

DAFTAR PUSTAKA

- Andrew J. Elliot & Markus A. Maier. "Color Psychological: Effects of Perceiving Color on Psychological Functioning in Humans." *Annual Review of Psychology*, 2014.
- Annisa Humaira, Verlin Orva Linnisa, Nadya Putri. "Besan (Berekspresi Lewat Tulisan) : Upaya Mengatasi Loneliness Menggunakan Metode Expressive Writing Pada Mahasiswa Yang Mengalami Homesick." *Bimbingan Dan Konseling* 13, no. 2 (2024): 1–9.
- Ardiansyah, Risnita, M. Syahrani Jailani. "Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif." *Pendidikan Islam* 1, no. 2 (2023).
- Ardini, Fadhila Malasari, Mualwi Wdiatmoko, Septi Nurdiana, and Mimin Saminah. "Pengembangan Metode Journalling Sebagai Sarana Self Healing Pada Mahasiswa UNMA Banten," n.d., 24–32.
- Azhar Arsyad. *Media Pembelajaran*. Jakarta: Rajawali Pers, 2014.
- C A Thurber. "The Experience and Treatment of Homesickness in Children and Adolescents." *Pediatrics in Review* 28, no. 10 (2007): 382–88.
- Christopher A. Thurber & Edward A. Walton. "Preventing and Treating Homesickness." *Journal of American College Health* 55, no. 5 (2007).
- . "Preventing and Treating Homesickness." *Pediatrics* 119, no. 1 (2007).

Danton Sihombing. *Tipografi Dalam Desain Grafis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2001.

Dr. Jahju Hartanti. *Bimbingan Kelompok*. Edited by Lucky Nindi Riandika. Surabaya: UD DUTA SABLON, 2022.

Enis Prastiwi, Vera Imanti. "Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru IAIN Surakarta Dalam Menempuh Pembelajaran Online Di Tahun Pertama Perkuliahan Selama Pandemi Covid 19." *Indonesian Journal of Islamic Psychology* 4, no. 1 (2022).

Ervon Veriza, Pahrur Razi, Elvin Roza, Winda Triana. "Teknik Jurnalng Dalam Pembentukan Perilaku Positif Pada Remaja." *Faletehan Health Journal* 10, no. 1 (2023): 85–89.

Fatimah Nisrina, Yasin Muhammad Syibli. "LAYANAN KONSELING KELOMPOK MELALUI TERAPI ROLE PLAYING (BERMAIN PERAN) DALAM MENGATASI HOMESICK DI PESANTREN." *Psikologi Dan Konseling*, 2025.

Fayrus Abadi Slamet. *Metode Penelitian Pengembangan*, 2022.

Fitriyah. "Pengembangan Media Journaling Dengan Teknik Expressive Writing Untuk Mengurangi Homesick Pada Santri Baru SMP Islam Al Fattah Nganjuk," 2026.

Ghozali, i. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2018.

Helsi Normadiyani, Dayinta Zahra Apsari, Adinda Aulia Rahma, Arinda Zahra Aulia, Maulidya Salma Salsabila, Widi Rahayu, Diah Sukmawati, Raudatun Mardiah. “Analisa Struggle Homesick Saat Menjadi Mahasiswa Baru Prodi Psikologi UNNES 2023.” *Kultur* 3, no. 1 (2024).

Ikrimah Nurhalimah Susilo, Meirina Lani Anggapuspa. “Perancangan Mindfulness Journal Sebagai Upaya Melatih Self-Awareness Pada Emerging Adult.” *Barik* 6, no. 2 (2024).

Ilma Wasilah, Ahmad Fikri Ramahdoni, Syarnubi. “Analisis Data (Kuantitatif Dan Kualitatif).” *Kajian Agama Islam* 9, no. 11 (2025).

Indiati. *Bimbingan Kelompok Dan Penilaiannya. Penelitian Dan Artikel Pendidikan*, 2021.

Indri Astuti. “Pengembangan Model Pembelajaran Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Konstruktivistik.” *Jurnal Teknologi Pendidikan* 18, no. 1 (2016).

Istanto, Trinanda Linggayuni. “HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU YANG BERASAL DARI LUAR PULAU JAWA.” *Experientia* 7, no. 1 (2019): 19–30.

Iswatun Hasanah, Ishlakhatu Sa’idah, Diana Vidya Fakhriyani, Anna Aisa. *Bimbingan Kelompok*. Edited by Sri Rizqi Wahyuningrum. Pamekasan, 2022.

Khoirul Anafi, Iskandar Wiryokusumo, Ibut Priono Leksono. "Pengembangan Media Pembelajaran Model ADDIE Menggunakan Software Unity 3D." *Education and Development* 9, no. 4 (2021).

Komang Trisna Saraswati Sudharsana, Marina Wardaja. "Perancangan Buku Journaling Dear Feelings Untuk Individu Yang Mengalami Emotional Numbness." *Titik Imaji* 7, no. 1 (2024): 49.

M A L Van Tilburg, A J J M Vingerhoets & G L Van Heck. "Homesickness: A Review of the Literature." *Psychological Medicine* 26, no. 5 (1996).

Mahasiswa, Solusi Miskonsepsi. *MODEL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN (R & D)*, n.d.

Maria Lydia Seo Taboy, Martha Fiviany Christy Adar, Regitha Arghalya Beeh, Sherryn Trinanda Riwu, Mernon Yerlinda Carlita Mage, R Pasifukus Ch. Wijaya. "Teknik Journaling Sebagai Strategi Coping Stress Bagi Remaja Di GMT Sesawi Oepura." *Pengabdian* 3, no. 1 (2024).

Masyitah Rahmi, Widi Astuti, Yara Andita Anastasya. "Gambaran Homesickness Pada Santri Baru Di Pesantren." *Penelitian Psikologi* 1, no. 2 (2023): 277–84.

Mega Isrosa, Dessy Wardiah, Nora Surmilasari. "Penerapan Expressive Writing Sebagai Metode Katar Sis Pada Siswa Kelas v SD Negeri 10 Koba." *Pendidikan Dan Konseling* 4, no. 4 (2022).

Meiske Puluhulawa, Moh. Rizki Djibran, Mohamad Rizal Pautina. "Layanan

Bimbingan Kelompok Dan Pengaruhnya Terhadap Self-Esteem Siswa.”
Ilmiah Dalam Implementasi Kurikulum Bimbingan Dan Konseling, 2017,
 303–4.

Mita Lestari. “Hubungan Antara Sense of Belonging Dengan Homesickness.”
Psikologi Islam 12, no. 1 (2021).

Mulyati, Made Ida. “Studi Pemilihan Warna Terhadap Interior Kamar Praktek
 Dokter Dan Ruang Tunggunya Anak Berkaitan Terhadap Tingkat Stres
 Pasien.” *Pendidikan Dan Konseling* 4, no. 6 (2022).

Mungin, E. Y. “Homesickness among Santri in Islamic Boarding Schools in
 Indonesia.” *Journal of Islamic Education* 7, no. 2 (2018).

Pennebaker, J. W. “Writing about Emotional Experiences as a Therapeutic
 Process.” *Psychological Science* 8, no. 3 (1997).

Pennebaker, James W. “Writing about Emotional Experiences as a Therapeutic
 Process” 8, no. 3 (2013): 162–66.

Puji Rahayu, Sri Marmoah, Tri Budiharto. “Analisis Penerapan Prinsip Mayer Pada
 Multimedia Digital Dalam Pembelajaran Matematika Di Kelas IV Sekolah
 Dasar.” *Didaktika Dwija Indria* 12, no. 5 (2024).

Reni Susanti. “Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Penurunan Tingkat
 Kecemasan Berbicara Di Muka Umum Pada Mahasiswa.” *Psikologi* 9, no.
 2 (2013).

Risna Amalia, Tatik Meiyuntariningsih. “Expressive Writing Therapy Dan

- Kemampuan Pengungkapan Emosi Pasien Skizofrenia Hebefrenik.” *Penelitian Psikologi* 11, no. 2 (2020).
- Rohmatun. “Derita Mahasiswa Rantau : Homesickness Mahasiswa Rantau Dari Dukungan Sosial Teman Sebaya.” *Prosiding Berkala Psikologi* 6 (2024).
- Sadrina Salsabila dan Iyus Kusnaedi. “Studi Penerapan Warna Netral DaN Aksen Hue Magenta Pada Interior Lobby RSIA Limijati Bandung Sebagai Strategi Healthcare.” *Desain Interior* 4, no. 1 (2026).
- Sakinatun Hasanah. “Literatur Review: Masalah Homesickness Yang Dihadapi Mahasiswa Baru Di Perguruan Tinggi.” *Ilmu Sosial Dan Humaniora* 3, no. 3 (2025).
- Samuel T. Gladding. *Groups: A Counseling Specialty*. 7th editio. Boston: Pearson Education, 2015.
- Siti Aisyah Maulida, Hilma Fitriyani. “Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Stres Akademik Yang Timbul Pada Siswa SMA Swasta Di Jakarta.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 12, no. 1 (2023): 65–75.
- Siti Nurfatirah, Muhiddinur Kamal Afrinaldi, Dodi Pasila Putra. “Peranan Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Membina Interaksi Sosial Siswa Di SMPN 1 Simpati Kabupaten Pasaman.” *Pendidikan Dan Konseling* 4, no. 5 (2022).
- Sri Hastuti, Neviyarni. “Teori Belajar Bahasa.” *Ilmu Pendidikan* 3, no. 1 (2021).
- sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta,

2019.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. Bandung: Alfabeta, 2017.

Tammy English, Jordan Davis, Melissa Wei, James J Gross. "Homesickness and Adjustment Across the First Year of College: A Longitudinal Study." *Emotion* 17, no. 1 (2016).

Thurber, C. A., & Walton, E. A. "Homesickness and Adjustment in University Students." *Journal of American College Health* 60, no. 5 (2012).

Wahyu Eka Febriliyanti, Djudiyah. "Expressive Writing Untuk Meningkatkan Self-Disclosure Generasi Milenial Pengguna Sosial Media Instagram." *Publikasi Ilmu Psikologi* 3, no. 2 (2025).

Wiratna Sujarweni, V. *SPSS Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2014.