	109
BAB V PEMBAHASAN	121
A. Teori Stres Akademik.....	121
B. Stres Akademik dalam Perspektif Islam.....	125
C. Penerapan Konseling kelompok dengan Media Mandala Art Therapy untuk Mengurangi Stres Akademik.....	129
D. Evektifitas Konseling kelompok dengan Media Mandala Art Therapy terhadap Stres Akademik	133
BAB VI PENUTUP	136
A. Kesimpulan	136
B. Saran	137
DAFTAR PUSTAKA.....	139
LAMPIRAN.....	142

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	56
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Stres Akademik	63
Tabel 3. 3 Item Pernyataan Skala Stres Akademik	64
Tabel 3. 4 Skala Likert	67
Tabel 3. 5 Reliabilitas Skala Stres Akademik	76
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Skala Stes Akademik	78
Tabel 3. 7 Penanganan Item Yang Tidak Valid.....	78
Tabel 3. 8 Blue Print Setelah Revisi	79
Tabel 3. 9 Item Pernyataan Baru	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Berpikir Penelitian	51
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Test of Homogeneity of Variance	126
Lampiran 2 Group Statistics	128
Lampiran 3 Uji Independent Sample Test.....	130
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	142
Lampiran 1 Surat Telah Melaksanakan Penelitian	158
Lampiran 6 Surat Keterangan Validasi Instrumen Penelitian	143
Lampiran 7 Surat Pengantar Validasi	145
Lampiran 8 Surat Keterangan Validasi Instrumen Penelitian Rater.....	146
Lampiran 9 Validasi Buku Pedoman Eksperimen.....	147
Lampiran 10 Definisi Operasional	163
Lampiran 11 Dokumentasi	151
Lampiran 12 Kartu Bimbingan	152
Lampiran 13 Biodata Penulis	156