

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Pet Attachment* Terhadap *Loneliness* Pada Dewasa Awal Perantau” ini ditulis oleh Kurnia Fitriamalia Wijaya, NIM. 1860308221037, dengan pembimbing Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog.

Kata Kunci: Dewasa Awal, *Loneliness*, Perantau, *Pet Attachment*

Kesepian atau *loneliness* merupakan kondisi psikologis yang muncul akibat ketidaksesuaian antara hubungan sosial yang diharapkan dan yang dimiliki, cenderung dialami oleh dewasa awal perantau akibat keterbatasan relasi sosial. Kondisi ini mendorong individu untuk mencari sumber dukungan emosional alternatif, salah satunya melalui keterikatan dengan hewan peliharaan (*pet attachment*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh yang signifikan antara *pet attachment* terhadap *loneliness* pada dewasa awal perantau.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jumlah sampel sebanyak 384 orang yang dipilih menggunakan teknik *non-probability sampling* jenis *purposive sampling*. Subjek merupakan individu berusia 20-30 tahun, memiliki hewan peliharaan, dan sedang merantau. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *pet attachment*. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah *loneliness*. Pengambilan data dilakukan melalui *Google Form*. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji regresi linier sederhana untuk menguji pengaruh variabel X terhadap variabel Y. Uji tambahan yang dilakukan adalah dengan uji chi-square untuk melihat faktor yang berpengaruh terhadap pembentukan *pet attachment*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *pet attachment* berada pada kategori tinggi sebesar 66,1% dan tingkat *loneliness* berada pada kategori sedang sebesar 56,5%. Selain itu, terdapat pengaruh yang signifikan antara *pet attachment* terhadap *loneliness* dengan arah hubungan positif, didapatkan dari nilai Sig. sebesar $0,003 < 0,05$ dan R Square sebesar 0,023 yang berarti bahwa semakin tinggi tingkat *pet attachment*, maka semakin tinggi tingkat *loneliness*. Temuan ini menunjukkan bahwa *pet attachment* tidak berperan sebagai faktor yang secara langsung menurunkan kesepian, melainkan lebih sebagai bentuk strategi *coping* dalam memenuhi kebutuhan emosional individu di perantauan.

ABSTRACT

This thesis, entitled "The Effect of Pet Attachment on Loneliness in Early Adult Migrants," was written by Kurnia Fitriamalia Wijaya, NIM. 1860308221037, with the supervisor Muthia Maharani, M.Psi., Psychologist.

Keywords: *Early Adults, Loneliness, Migrants, Pet Attachment*

Loneliness is a psychological condition that arises from a mismatch between expected and existing social relationships. It is often experienced by young adults who migrate due to limited social connections. This condition encourages individuals to seek alternative sources of emotional support, one of which is through attachment to pets. This study aims to determine whether there is significant influence between pet attachment and loneliness in young adult migrants.

This study used a quantitative approach with a sample of 384 individuals selected using a non-probability purposive sampling technique. Subjects were individuals aged 20-30, who owned pets, and were currently relocating. The independent variable in this study was pet attachment. The dependent variable was loneliness. Data collection was conducted using a Google Form. The data analysis technique used simple linear regression to examine the effect of variable X on variable Y. An additional test was conducted using a chi-square test to identify factors influencing the formation of pet attachment.

The results showed that pet attachment levels were in the high category at 66.1% and loneliness levels were in the moderate category at 56.5%. In addition, there is a significant influence between pet attachment and loneliness with a positive relationship direction, obtained from the Sig. value of $0.003 < 0.05$ and R Square of 0.023, which means that the higher the level of pet attachment, the higher the level of loneliness. This finding indicates that pet attachment does not act as a factor that directly reduces loneliness, but rather as a form of coping strategy in meeting the emotional needs of individuals who are away from home.

ملخص

أعدت هذه الرسالة الجامعية بعنوان «تأثير التعلق بالحيوانات الأليفة على الشعور بالوحدة لدى المهاجرين تحت إشراف ١٨٦٠٣٠٨٢٢١٠٣٧، في مرحلة البلوغ المبكر» من قبل كورنيا فيترياماليا ويجايا، رقم الطالبة موثيا ماهاراني، ماجستير في علم النفس، أخصائية نفسية

الكلمات المفتاحية: مرحلة البلوغ المبكرة، الشعور بالوحدة، المهاجرون، التعلق بالحيوانات الأليفة

الوحدة أو «اللونيس» هي حالة نفسية تنشأ نتيجة التباين بين العلاقات الاجتماعية المتوقعة وتلك الموجودة فعلياً، وتكون أكثر شيوعاً لدى الشباب المهاجرين في مرحلة البلوغ المبكرة بسبب محدودية علاقاتهم الاجتماعية. تدفع هذه الحالة الفرد إلى البحث عن مصادر بديلة للدعم العاطفي، ومن بينها التعلق بالحيوانات. يهدف هذا البحث إلى معرفة ما إذا كان هناك تأثير ذو دلالة إحصائية بين (التعلق بالحيوانات الأليفة) والألفة. التعلق بالحيوانات الأليفة والشعور بالوحدة لدى الشباب في مرحلة البلوغ المبكرة المقيمين بعيداً عن أوطانهم.

شخصاً تم اختيارهم باستخدام تقنية العينات غير ٣٨٤ استخدم هذا البحث نهجاً كمياً، حيث بلغ عدد العينة، عاملاً الاحتمالية من نوع العينات الهادفة. وكان المشاركون في البحث أفراداً تتراوح أعمارهم بين ٢٠ و ٣٠ يمتلكون حيوانات أليفة، وقيمون بعيداً عن أوطانهم. المتغير المستقل في هذه الدراسة هو التعلق بالحيوانات الأليفة. أما المتغير التابع في هذه الدراسة فهو الشعور بالوحدة. تم جمع البيانات عبر نموذج جوجل. وتتمثل Y. على المتغير X تقنية تحليل البيانات المستخدمة في اختبار الانحدار الخطي البسيط لاختبار تأثير المتغير أما الاختبار الإضافي الذي تم إجراؤه فهو اختبار كاي-مربع لتحديد العوامل المؤثرة في تكوين التعلق بالحيوانات الأليفة.

أظهرت نتائج الدراسة أن مستوى التعلق بالحيوانات الأليفة يقع في الفئة العالية بنسبة ٦٦,١٪، بينما يقع مستوى الشعور بالوحدة في الفئة المتوسطة بنسبة ٥٦,٥٪. بالإضافة إلى ذلك، توجد علاقة ذات دلالة إحصائية (Sig.) بين التعلق بالحيوانات الأليفة والشعور بالوحدة، وهي علاقة إيجابية، استناداً إلى قيمة دلالة إحصائية المربعة تبلغ ٠,٠٠٢٣، مما يعني أنه كلما ارتفع مستوى التعلق بالحيوانات R تبلغ ٠,٠٠٣ < ٠,٠٥ وقيمة الألفة، ارتفع مستوى الشعور بالوحدة. تشير هذه النتائج إلى أن التعلق بالحيوانات الأليفة لا يلعب دوراً كعامل يقلل بشكل مباشر من الشعور بالوحدة، بل هو بالأحرى شكل من أشكال استراتيجيات التكيف لتلبية الاحتياجات العاطفية للفرد في الغربة.