

ABSTRAK

Adanya orang tua yang bersikap *over protective* terhadap anak yakni yaitu orang tua yang mencurahkan kasih sayangnya secara berlebihan sehingga akan memberikan perlindungan, serta penjagaan yang melampaui batas terhadap anaknya. Perilaku ini memungkinkan seorang anak tumbuh dengan rasa ingin bergantung dengan orang tuanya ataupun dengan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku *over protective* orang tua terhadap penyesuaian diri remaja Desa Pojok. Perilaku *over protective* orang tua adalah melindungi, mengawasi yang diberikan orang tua terhadap anak secara berlebihan. Penyesuaian diri remaja adalah Penyesuaian diri merupakan suatu interaksi yang harusnya ada pada diri sendiri, orang lain, salah satunya yaitu lingkungan yang mencakup kemampuannya untuk membuat rencana dan bagaimana menanggapi masalah yang muncul dari luar dengan tujuan agar dapat menyelesaikan konflik secara efisien. Masa remaja merupakan suatu masa transisi dalam rentang kehidupan manusia yang menjadi jembatan dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini yaitu hubungan yang negatif antara perilaku *over protective* orang tua dengan penyesuaian diri remaja. Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan metode kuantitatif. Dengan teknik pengambilan sampel maupun karakteristik yang telah ditentukan. Pengukuran perilaku *over protective* menggunakan teknik total sampling atau sampling jenuh yaitu dengan menggunakan seluruh anggota sampel dengan memperhatikan strata dalam populasi. Pengukuran perilaku *over protective* orang tua dengan penyesuaian diri remaja menggunakan metode skala yaitu skala likert. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 75 remaja. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan uji korelasi *product moment* dengan bantuan SPSS For Windows. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara perilaku *over protective* orang tua terhadap penyesuaian diri remaja khususnya para remaja IPNU IPPNU di Desa Pojok tahun 2023 dengan memperoleh nilai (indeks korelasi -0,33). Maka hipotesis diterima.

Kata Kunci : Perilaku Over Protective Orang Tua, Penyesuaian Diri, Remaja

ABSTRACT

There are parents who are *overprotective* towards their children, that is, parents who show excessive affection so that they provide excessive protection and care for their children. This behavior allows a child to grow up wanting to depend on his parents or other people. This research aims to determine the relationship between parents' overprotective behavior and the adjustment of adolescents in Pojok Village. Over protective behavior of parents is excessive protection and supervision given by parents to their children. Adolescent self-adjustment is self-adjustment which is an interaction that must exist with oneself, other people, one of which is the environment which includes the ability to make plans and how to respond to problems that arise from outside with the aim of resolving conflicts efficiently. Adolescence is a transition period in the span of human life which is a bridge from childhood to adulthood. The hypothesis proposed in this research is a negative relationship between parental *overprotective* behavior and adolescent adjustment. The approach in this research uses a quantitative method approach. With predetermined sampling techniques and characteristics. Measuring *over-protective* behavior uses total sampling or saturated sampling techniques, namely using all sample members by paying attention to strata in the population. Measuring parents' *overprotective* behavior and adolescent adjustment uses a scale method, namely a Likert scale. The population in this study consisted of 75 teenagers. The collected data was analyzed using the product moment correlation test with the help of SPSS For Windows. The results of this research can be concluded that there is a significant negative relationship between parents' *overprotective* behavior on adolescent adjustment, especially IPNU IPPNU adolescents in Pojok Village in 2023 with a score (correlation index -0.33). So the hypothesis is accepted.

Keywords: *Overprotective Behavior of Parents, Personal Adjustment, Adolescents*

خلاصة

هناك آباء يبالغون في الحماية تجاه أطفالهم، أي آباء يظهرون حنانًا زائدًا بحيث يقدمون الحماية والرعاية الزائدة لأطفالهم. يتيح هذا السلوك للطفل أن يكبر وهو يرغب في الاعتماد على والديه أو أشخاص آخرين. يهدف هذا البحث إلى تحديد العلاقة بين سلوك الحماية المفرطة لدى الوالدين وتكيف المراهقين في قرية بوجوك. السلوك الوقائي المفرط للوالدين هو الحماية المفرطة والإشراف الذي يقدمه الآباء لأطفالهم. التكيف الذاتي لدى المراهق هو التكيف الذاتي وهو تفاعل يجب أن يوجد مع الذات ومع الآخرين، ومن بينها البيئة التي تتضمن القدرة على وضع الخطط وكيفية الاستجابة للمشكلات التي تنشأ من الخارج بهدف حل الصراعات بكفاءة. المراهقة هي فترة انتقالية في حياة الإنسان وهي جسر من الطفولة إلى البلوغ. الفرضية المقترحة في هذا البحث هي وجود علاقة سلبية بين سلوك الوالدين المفرط وتكيف المراهقين. يستخدم المنهج في هذا البحث منهج الطريقة الكمية. مع تقنيات وخصائص أخذ العينات المحددة سلفًا. يستخدم قياس السلوك الوقائي المفرط تقنيات أخذ العينات الإجمالية أو أساليب أخذ العينات المشبعة، أي استخدام جميع أفراد العينة من خلال الاهتمام بالطبقات في المجتمع. يستخدم قياس سلوك الوالدين المفرط وتكيف المراهقين طريقة مقياس، وهي مقياس ليكرت. يتكون المجتمع في هذه الدراسة من 75 مراهقًا. تم تحليل البيانات المجمعة باستخدام اختبار الارتباط اللحظي للمنتج بمساعدة SPSS لنظام التشغيل Windows. يمكن استنتاج نتائج هذا البحث أن هناك علاقة سلبية ذات دلالة إحصائية بين سلوك الوالدين المفرط في التكيف مع المراهقين، وخاصة المراهقين IPPNU IPNU في قرية Pojok في عام 2023 بدرجة (مؤشر الارتباط -0.33). لذلك يتم قبول الفرضية.

الكلمات المفتاحية: السلوك الوقائي المفرط للوالدين، التكيف الشخصي، المراهقين