

**PENGARUH *SELF-ESTEEM* DAN RELIGIUSITAS
TERHADAP STRES AKADEMIK PADA SISWA DI MA
AL-MANAR NGANJUK**

SKRIPSI



Oleh

Arisma Rohmatul ‘Aisyah

NIM. 1860308222125

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
JULI 2026**

**PENGARUH *SELF-ESTEEM* DAN RELIGIUSITAS
TERHADAP STRES AKADEMIK PADA SISWA DI MA
AL-MANAR NGANJUK**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1) Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah
Tulungagung



Oleh

Arisma Rohmatul 'Aisyah

NIM. 1860308222125

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
JULI 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Pengaruh *Self-Esteem* dan Religiusitas terhadap Stres Akademik pada Siswa di MA Al-Manar Nganjuk" yang ditulis oleh Arisma Rohmatul 'Aisyah dengan NIM.1860308222125 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Dr. Zun Azizul Hakim. M. Psi., Psikolog	Rabu. 17 Juni 2026	

Mengetahui,
Koordinator Prodi Psikologi Islam



Germino Wahyu Broto, M.Si.

NIP. 19800312014031001.

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Self-Esteem* dan Religiusitas terhadap Stres Akademik pada Siswa di MA Al-Manar Nganjuk” yang ditulis oleh Arisma Rohmatul ‘Aisyah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Senin tanggal 20 Juli 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Penguji Utama:

Arina Husna Zaini, M.Pd
NIP.199301162020122016

Ketua Penguji:

Moh. Chablul Chaq, M.Psi
NIP.198808052025211016

Sekretaris:

Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog
NIP.198509302014031003

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Mengesahkan,

Deputi Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arisma Rohmatul 'Aisyah
NIM : 1860308222125
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin Adab dan Dakwah (FUAD)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 20 Juli 2026

Saya yang menyatakan



Arisma Rohmatul 'Aisyah
NIM. 1860308222125

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321613, Website : <http://perpustakaan.uinatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arisma Rohmatul 'Aisyah
NIM : 1860308222125
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Fakultas Ushuludin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa skripsi yang berjudul:

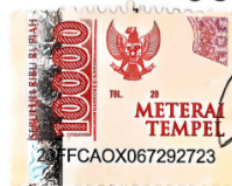
Pengaruh Self-Esteem dan Religiusitas terhadap Stres Akademik pada Siswa di MA Al-Manar Nganjuk

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 Juli 2026

Menyatakan,



Arisma Rohmatul 'Aisyah
NIM. 1860308222125