

**PENGARUH *PET ATTACHMENT* TERHADAP *LONELINESS*
PADA DEWASA AWAL PERANTAU**

SKRIPSI



Oleh

Kurnia Fitriamalia Wijaya

NIM. 1860308221037

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
MEI 2026**

**PENGARUH *PET ATTACHMENT* TERHADAP *LONELINESS*
PADA DEWASA AWAL PERANTAU**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program Sarjana (S1) Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh

Kurnia Fitriamalia Wijaya

NIM. 1860308221037

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

MEI 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “*Pengaruh Pet Attachment Terhadap Loneliness Pada Dewasa Awal Perantau*” yang ditulis oleh Kurnia Fitriamalia Wijaya ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog	30-09-2026	

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Prodi



Germino Wahyu Broto, M.Si
NIP. 19800312014031001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Pet Attachment* Terhadap *Loneliness* Pada Dewasa Awal Perantau” yang ditulis oleh Kurnia Fitriamalia Wijaya ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 2 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

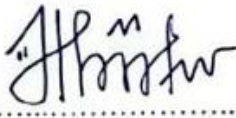
DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji:

Femita Adelina, S.Psi., M.Si.
NIP. 199402262023211001


.....

Penguji Utama:

Arina Husna Zaini, M.Pd.
NIP. 199301162020122016


.....

Sekretaris Penguji:

Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog
NIP. 199007162023143002


.....

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami Lc., MA.
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kurnia Fitriamalia Wijaya

NIM : 1860308221037

Jurusan/Prodi : Psikologi Islam

Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, April 2026

Saya yang menyatakan,



Kurnia Fitriamalia Wijaya

NIM. 186030821037



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kurnia Fitriamalia Wijaya
NIM : 1860308221037
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Pet Attachment terhadap Loneliness pada Dewasa Awal Perantau

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 26 Agustus 2020
Yang Menyatakan,



Kurnia Fitriamalia Wijaya
Nama terang dan tanda tangan

MOTTO

“Jika bukan karena Allah SWT yang memampukan, aku mungkin sudah lama menyerah”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin, di atas lembar yang menjadi saksi akhir perjalanan ini, penulis persembahkan karya sederhana ini untuk:

1. Pintu surgaku, Mamak yang menjadi alasan utama penulis bisa bertahan hingga saat ini. Terima kasih atas segala motivasi, semangat, harapan, serta bersedia menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia, terima kasih karena tidak pernah menuntut akan segala hal dan bahkan senantiasa mendampingi setiap langkah penulis untuk menjadi seseorang yang berpendidikan. Terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang diberikan, mendoakan tanpa henti, dan terima kasih atas kesabaran serta pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup penulis. Beliau adalah wanita hebat yang tidak banyak mengeluh juga pandai menyembunyikan segala lukanya sendirian. Beliau adalah sumber kekuatan dan inspirasi bagi penulis. Sekali lagi terima kasih untuk segala bentuk pengorbanan baik secara moral maupun finansial.
2. Bapak tersayang, Alm. Bapak, *Allahu yarham*, nahkoda yang telah lebih dulu menepi ke keabadian sebelum sempat melihat kapal ini bersandar di pelabuhan. Skripsi ini adalah surat yang kutulis dengan tinta rindu, bingkisan kecil untuk seorang lelaki yang pundaknya pernah menjadi bumi tempatku berpijak. Kehilanganmu adalah ruang kosong yang tak pernah sepenuhnya terisi, tetapi justru dari ruang itulah aku belajar tentang teguh dan mengerti. Selain rindu dan doa, kuhaturkan gelar sarjana ini untukmu, sebagai bagian dari janji kecil yang dulu ingin kubuktikan: "*bahwa aku akan tumbuh menjadi seseorang yang tidak mudah menyerah*". Terima kasih telah menjadi fondasi pertama dalam hidupku, mengajarkanku tentang tanggungjawab, tentang harga diri, tentang keberanian berdiri di atas kakiku sendiri. Jika suatu hari aku terlihat tegar, itu karena aku membawa sebagian jiwamu bersamaku. Semoga setiap doa yang kupanjatkan sampai kepadamu sebagai peluk yang tak sempat kuberikan dan semoga Tuhan menempatkanmu di tempat terbaik, sebagaimana engkau pernah menjadi tempat terbaik bagiku.

3. Sahabatku sejak 8 tahun yang lalu, dan akan selalu, selamanya; Erika. Terima kasih telah berjalan bersama, menjadi tempat kembali, dan menetap dalam riuh bahagia maupun sunyi yang menyimpan luka.
4. Aliya, Sanita, Dimas, dan Ikrar, yang telah berbaik hati menjadi teman seperjuangan, dan sesekali menyisihkan waktunya yang berharga untuk membantu penulis. Semoga kebahagiaan, keberkahan, dan keselamatan selalu menyertai kalian dimanapun dan sampai kapanpun.
5. *Last but not least*, ucapan terima kasih kupersembahkan untuk diriku. Terima kasih, sayang. Terima kasih telah bertahan ketika tidak ada yang benar-benar mengerti beratnya menjadi kuat. Terima kasih telah memeluk diri sendiri saat dunia terasa gaduh untuk memberi ruang. Kamu adalah saksi dari air mata yang disembunyikan, dari doa-doa yang hanya berani dipanjatkan dalam gelap, dan dari luka yang diam-diam kau jahit sendirian. Gelar S.Psi. kupersembahkan sepenuh hati untukmu. Ini bukanlah akhir perjalanan. Ini adalah satu simpul impian, yang masih kita raba sembari menyusuri titik akhirnya. Semoga kamu tetap lembut pada dirimu sendiri, tetap berani bermimpi tanpa takut gagal, dan tetap ingat bahwa segala pencapaian ini lahir dari keberanianmu untuk tidak menyerah. Jika suatu hari kembali lelah, bacalah namamu sendiri dan ingat; kamu pernah sampai di titik ini.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penayang, marilah kita panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan juga hidayah-Nya. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafaatnya. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Pet Attachment* Terhadap *Loneliness* Pada Dewasa Awal Perantau”.

Skripsi ini ditulis sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan studi program strata satu (S1) Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Penulis menyadari dan menghargai bantuan semua pihak dalam proses penyelesaian skripsi ini, tidak lupa penulis ucapkan terima kasih sebesar-besarnya. Ungkapan terima kasih ini disampaikan kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. H. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Amrullah Ali Moebin, M.I.Kom., selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Germino Wahyu Broto, M.Si selaku koordinator Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
5. Muthia Maharani, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, bantuan, pengarahan, koreksi, serta motivasi selama penulis menyelesaikan skripsi.
6. Segenap Bapak/Ibu Dosen, Staff dan Seluruh Civitas Akademik Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang telah memberikan arahan, motivasi, dan limpahan ilmu selama perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kiranya para pembaca dapat memberikan masukan dan saran guna memperbaiki dan melengkapi kekurangan dari skripsi ini. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca serta dapat menjadi sumbangsih yang bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Tulungagung, 30 April 2026

Penulis,

Kurnia Fitriamalia Wijaya