

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Iklim Organisasi dan Beban Kerja Terhadap *Work Life Balance* Pada Karyawan Produksi Pabrik Gula Ngadiredjo Kediri” ini ditulis oleh Mutiara Devita Sari, NIM. 1860308221068, dengan pembimbing Rillianda Arindra Putama S.Psi., M.Si.

Kata Kunci: Iklim Organisasi, Beban Kerja, *Work Life Balance*, Karyawan Produksi

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya *work life balance* bagi karyawan produksi yang menghadapi tuntutan pekerjaan tinggi, sistem kerja shift, serta target produksi yang ketat. Kondisi tersebut berpotensi memengaruhi kemampuan karyawan dalam menyeimbangkan kehidupan kerja dan kehidupan pribadi. Selain itu, penelitian mengenai *work life balance* pada karyawan produksi pabrik gula masih terbatas, khususnya yang menguji pengaruh iklim organisasi dan beban kerja secara simultan. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh iklim organisasi dan beban kerja terhadap *work life balance* pada karyawan produksi Pabrik Gula Ngadiredjo Kediri.

Tujuan penelitian ini adalah untuk (1) menganalisis dan menguji pengaruh iklim organisasi terhadap *work life balance*; (2) pengaruh beban kerja terhadap *work life balance*; (3) serta pengaruh iklim organisasi dan beban kerja secara simultan terhadap *work life balance* pada karyawan produksi Pabrik Gula Ngadiredjo Kediri.

Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Populasi penelitian berjumlah 110 karyawan produksi dengan sampel sebanyak 92 responden yang ditentukan menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala *Work Life Balance Scale* (WLBS), *Organizational Climate Questionnaire* (OCQ), dan NASA-TLX. Analisis data menggunakan regresi linier berganda dengan bantuan SPSS.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) iklim organisasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap *work life balance* ($t = 6,923$; $p = 0,001$); (2) beban

kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *work life balance* ($t = 2,145$; $p = 0,035$); dan (3) iklim organisasi dan beban kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap *work life balance* ($F = 44,969$; $p = 0,001$). Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,503 menunjukkan bahwa 50,3% variasi *work life balance* dapat dijelaskan oleh iklim organisasi dan beban kerja, sedangkan 49,7% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian.

ABSTRACT

This thesis entitled "The Influence of Organizational Climate and Workload on Work-Life Balance among Production Employees of Ngadiredjo Sugar Factory, Kediri" was written by Mutiara Devita Sari, Student ID Number 1860308221068, under the supervision of Rillianda Arindra Putama, S.Psi., M.Si.

Keywords: Organizational Climate, Workload, Work-Life Balance, Production Employees

This study was motivated by the importance of work-life balance for production employees who face high job demands, shift work systems, and strict production targets. These conditions may affect employees' ability to balance their work and personal lives. In addition, studies on work-life balance among sugar factory production employees are still limited, particularly those examining the simultaneous influence of organizational climate and workload. Therefore, this study was conducted to determine the influence of organizational climate and workload on the work-life balance of production employees at Ngadiredjo Sugar Factory, Kediri.

The objectives of this study were to: (1) analyze and examine the influence of organizational climate on work-life balance; (2) analyze and examine the influence of workload on work-life balance; and (3) analyze and examine the simultaneous influence of organizational climate and workload on work-life balance among production employees at Ngadiredjo Sugar Factory, Kediri.

This study employed a quantitative approach using a survey method. The population consisted of 110 production employees, with a sample of 92 respondents selected through purposive sampling. Data were collected using the Work-Life Balance Scale (WLBS), Organizational Climate Questionnaire (OCQ), and NASA-TLX. Data were analyzed using multiple linear regression with the assistance of SPSS software.

The results showed that: (1) organizational climate had a positive and significant effect on work-life balance ($t = 6.923$; $p = 0.001$); (2) workload had a positive and significant effect on work-life balance ($t = 2.145$; $p = 0.035$); and (3)

organizational climate and workload simultaneously had a significant effect on work-life balance ($F = 44.969$; $p = 0.001$). The coefficient of determination (R^2) was 0.503, indicating that 50.3% of the variance in work-life balance could be explained by organizational climate and workload, while the remaining 49.7% was influenced by other factors outside this study.

خلاصة

أُعِدَّتْ هذه الرسالة الجامعية بعنوان «أثر المناخ التنظيمي وعبء العمل على التوازن بين العمل والحياة لدى موظفي مصنع سكر نجاديريدجو في كديري» من قِبَل مَوتيارا ديفيتا ساري، رقم القيد 1860308221068 والماجستير (S.Psi.) تحت إشراف ريللياندا أريندرا بوتاما، الحاصل على درجة البكالوريوس في علم النفس (M.Si.) في العلوم.

الكلمات المفتاحية: عبء العمل، المناخ التنظيمي، التوازن بين العمل والحياة، عمال قسم الإنتاج

تهدف هذه الدراسة إلى تحليل أثر المناخ التنظيمي وعبء العمل على مستوى التوازن بين العمل والحياة لدى عمال مصنع سكر نجاديريدجو في كديري. وتتعلق أهمية هذه الدراسة من كون التوازن بين العمل والحياة أحد العوامل الأساسية في تحقيق رفاهية العاملين، لا سيما في البيئات الصناعية التي تتسم بارتفاع متطلبات العمل.

اعتمدت الدراسة المنهج الكمي باستخدام أسلوب المسح الميداني. وبلغ مجتمع الدراسة 110 عاملاً، في حين تم اختيار عينة مكونة من 92 مستجيباً باستخدام أسلوب العينة القصدية. وتم جمع البيانات من خلال استبانة مبنية على مقياس ليكرت، اشتملت على مقياس التوازن بين العمل والحياة، واستبانة المناخ التنظيمي كما تم تحليل البيانات باستخدام أسلوب الانحدار (NASA-TLX) وأداة ناسا لتقييم عبء العمل (OCQ)، SPSS الخطي المتعدد بالاستعانة ببرنامج.

أظهرت نتائج الدراسة أن المناخ التنظيمي يؤثر تأثيراً إيجابياً ذا دلالة إحصائية على التوازن بين العمل والحياة مما يدل على قبول الفرضية الأولى. كما تبين أن عبء العمل، (مستوى الدلالة $t = 6.9230.05 > 0.001$) ؛ مستوى الدلالة $t = 2.1450.035$) العمل يؤثر تأثيراً ذا دلالة إحصائية على التوازن بين العمل والحياة إلا أن اتجاه التأثير جاء إيجابياً، وهو ما يخالف الفرضية التي افترضت وجود تأثير سلبي. كذلك، (مستوى الدلالة $F = 44.9690.001 > 0.05$) أظهرت النتائج وجود تأثير دال إحصائياً للمناخ التنظيمي وعبء العمل معاً على التوازن بين العمل والحياة (مستوى الدلالة $F = 44.9690.001 > 0.05$).

البالغ 0.503 أن ما نسبته 50.3% من التباين في التوازن بين العمل (R²) وأظهرت نتائج معامل التحديد والحياة يمكن تفسيره من خلال متغيري المناخ التنظيمي وعبء العمل، في حين تعزى النسبة المتبقية البالغة إلى متغيرات أخرى خارج نطاق هذه الدراسة. وتشير هذه النتائج إلى أن إسهام المتغيرات المستقلة 49.7% في تفسير التوازن بين العمل والحياة يُعد إسهاماً معتبراً.

وبناءً على ما سبق، يمكن الاستنتاج أن المناخ التنظيمي وعبء العمل لهما تأثير ذو دلالة إحصائية على التوازن بين العمل والحياة لدى العاملين، الأمر الذي يستدعي من المؤسسات تعزيز بيئة العمل التنظيمية وإدارة عبء العمل بصورة فعالة لتحقيق مستوى أفضل من التوازن بين العمل والحياة.