

**MAKNA KEBERSYUKURAN DALAM KEHIDUPAN
PENYANDANG DISABILITAS FISIK**

SKRIPSI



Oleh

Sanita Khusna Mawarni

NIM. 1860308221071

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
MARET 2026**

**MAKNA KEBERSYUKURAN DALAM KEHIDUPAN
PENYANDANG DISABILITAS FISIK**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana S1 Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah
Tulungagung



Oleh

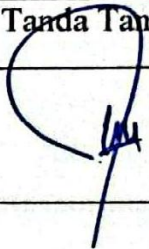
Sanita Khusna Mawarni

NIM. 1860308221071

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
MARET 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “ Makna Kebersyukuran Dalam Kehidupan Penyandang Disabilitas Fisik” Yang ditulis oleh Sanita Khusna Mawarni ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Faruq, S.Psi., M.Psi.	2 APRIL 2026	

Mengetahui,
Ketua Prodi Psikologi Islam



Germino Wahyu Broto, M.Si
NIP.198003012014031001

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Makna Kebersyukuran Dalam Kehidupan Penyandang Disabilitas Fisik" yang ditulis oleh Sanita Khusna Mawarni, NIM. 1860308221071 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa, 28 April 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Penguji Utama

Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi.

NIP. 199203232025212010

Tanda Tangan



Ketua Penguji

Arina Husna Zaina, M.Pd.

NIP. 199301162020122016



Sekretaris

Faruq, S.Psi., M.Psi.

NIP. 199011072023141822



Mengesahkan,

Plh. Dekan Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Dr. Nurul Hidayat, M.Ag.
NIP. 196707151997031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sanita Khusna Mawarni
NIM : 1860308221071
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Disertasi/Tesis/Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 2 April 2026

Saya yang menyatakan



Sanita Khusna Mawarni

NIM. 1860308221071

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SANITA KHUSNA MAWARNI
NIM : 1860308221071
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM
Fakultas : USHULLUDIN ADAB DAN DAKWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

MAKNA KEBERSYUKURAN DALAM KEHIDUPAN PENYANDANG DISABILITAS FIFIK

.....
.....

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 27 Agustus 2026
Yang Menyatakan,



SANITA KHUSNA MAWARNI
NIM. 1860308221071

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat pahala dari kebajikan yang dikerjakannya dan dia mendapat siksa dari kejahatan yang diperbuatnya.”¹

فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونَ

“Maka ingatlah kepada-Ku, Aku pun akan ingat kepadamu. Bersyukurlah kepada-Ku, dan janganlah kamu ingkar kepada-Ku.”²

“ Di balik batas tubuh, jiwa belajar tanpa batas.
Untuk menemukan syukur, bukan karena segalanya sempurna,
tetapi karena makna tetap tumbuh dalam keterbatasan.”

¹ QS. Al-Baqarah 2: Ayat 286

² QS. Al-Baqarah 2: Ayat 152

PERSEMBAHAN

Subhanallah, Alhamdulillah, Astagfirullah, atas berkat rahmat Allah Yang Maha Kuasa, karya sederhana ini hadir sebagai bagian dari ikhtiar panjang dalam menapaki jalan mencari ilmu. Kupersembahkan sepenuhnya kepada-Mu Allah ku yang telah memberi kekuatan di setiap rasa lelah, yang telah memberi ketenangan hati di setiap kegelisahan serta telah menghadirkan kedamaian dalam segala proses yang terlalui, Sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir dalam bentuk skripsi dengan mengacu pada judul “Makna Kebersyukuran Kehidupan Penyandang Disabilitas Fisik”.

Shalawat serta salam slalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, teladan dalam kesabaran, keikhlasan, dan perjuangan untuk mencari ilmu. Dari jejak kehidupan beliau, penulis belajar bahwa ilmu bukan sekadar untuk dipahami lalu menjadi koleksi pengetahuan, akan tetapi untuk dimaknai, diamalkan yang dapat mengantarkan diri menuju penghambaan yang lebih utuh.

Dalam perjalanan menyelesaikan skripsi ini, terdapat banyak tangan dan hati yang Allah hadirkan sebagai perantara kebaikan, maka penulis bermaksud untuk mengucapkan terimakasih sebagai bentuk rasa syukur atas hadirnya. Untuk :

1. Kepada Ibunda tercinta, terima kasih atas doa-doa yang tak pernah berhenti terlangitkan, bahkan dalam diam yang tak selalu penulis ketahui. Terima kasih atas kasih yang tak pernah berkurang oleh waktu, yang tetap utuh dalam setiap keadaan, dan selalu hadir tanpa syarat. Engkau adalah rumah yang paling tenang, tempat kembali saat lelah, dan sumber kekuatan yang tak pernah habis. Terima kasih telah menjadi alasan bagi penulis untuk terus melangkah, bahkan ketika langkah ini terasa berat, ragu, dan hampir menyerah. Dalam setiap doa dan harapanmu, penulis belajar tentang keteguhan, kesabaran, dan keikhlasan

2. Untuk Almarhum Ayah tercinta, yang telah lebih dahulu kembali kepada-Nya sejak penulis masih begitu kecil, bahkan sebelum sempat mengenal Ayah lebih dekat. Meski waktu hanya memberi sedikit kesempatan untuk bersama, kehadiranmu tak pernah benar-benar hilang. Jejak kasihmu tetap hidup dalam setiap langkah, menjadi bagian dari perjalanan yang tak selalu terlihat, namun selalu terasa. Dalam tumbuh yang sebagian dijalani tanpa hadirimu, penulis belajar memahami rindu dengan cara yang sunyi. Namun dari sana pula, penulis menemukan kekuatan yang tak terucapkan bahwa kasih seorang ayah tidak pernah benar-benar pergi, melainkan menetap dalam doa, kenangan, dan harapan yang terus hidup. Setiap langkah yang penulis kirim hingga hari ini, diringi dengan harapan bahwa segala usaha dan pencapaian ini dapat menjadi salah satu bentuk bakti yang sampai kepada Ayah. Karya sederhana ini penulis tampilkan sebagai tanda bahwa meskipun ragamu telah tiada, Ayah tetap hidup dalam setiap proses, perjuangan, dan doa yang penulis langitkan.
3. Kepada Bapak, terima kasih telah memilih hadir dalam kehidupan penulis, menjadi sosok yang melengkapi perjalanan ini dengan ketulusan dan tanggung jawab. Terima kasih atas setiap letih yang tak selalu terlihat, atas setiap perjuangan yang diam-diam Bapak usahakan demi menghadirkan kehidupan yang lebih layak bagi penulis. Dalam setiap upaya yang mungkin tak banyak terucap, penulis melihat keteguhan, pengorbanan, dan kasih yang bekerja dalam diam. Kehadiran Bapak bukan hanya memberi ruang untuk bertumbuh, namun juga menjadi bagian dari kekuatan yang membuat penulis mampu melangkah hingga sampai pada titik ini.
4. Kepada Murrobbi Ruh Hadratus Syekh Abah jombang, Pak Yusuf Tauhid, Abah KH. Muhammad Faruq, Ibu nyai Dr. Hj. Qurrotul Ainiyah, M.HI., Ibu nyai Juliane Kamelia Riza, S.Psi., M.Pd. yang dengan sabar membimbing penulis dalam memahami makna kehidupan, membimbing hati untuk lebih dekat kepada Allah. Dari nasehat dan tuntunan yang diberikan, penulis belajar untuk menata hati, membenarkan niat, serta memaknai setiap takdir dengan penuh kebersyukuran.

5. Kepada keluarga. Kakak perempuan penulis, Ade Khoirun Nisa yang selalu hadir dalam setiap proses yang tidak selalu mudah, yang diam-diam menjadi tempat bersandar saat lelah tak sempat terungkap. Terima kasih atas setiap perhatian yang tulus, serta dukungan yang diberikan dengan cara-cara yang sering kali sederhana namun begitu berarti. Terima kasih pula atas setiap bentuk dukungan, termasuk perhatian dalam hal materi yang kerap menjadi penyemangat dan “hadiah kecil” ketika penulis mampu melewati fase-fase yang berat. Kebaikan-kebaikan tersebut menjadi booster yang tak tergantikan dalam perjalanan ini. Semoga setiap kebersamaan yang terjalin selalu berada dalam lindungan-Nya dan berkahi dengan kebaikan yang berlipat. Kepada adik-adik penulis, Alifya Zahira Adzakiya dan M. Syahrul Ramadhani, terima kasih telah menjadi bagian dari alasan untuk terus bertahan dan melangkah. Dalam canda yang sederhana dan kebersamaan yang mungkin sering terlewatkan, kalian menghadirkan kehangatan yang menguatkan. Semoga kalian selalu berada dalam lindungan-Nya dan tumbuh menjadi pribadi yang kuat serta penuh kebaikan. Tidak lupa kepada Wahyu Tyas Solihah, terima kasih atas dukungan, perhatian, dan kehadiran yang turut menguatkan penulis dalam menjalani proses ini. Dalam hal-hal kecil yang mungkin tampak sederhana, tersimpan makna yang besar bagi perjalanan yang tidak selalu mudah.
6. Kepada bapak Faruq, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing. Terimakasih telah sabar dan selalu memberikan arahan terbaik untuk penulis menyelesaikan tugas akhir ini sampai selesai.
7. Untuk para partisipan dalam penelitian ini, yang telah berbagi kisah dengan penuh ketulusan, mengajarkan bahwa dibalik keterbatasan, selalu ada ruang untuk tumbuh, menerima, dan bersyukur. Terimakasih telah meluangkan waktu dan bersedia berbagi pengalaman sehingga dapat mendukung kesuksesan penelitian ini.

8. Untuk teman rohani Arvin, Ratu, Zulfa, Intan, Iffah, Agustin, Opet dan anak Pespa lain yang namanya tidak bisa penulis tuliskan satu-satu dari Pondok UW beserta Salma yang dipertemukan dalam jalan menuju-Nya, yang saling menguatkan dalam diam, dan saling mengingatkan dalam kebaikan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini, semoga kebersamaan ini selalu berada dalam ridha-Nya.
9. Kepada Sahabatku Aliya yang slalu hadir kapanpun penulis butuhkan beserta WL Muti, Salma, Abel yang menjadi teman penulis dari waktu menjadi maba. Fikri, Sofia, Elok yang hadir dan mendengarkan keluh kesah penulis di akhir semester ini. Dina, Nava, Rika, Kurnia yang hadir dalam proses belajar dan secara tidak langsung membantu penulis menghadapi dinamika di perkuliahan ini, dan tak lupa Ica, Fifi yang menjadi teman penulis selama 10 tahun belakangan ini. Terima kasih atas kebersamaan dan dukungan yang diberikan, semoga setiap langkah kalian selalu dimudahkan dalam meraih cita-cita.
10. Kepada tuan yang namanya indah namun tidak bisa penulis tuliskan, yang telah hadir dalam perjalanan penulis selama empat tahun belakangan ini, entah bagaimana ucapan terima kasih ini dapat penulis sampaikan dengan sepenuhnya. Namun, izinkan penulis menyampaikannya dengan sederhana yang paling jujur. Terima kasih telah hadir sebagai bagian dari cerita yang tak selalu mudah, namun selalu bermakna dan memberikan warna. Terima kasih telah menjadi alasan di balik semangat yang kadang hampir redup, dan menjadi penguat dalam diam, tanpa banyak kata yang perlu diucapkan. Kehadiranmu mungkin tidak selalu tampak dalam setiap langkah, namun jejaknya terasa dalam setiap proses yang penulis lalui. Hingga akhirnya, perjalanan ini sampai pada titik akhir dalam proses perkuliahan ini, dengan membawa banyak hal yang tidak hanya tentang pencapaian, tetapi juga tentang rasa, tumbuh, menjaga hingga memantaskan diri. Semoga segala yang telah dilalui menjadi bagian dari kebaikan yang tetap terjaga, dan jika takdir mengizinkan, semoga langkah ke depan masih dapat berjalan dalam kebaikan yang lebih luas lagi.

KATA PENGANTAR

Bismillahrohmanirrohim, Alhamdulillahillobbil 'alamin, ungkapan rasa syukur kepada Allah SWT. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafaatnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dalam rangka tugas akhir. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menuntut ilmu di universitas ini.
2. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., MA. selaku Dekan Fakultas Ushuludin, Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Pak Germino Wahyu Broto, M.Si. selaku koordinator program studi psikologi islam.
4. Bapak Faruq, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan terbaik untuk penulis menyelesaikan tugas akhir ini sampai selesai.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti menyadari bahwa adanya keterbatasan pengetahuan, rujukan, serta sumber bacaan yang membuat skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat diperlukan untuk membangun proposal penelitian ini agar lebih baik dan melengkapi kekurangannya. Semoga skripsi ini dapat membantu proses pembelajaran dan dapat memberikan manfaat kepada pembaca, serta dapat dijadikan pertimbangan dalam pengembangan psikologi kedepannya.

Tulungagung, 15 Maret 2026
Penulis,

Sanita Khusna Mawarni
NIM. 1860308221071