

DAFTAR RUJUKAN

- Ade Saputri, Diah, and Riza Musni. "Hubungan Kematangan Emosi Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Wanita Dewasa Madya Kota Tebing Tinggi." *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi* 2, no. 2 (2024): 315–24. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/index>.
- Adiningtiyas, Nurul, and Amy Mardhatillah. "Work Life Balance Index Among Technician." *Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Sosial* 5, no. 3 (2016): 327–33.
- Andre, Hardjana. "Iklim Organisasi: Lingkungan Kerja Manusiawi." *Ilmu Komunikasi*, 2016, 1–35.
- Arum, Diva, and Pratami Martias. "Pengaruh Work Life Balance Dan Burnout Terhadap Tingkat Kepuasan Kerja Karyawan Organisasi Pelayanan Kemanusiaan : Studi Pada Karyawan Organisasi Pelayanan Kemanusiaan X." *Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial* 25, no. 2 (2024).
- Asni, Resmi Nur. "Hubungan Antara Beban Kerja Dan Burnout Dengan Work-Family Conflict Pada Wanita Yang Bekerja Di PT.Pulau Sambu Kuala Enok." Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2020.
- Audisya, Amanda Eka. "Pengaruh Beban Kerja Dan Iklim Organisasi Terhadap Work Life Balance," 2023, 1–85. <http://digilib.uinsa.ac.id/64374/>.
- Bauer, Talya N., and Berrin Erdogan. "Organizational Socialization: The Effective Onboarding of New Employees," 2011.
- Chan, Rosyeni, and Rita Markus Idulfilastri. "PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI MODERATOR KETIDAKSEIMBANGAN

KEHIDUPAN-KERJA Panjang Dengan Pasien Dan Keluarganya , Yang Membuat Tuntutan Kerja Mereka Berbeda Dari Teratur , Bekerja Dalam Shift Yang Panjang , Bersiaga Untuk Menerima Panggilan Cito Di Lua.” *Muara Ilmu Sosial , Humaniora, Dan Seni* 4, no. 2 (2020): 339–48.

Chasanah, Afrida Nur. “Peran Dukungan Sosial Terhadap Work Life Balance Perempuan Pekerja.” *Journal Scientific of Mandalika* 6, no. 1 (2025): 120–25.
<http://ojs.cahayamandalika.com/index.php/jomla>.

Clark, Sue Campbell. “Work/Family Border Theory: A New Theory of Work/Family Balance.” *Human Relations* 53, no. 6 (2000): 747–70.
<https://doi.org/10.1177/0018726700536001>.

Devytasari, Anggit Kurnia Alfiati, and Hery Suliantoro. “Analisis Beban Kerja Mental Dengan Menggunakan Nasa -Tlx Pada Bagian Teknik Pdam Tirta Perwitasari Kabupaten Purworejo.” *Industrial Engineering Online Journal* 12, no. 3 (2021).

Eagly, Alice H., and Sabine Sczesny. “Editorial: Gender Roles in the Future? Theoretical Foundations and Future Research Directions.” *Frontiers in Psychology* 10, no. September (2019): 1–3.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01965>.

Fatwana, Nurul. “Hubungan Kesepian Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Siswa SMAN 1 MUTIARA PIDIE [Skripsi Sarjana, Di Publikasikan].” Universitas Islam Negri Ar- Raniry Banda Aceh, 2022.

Fendy. “Pengaruh Work Life Balance Dan Burnout Terhadap Kinerja Kerja

Karyawan Pada PT. Bestari Jaya Permai.” Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi (STIE) Pembangunan Tanjungpinang, 2020.

Firdiani, Cheryl Avril, Evera Olivia, and Reza Fahlevi. “Peranan WorkLife Balance Dalam Meningkatkan Produktivitas Karyawan Early Career Di Kalangan Generasi Z” 8, no. 1 (2025): 172–80.

Fisher, Gwenith G., Carrie A. Bulger, and Carlla S. Smith. “Beyond Work and Family: A Measure of Work/Nonwork Interference and Enhancement.” *Journal of Occupational Health Psychology* 14, no. 4 (2009): 441–56. <https://doi.org/10.1037/a0016737>.

Gusman, Ari, and Odang Kusmayadi. “Pengaruh Work-Life Balance Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Industri Manufaktur Di Kabupaten Karawang.” *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research* 3, no. 3 (2023): 8062–71.

Hasbi, and Prameswari. “Fenomena Karyawan Yang Beradaptasi Dengan Budaya Kerja Perusahaan Di Kota Batam.” *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi Universitas Batam* 8, no. 1 (2025): 1–14.

Henry P. Sims, JR., William Lafollette. “An Assesment Of The Litwin And Stringer Organization Climate Questionnaire.” *Personnel Psychology* 28 (1975): 19–38.

Indirasari, Indri, and Sri Mardiana. “Pengaruh Work Life Balance Dan Employee Engagement Terhadap Kinerja Pegawai Pada Pt. Bank Mandiri (Persero) Tbk Outlet Prioritas Jakarta Pondok Indah.” *Jurnal Arastirma* 2, no. 2 (2022): 245.

<https://doi.org/10.32493/arastirma.v2i2.23176>.

Iqbal, Mochammad. “Pengaruh Iklim Organisasi Terhadap Loyalitas Kinerja Karyawan PT. Cendana Tehnika Utama.” Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang, 2019.

LePine, Jeffery A., Nathan P. Podsakoff, and Marcie A. LePine. “A Meta-Analytic Test of the Challenge Stressor-Hindrance Stressor Framework: An Explanation for Inconsistent Relationships among Stressors and Performance.” *Academy of Management Journal* 48, no. 5 (2005): 764–75.
<https://doi.org/10.5465/AMJ.2005.18803921>.

Lolita, Christina, and Olievia Prabandini Mulyana. “Hubungan Antara Work Life Balance Dengan Kepuasan Kerja Pada Guru SMK X Surabaya” 9 (2022).

Luthans, Fred Yuwono, Vivin Andika. *Perilaku Organisasi*. Edited by 10. Yogyakarta: Andi Offset, 2006.

Mahardika, Arditya Afrizal, Tri Muji Ingarianti, and Uun Zulfiana. “Work-Life Balance Pada Karyawan Generasi Z,” 2022.

Maimunah, Faatin, Anissa Lestari Kadiyono, and Yus Nugraha. “Reliabilitas Dan Validitas Konstruk Work-Life Balance Pada Remote Working Employee Di Indonesia.” *Tekmapro* 19, no. 1 (2024): 94–103.
<https://doi.org/10.33005/tekmapro.v19i1.387>.

Mariana, Septi, and Adi Wirawan. “Pengaruh Iklim Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT.PLN (PERSERO) Tanjung Kabupaten Tabalong.”

Stiatabalog.Ac.Id/Index.Php/JAPB 6 (2023): 1676–87.

Meilanti, Sissyllia, Corinna Marsha Gladis, and Lita Ariani. “Pengaruh Beban Kerja Terhadap Work Life Balance Pada Pegawai Kontrak.” *Jurnal Cendekia Ilmiah* 4, no. 5 (2025): 531–42.

Mulyana, Olievia Prabandini, Umi Anugerah Izzati, Ni Wayan Sukmawati Puspitadew, and Meita Santi Budiani. “Hubungan Antara Iklim Organisasi Dengan Work Life Balance Pada Karyawan.” *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan* 13, no. 1 (2022): 14–26. <https://doi.org/10.26740/jptt.v13n1.p14-26>.

Mustikhatul, Annisa, Dini Wulandari, Fahira Amanda Putri, Siti Khotijah, Siti Sulistiawati, and Wulan Ariyanti. “Perkembangan Pada Anak Menurut Santrock.” *Early Childhood Journal* 3, no. 2 (2022): 88–101. <https://doi.org/10.30872/ecj.v3i2.4856>.

Navriana, Nia. “Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kinerja Pegawai Biro Umum Kantor Gubernur Provinsi Riau.” Universitas Islam Riau, 2021.

Nugroho, Aqsa, Arif Rahman Hakim, and Holy Greata Singadimedja. “Pengaruh Beban Kerja Terhadap Work Life Balance Pada Karyawan Produksi Di PT XYZ The Effect Work Load on Work Life Balance Among Production Employees at PT XYZ.” *Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan* 6, no. 4 (2025): 1289–97.

Nurhalisa Nurhalisa, Niluh Putu Evvy Rossanty, Andi Indriani Ibrahim, and Muh. Zeylo Auriza. “Pengaruh Iklim Organisasi Dan Work Life Balance Terhadap Kinerja Guru SMPN 1 Petasia.” *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan*

Kewirausahaan 5, no. 1 (2025): 587–96.
<https://doi.org/10.55606/jimak.v5i1.5592>.

Pane, Elvan Rifiyanto. “Pelatihan Dan Keterlibatan Kerja Dalam Meningkatkan Kinerja Pegawai Aparatur Sipil Negara (ASN) Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sumatra Utara.” Universitas Medan Area, 2021.

Poulose, Shobitha, and N. Susdarsan. “Work- Life Balance : A Conceptual Review.” *International Journal of Advances in Management and Economics* 3, no. 2 (2014): 1–17.

Putra, Ardiansyah, Akhmad Wasiur Rizqi, and Hidayat Hidayat. “Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Pada Karyawan Dept.Fabrikasi Pada Perusahaan Manufaktur.” *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian Dan Karya Ilmiah Dalam Bidang Teknik Industri* 9, no. 1 (2023): 62.
<https://doi.org/10.24014/jti.v9i1.21917>.

Rolos, Jeky K R, Sofia A P Sambul, and Wehelmina Rumawas. “Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Asuransi Jiwasraya Cabang Manado Kota.” *Jurnal Administrasi Bisnis* 6, no. 4 (2018): 19–27.

Rumawas, W. “PENGARUH WORKLIFE BALANCE DAN KOMPENSASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT PLN (PERSERO) WILAYAH SULUTTENGGO AREA MANADO Oleh : Ischevell Vialara Saina Riane Johnly Pio,” n.d., 1–9.

Sada, Khintani Talita. “Pengaruh Work Life Balance Dan Beban Kerja Terhadap

Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening,” 2025, 1–163.

Safitri, Nunun, Khairawati, Aiyub, and Likdanawati. “Pengaruh Beban Kerja, Konflik Peran Dan Iklim Organisasi Terhadap Work Life-Balance Pada Pegawai Peran Ganda DiKantor Bupati Kabupaten Bireuen.” *Jurnal Visioner & Strategis* 12, no. 2 (2023): 25–35.

Sandra G. Hart, and Lowell E. Staveland. “Development of NASA-TLX (Task Load Index)" Results of Empirical and Theoretical Research.” *Advances in Psychology* 52 (1988): 139–83.

Saputra, Rio, and Rina Oktaviana. “Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Work Life Balance Pada Anggota Polres Oku Timur.” : : *Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan* 5 (2026).
<https://journalcenter.org/index.php/inovasi%0AHubungan>.

Sugiyono. *Metodo Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Rake Sarasin. 25th ed. Bandung: ALFABETA CV, 2017.

Sunarso, and Kusdi. “Pengaruh Kepemimpinan, Kedisiplinan, Beban Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Guru Sekolah Dasar.” *Manajemen Sumberdaya Manusia* 4, no. 1 (2010): 72–79.

Susanty, Etty. “Iklim Organisasi: Manfaatnya Bagi Organisasi.” *Semnas Fekon: Optimisme Ekonomi Indonesia 2013, Antara Peluang Dan Tantangan*, 2013, 230–39.

Susilawati, Dian. “Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Profesionalisme Melalui Mediasi Work Life Balance Pada Personil Brimob Polda Sumatra Utara.” Universitas Medan Area, 2025.

Syam, Lily Mulfiani. “Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Dinas Pendidikan Kabupaten Gowa.” Universitas Muhammadiyah Makassar, 2024.

Wahyu Wibowo, Septian. “Pengaruh Beban Kerja Dan Fleksibilitas Kerja Terhadap Work-Life Balance Karyawan (Studi Pada Karyawan Industri Umkm Di Kota Surakarta).” *SEIKO: Journal of Management & Business* 7, no. 2 (2024): 980–89.

Wirawan. *Budaya Dan Iklim Organisasi Teori Aplikasi Dan Penelitian*. Jakarta: Salemba, 2007.