

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ..	vi
MOTTO	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Spesifikasi Produk	8
G. Kegunaan Penelitian	15
H. Penegasan Istilah	16
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. Kajian Teori	18
1 <i>Homesick</i>	18
a. Pengertian <i>Homesick</i>	18
b. Aspek-aspek <i>Homesick</i>	19
c. Faktor Penyebab <i>Homesick</i>	21
d. Dampak <i>Homesick</i>	22

2	<i>Expressive Writing</i>	22
a.	Pengertian <i>Expressive Writing</i>	22
b.	Tujuan <i>Expressive Writing</i>	24
c.	Manfaat <i>Expressive Writing</i>	26
d.	Tahapan Pelaksanaan <i>Expressive Writing</i>	27
3	<i>Journaling</i>	29
a.	Pengertian <i>Journaling</i>	29
b.	Manfaat <i>Journaling</i>	31
4	Bimbingan Kelompok	32
a.	Pengertian Bimbingan Kelompok	32
b.	Tujuan Bimbingan Kelompok	33
c.	Tahapan Bimbingan Kelompok.....	34
5	Kaitan Bimbingan Kelompok dengan <i>Homesick</i> dan <i>Expressive Writing</i>	37
	B. Kerangka Berfikir	38
	C. Penelitian Terdahulu	39
	BAB III METODE PENELITIAN	44
	A. Desain Penelitian dan Pengembangan	44
	B. Model Pengembangan	45
	C. Prosedur Pengembangan	47
1	Identifikasi kebutuhan (<i>Analysis</i>)	48
2	Perancangan (<i>Design</i>).....	49
a.	Penyusunan Blueprint Teknik <i>Expressive Writing</i>	49
b.	Penyusunan Blueprint Layanan Bimbingan Kelompok	52
c.	Perancangan Awal Media <i>Journaling</i>	55
3	Pengembangan (<i>Development</i>)	57
4	Uji Coba Produk (<i>Implementation</i>)	58
5	Revisi dan Perbaikan (<i>Evaluation</i>)	62
	D. Teknik Pengumpulan Data	63
1	Instrumen Penelitian	63
a.	Angket/ Kuesioner.....	64

b. Lembar Kisi-kisi Instrumen Validasi Ahli (Materi & Media).....	66
c. Lembar Kisi-kisi Instrumen Ahli Bahasa	67
d. Lembar Kisi-kisi Instrumen Ahli Praktisi.....	68
e. Lembar Kisi-kisi Instrumen Pengguna Media.....	69
E. Analisis Data	70
1 Pengolahan Data	70
a. Uji Validitas.....	71
b. Uji Reliabilitas.....	73
2 Analisis Kuantitatif.....	76
a. Analisis Kevalidan.....	77
b. Analisis Kelayakan	78
c. Analisis Keefektifan	79
1) Uji Normalitas	79
2) Uji Hipotesis.....	80
3 Analisis Kualitatif.....	81
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	82
A. Tahap <i>Analysis</i>	82
B. Tahap <i>Design</i>	86
C. Tahap <i>Development</i>	96
1 Deskripsi Produk	96
2 Validasi Media <i>Journaling</i>	100
a. Uji Validasi Ahli Media	101
b. Uji Validasi Ahli Materi.....	102
c. Uji Validasi Ahli Bahasa	104
d. Uji Kelayakan Ahli Praktisi	105
3 Revisi Produk	107
D. Tahap <i>Implementation</i>	110
1 Uji Normalitas	114
2 Uji Hipotesis (<i>Paired Sample t-test</i>).....	114
E. Tahap <i>Evaluation</i>	117
BAB V PEMBAHASAN	118

A. Gambaran Kondisi <i>Homesick</i>	118
B. Proses Pengembangan Media	124
C. Hasil Akhir Produk	133
D. Pengaruh Media <i>Journaling</i> dengan Teknik <i>Expressive Writing</i> untuk Mengurangi <i>Homesick</i> pada Santri Baru	138
E. Keterbatasan Penelitian	140
BAB VI PENUTUP	142
A. Kesimpulan	142
B. Saran	143
DAFTAR PUSTAKA	145
LAMPIRAN	152
BIODATA PENULIS	195

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Tahapan <i>Expressive Writing</i>	50
Tabel 3. 2 Blueprint Pelaksanaan Kegiatan	53
Tabel 3. 3 Blueprint Instrumen <i>Homesick</i>	65
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Validasi Ahli Materi	67
Tabel 3. 5 Kisi- kisi Instrumen Validasi Ahli Media	67
Tabel 3. 6 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Bahasa	68
Tabel 3. 7 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Praktisi	69
Tabel 3. 8 Kisi-Kisi Instrumen Pengguna Media	70
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Homesick</i>	72
Tabel 3. 10 Kisi Akhir Instrumen <i>Homesick</i> Setelah Uji Validitas	73
Tabel 3. 11 Kriteria Reliabilitas Instrumen	74
Tabel 3. 12 Hasil Mean dan Standar Deviasi	75
Tabel 3. 13 Kategori Tingkatan <i>Homesick</i>	76
Tabel 3. 14 Skala Likert Kevalidan	77
Tabel 3. 15 Kriteria Kevalidan	78
Tabel 3. 16 Skala Likert Kelayakan	78
Tabel 3. 17 Kriteria Kelayakan	79
Tabel 4. 1 Kategori Tingkatan <i>Homesick</i>	84
Tabel 4. 2 Rancangan awal <i>Journaling</i>	87
Tabel 4. 3 Prototipe Media <i>Journaling</i>	97
Tabel 4. 4 Uji Kevalidan Ahli Media	101
Tabel 4. 5 Saran dan Masukan Ahli Media	102
Tabel 4. 6 Uji Kevalidan Ahli Materi	103
Tabel 4. 7 Saran dan Masukan Ahli Materi	104
Tabel 4. 8 Uji Kevalidan Ahli Bahasa	104
Tabel 4. 9 Saran dan Masukan Ahli Bahasa	105
Tabel 4. 10 Uji Kelayakan Ahli Praktisi	106
Tabel 4. 11 Revisi media <i>journaling</i>	108
Tabel 4. 12 Hasil Uji Kelayakan Pengguna Media	111
Tabel 4. 13 Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	112
Tabel 4. 14 Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	114
Tabel 4. 15 Uji <i>Paired Samples Statistics</i>	115
Tabel 4. 16 Uji <i>Paired Samples t-Test</i>	116

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir Penelitian.....	39
Gambar 3. 1 Model Pengembangan ADDIE	46
Gambar 3. 2 Hasil Uji Reliabilitas	74
Gambar 4. 1 Ilustrasi Cover Media <i>Journaling</i>	92
Gambar 4. 2 Ilustrasi Menulis Jurnal	93
Gambar 4. 3 Ilustrasi Setelah Penggunaan Media	94

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Instrumen <i>Homesick</i>	152
Lampiran 2 Validasi Ahli Media	153
Lampiran 3 Validasi Ahli Materi	154
Lampiran 4 Validasi Ahli Bahasa	155
Lampiran 5 Ahli Praktisi	156
Lampiran 6 Angket <i>Homesick</i>	157
Lampiran 7 Angket Angket <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	159
Lampiran 8 Angket Kelayakan Media	161
Lampiran 9 Analisis Awal <i>Homesick</i>	162
Lampiran 10 <i>Pre-test</i> Penerapan Media	163
Lampiran 11 <i>Post-test</i> Penerapan Media	164
Lampiran 12 Lembar Evaluasi & Refleksi	165
Lampiran 13 Surat Pengantar Penelitian	166
Lampiran 14 Kartu Bimbingan Skripsi	167
Lampiran 15 Buku Petunjuk Penggunaan Konselor	168
Lampiran 16 Media <i>Journaling</i>	191